



*Fe,
Sentimientos y
la Realidad*

Escrito por: Luis y Susan Bautista

Fe, Sentimientos y la Realidad

Escrito por: Luis y Susan Bautista

Guía Útil para el Aprovechamiento de este Material

¡Gracias por usar las herramientas de este ministerio! Estamos seguros que su vida y la de otros serán transformadas y bendecidas al aplicar estas enseñanzas. Siempre es importante buscar la dirección y ayuda del Espíritu Santo, usar la Palabra de Dios como base principal.

El presente estudio esta compuesto de:

1. Enseñanzas en DVD (La mayoría vienen con un bosquejo que le ayudará a seguir la lección mientras ve y escucha).
2. Un libro de lecciones para que el alumno pueda profundizarse en el estudio bíblico. Con una sección de tarea al final de cada clase que cubre los puntos más importantes de la lección.

La mejor manera para usar este material ya sea en grupos pequeños, la iglesia o en casa es ver el video y al mismo tiempo ir llenando los espacios en blanco subrayados en el bosquejo.

Al terminar el DVD pueden repasar el bosquejo (si hay uno disponible) o discutir lo que se vio en el DVD o video. Dejar la tarea al alumno para la próxima clase; estudiar la lección y llenar los espacios en blanco en la sección de los Puntos Importantes. En la siguiente clase se repasa la lección y la tarea. Seguidamente ver la próxima lección en DVD y seguir este mismo procedimiento a toda la serie.

Si Ud. tiene preguntas, sugerencias o cualquier otro comentario acerca de este material puede contactarnos en: www.alimentamisovejas.org, alimenta @alimentamisovejas.org O escribanos a:

PO Box 122524
Arlington, TX 76012
U.S.A.

Que Dios Bendiga su esfuerzo por crecer y engrandecer el Reino de Dios.

Luis y Susan Bautista
Alimenta Mis Ovejas, Inc.



Serie: Fe, Sentimientos y la Realidad

Tabla de Contenido

SECCIÓN DEL ALUMNO

Sesión 1. El Poder de la Fe.....	7
Sesión 2. Sentimientos y Emociones Parte 1.....	13
Sesión 3. Sentimientos y Emociones Parte 2.....	19
Sesión 4. Expectaciones y Perdón.....	27
Sesión 5. Derechos y Quebrantamiento.....	37
Sesión 6. La Batalla.....	43

SECCIÓN DE BOSQUEJOS “SESIONES 1 – 6”.....	51
---	-----------

(Llene los espacios en blanco mientras vea el DVD de cada sesión)

GUÍA DEL LÍDER

Respuestas a los Bosquejos y Puntos Importantes de cada sesión.....	67
Sesión 1. El Poder de la Fe.....	69
Sesión 2. Sentimientos y Emociones Parte 1.....	73
Sesión 3. Sentimientos y Emociones Parte 2.....	77
Sesión 4. Expectaciones y Perdón.....	81
Sesión 5. Derechos y Quebrantamiento.....	85
Sesión 6. La Batalla.....	89

**Series: Fe, Sentimientos y La
Realidad
Sesión 1 El Poder de la Fe**

Series: Fe, Sentimientos y La Realidad
Sesión 1 El Poder de la Fe

¿Ha pensado Ud.?

Que la única razón porque Ud. esta en el mundo es SOLO PARA CONOCER A JESÚS y por ninguna otra razón.

¿Cuál es el lenguaje de Dios?

6 Y sin fe es imposible agradar a Dios; porque es necesario que el que se acerca a Dios crea que Él existe, y que es remunerador de los que le buscan. Hebreos 11:6 BLA.

Para vivir la vida Cristiana a la manera que Dios quiere, tenemos que usar el lenguaje de Dios, **FE**.

6 Por tanto, de la manera que habéis recibido al Señor Jesucristo, andad en él. Colosenses 2:6 RV 1960.

¿Cómo recibiste a Cristo?

Recibimos a Jesús por fe y debemos de seguir caminando con él por fe, momento tras momento. Este proceso se llama **Santificación**.

1 Es, pues, la fe la certeza de lo que se espera, la convicción de lo que no se ve. Hebreos 11:1 RV 1960.

Certeza quiere decir; Confianza Firme, Resolución, Firmeza, Estabilidad de Mente.

Espera quiere decir; esperar con confianza completa.

DE LO QUE NO SE VE:

Fe demuestra a la mente la realidad de las cosas que no se pueden ver con los ojos físicos.

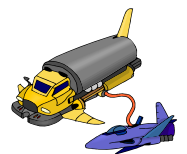
2 Poned la mirada en las cosas de arriba, no en las de la tierra. Colosenses 3:2 RV 1960.

*2 Porque también a nosotros se nos ha anunciado la buena nueva como a ellos; pero **no les aprovechó el oír la palabra, por no ir acompañada de fe en los que la oyeron.*** Hebreos 4:2 RV 1960.

*Porque por **fe** andamos, no por vista.* 2 Corintios 5:7 RV 1960.

20 Jesús les dijo: Por vuestra poca fe; porque de cierto os digo, que si tuviereis fe como un grano de mostaza, diréis a este monte: Pásate de aquí allá, y se pasará; y nada os será imposible. Mateo 17:20 RV 1960.

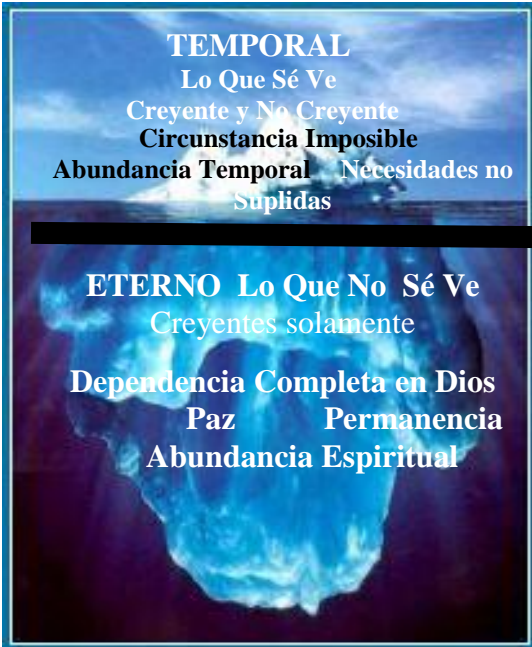
Fe es la gasolina de la vida Cristiana
¿A donde podemos ir sin gasolina?



18 No mirando nosotros las cosas que se ven, sino las que no se ven; pues las cosas que se ven son temporales, pero las que no se ven son eternas. 2 Corintios 4:18 RV 1960.

Con Fe siempre hay cambio de vida.

Los que caminan por fe no lo hacen **perfectamente** pero cada vez que dicen Sí a Dios aprenden y crecen aún de su fracaso y así son parte del propósito de Dios.



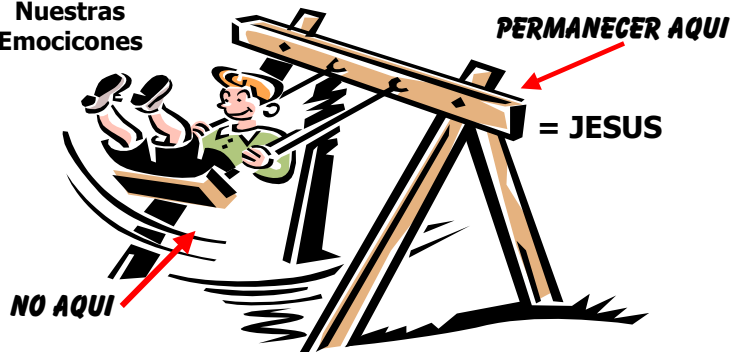
La Línea

*¿Dónde vive Ud.
arriba o debajo de
LA LÍNEA?*

Nuestras emociones se mecen con las circunstancias de la vida. Debemos de permanecer en Jesús, así vamos a sentir las emociones pero no como si estuviéramos en la silla.

¡LA FE NO ESTA BASADO EN LAS EMOCIONES!

El Columpio =
Nuestras
Emociones



PUNTOS IMPORTANTES

1. Para vivir la vida Cristiana a la manera que Dios quiere, tenemos que usar el lenguaje de Dios, _____.
2. Recibimos a Jesús por fe y debemos de seguir caminando con él por fe, momento tras momento. Este proceso se llama _____.
3. Fe le demuestra a la mente la realidad de las cosas que no se pueden _____ con los ojos físicos.
4. Los que caminan por fe no lo hacen _____ pero cada vez que dicen, Sí a Dios aprenden y crecen aún de su fracaso y así son parte del propósito de Dios.
5. Nuestras emociones se mecen con las circunstancias de la vida. Debemos de _____ en Jesús así vamos a sentir las emociones pero no como si estuviéramos controlados por ellas.
6. La fe no esta basado en las _____.

VERSÍCULO DE MEMORIZACIÓN

20 Jesús les dijo: Por vuestra poca fe; porque de cierto os digo, que si tuviereis fe como un grano de mostaza, diréis a este monte: Pásate de aquí allá, y se pasará; y nada os será imposible. Mateo 17:20 RV 1960.

¿Qué me está diciendo el Espíritu Santo a través de esta clase?

¿En esta semana, como puedo aplicar en mi vida lo que he aprendido?

Fe, Sentimientos y la Realidad

Sesión 2

Sentimientos y Emociones Parte 1

Serie: Fe, Sentimientos y La Realidad
Sesión 2 Sentimientos y Emociones Parte 1



Las emociones son inestables e impredecibles. Las relaciones y circunstancias de la vida nos pueden afectar, pero no debemos dejar que las emociones o sentimientos afecten nuestra **FE**, confianza en quienes somos en Cristo y en sus promesas.

6 Pero sin fe es imposible agradar a Dios; porque es necesario que el que se acerca a Dios crea que le hay, y que es galardonor de los que le buscan. Hebreos 11:6 RV 1960.

Sin Fe no podemos satisfacer a Dios.

38 Mas el justo vivirá por fe; Y si retrocediere, no agradará a mi alma. Hebreos 10:38 RV 1960.

Algunos Cristianos intentan agradar a Dios con los actos de la carne o con su propia fuerza o en muchas maneras más tales como; leer y memorizar las escrituras, tiempos devocionales largos, sirviendo en la iglesia, etc. Todas estas cosas son importantes y buenas si las estamos haciendo por amor a Dios y no por agradar a Dios. Recuerden **CONSUMADO ES** no podemos añadir a lo que Jesús ya hizo.

La **medida** de mi FE es el tiempo que puedo esperar sin recibir o ver nada
Por ejemplo, Abraham y Caleb, lee Josué 14:7-14.

Fe, por definición no tiene DUDAS porque con duda no hay FE.

19 Y no se debilitó en la fe al considerar su cuerpo, que estaba ya como muerto (siendo de casi cien años, o la esterilidad de la matriz de Sara. 20 Tampoco dudó, por incredulidad, de la promesa de Dios, sino que se fortaleció en fe, dando gloria a Dios. Romanos 4:19-20 RV 1960.

5 Y si alguno de vosotros tiene falta de sabiduría, pídala a Dios, el cual da a todos abundantemente y sin reproche, y le será dada. 6 Pero pida con fe, no dudando nada; porque el que duda es semejante a la onda del mar, que es arrastrada por el viento y echada de una parte a otra. 7 No piense, pues, quien tal haga, que recibirá cosa alguna del Señor. Santiago 1:5-7 RV 1960.

2 Puestos los ojos en Jesús, el autor y consumidor de la fe, el cual por el gozo puesto delante de él sufrió la cruz, menospreciando el oprobio, y se sentó a la diestra del trono de Dios. Hebreos 12:2 RV 1960.

Mientras Pedro tenía sus ojos puestos en Jesús podía caminar sobre el agua pero cuando fijo su mirada en el viento fuerte se empezó a hundir. El viento no llegó de sorpresa siempre había estado pero cuando **cambio** su mirada de Jesús a la tormenta, Pedro cayó.

Con Fe siempre hay miedo.

Miedo que no soy adecuado, de que voy a fracasar y a veces miedo de Dios.

Con Fe siempre hay una **decisión**. Unos dicen si, o no, pero todos tienen que decidir.

¿Fracasó Pedro?

Por supuesto, su fe no era lo suficiente y sus dudas fueron más fuertes, pero sabe que, había once fracasos más grandes en el barco. Calladamente fracasando, sin críticas. Pedro sabía la vergüenza del fracaso público, pero también solo Pedro disfrutaba de la experiencia de haber caminado sobre el agua y ser levantado por Jesús en el momento de una necesidad inmensa.

Hay una historia de 3 hombres que caminaron en una pared. El primer hombre se llamaba la verdad, el segundo se llamaba fe, y el tercero se llamaba sentimientos. Mientras que la fe estaba enfrente de la verdad él podía caminar por la pared con tal de que la verdad y los sentimientos estuvieran atrás de él. Pero cuando la fe se daba la vuelta para ver quien le seguía la fe se caía de la pared y los sentimientos le siguieron también. Así como es con Ud. Tú necesitas practicar tu fe en las obras completas de Cristo así como dice la escritura si es que vamos a conocer a Cristo como vida.



Como Pasamos de Creencias Falsas a La Verdad:

Por ejemplo; viene un pensamiento de que Soy un fracaso...

1. **Añada** EN JESÚS. Soy un fracaso en Jesús.
¿Es correcto?
Si no, tome el próximo paso.
2. Encomendar a Dios la **mentira** que tú has creído.
3. Reemplázela con la **verdad**.
4. Elegir creer por **Fe** que lo que Dios dice es verdad.
5. **Camina** en la libertad de su verdadera identidad.

PUNTOS IMPORTANTES

1. Las emociones son inestables e impredecibles. Las relaciones y circunstancias de la vida nos pueden afectar, pero no debemos de dejar que las emociones o sentimientos afecten nuestra _____, confianza en quienes somos en Cristo y en sus promesas.

2. La _____ de mi FE es el tiempo que puedo esperar sin recibir o ver nada.

3. Mientras Pedro tenía sus ojos puestos en Jesús podía caminar sobre el agua pero cuando fijo su mirada en la tormenta sé empezó a hundir. La tormenta no llegó de sorpresa siempre había estado pero cuando _____ su mirada de Jesús a la tormenta, Pedro cayo.

4. Con Fe siempre hay miedo. Miedo que no es adecuado, de que voy a fracasar y a veces miedo de Dios. Con Fe siempre hay una _____. Unos dicen si, otras no, pero todos tienen que decidir.

5. Como Pasamos de Creencias Falsas a La Verdad:

Por ejemplo; viene un pensamiento de que Soy un fracaso...

5.1. _____ EN JESÚS. Soy un fracaso en Jesús.

¿Es correcto?

Si no, tome el próximo paso.

5.2. Encomendar a Dios la **mentira** que tú has creído.

5.3. Reemplácela con la _____.

5.4. Elegir creer por _____ que lo que Dios dice es verdad.

5.5. _____ en la libertad de su verdadera identidad.

VERSÍCULO DE MEMORIZACIÓN

Y si alguno de vosotros tiene falta de sabiduría, pídala a Dios, el cual da a todos abundantemente y sin reproche, y le será dada. Santiago 1:5 RV 1960.

¿Qué me está diciendo el Espíritu Santo a través de esta clase?

¿En esta semana, como puedo aplicar en mi vida lo que he aprendido?

Fe, Sentimientos y la Realidad

Sesión 3

Sentimientos y Emociones Parte 2

Serie: Fe, Sentimientos y La Realidad
Sesión 3 Sentimientos y Emociones Parte 2

Aunque los sentimientos son reales, NO todos necesariamente son ¡VERDAD!

Dios creo las emociones como parte de nuestra alma. Parte de nuestra humanidad. Las emociones son un regalo de Dios y nos ayudan en muchas maneras pero si nuestras emociones se convierten en el punto de referencia de la vida ósea, si las emociones nos **controlan** no está funcionando en la manera que Dios quiere.

Dios expreso emociones tales como:

ARREPENTIMIENTO

6 Y se arrepintió Jehová de haber hecho hombre en la tierra, y le dolió en su corazón.
Génesis 6:6 RV 1960.

ENOJO

40 Se encendió, por tanto, el furor de Jehová sobre su pueblo. Salmos 106:40 RV 1960.

GOZO Y ESPERANZA

17 Jehová está en medio de ti, poderoso, él salvará; se gozará sobre ti con alegría, callará de amor, se regocijará sobre ti con cánticos. Sofonías 3:17 RV 1960.

AMOR Y COMPASIÓN

10 Porque los montes se moverán, y los collados temblarán, pero no se apartará de ti mi misericordia, ni el pacto de mi paz se quebrantará, dijo Jehová, el que tiene misericordia de ti.
Isaías 54:10 RV 1960.

Jesús también tenía sentimientos y emociones como nosotros.

15 Porque no tenemos un sumo sacerdote que no pueda compadecerse de nuestras debilidades, sino uno que fue tentado en todo según nuestra semejanza, pero sin pecado.
Hebreos 4:15 RV 1960.

33 Jesús entonces, al verla llorando, y a los judíos que la acompañaban, también llorando, se estremeció en espíritu y se conmovió. Juan 11:33 RV 1960.

Y en el Jardín del Getsemaní.

36 Entonces llegó Jesús con ellos a un lugar que se llama Getsemaní, y dijo a sus discípulos: Sentaos aquí, entre tanto que voy allí y oro. 37 Y tomando a Pedro, y a los dos hijos de Zebedeo, comenzó a entristecerse y a angustiarse en gran manera 38 Entonces Jesús les dijo, Mi alma está muy triste, hasta la muerte: quedaos aquí, y velad conmigo. Mateo 26:36-38 RV 1960.

Día tras día, momento tras momento, Jesús tenía que **escoger**, como nosotros, el vivir por emociones o vivir en dependencia de Dios y su verdad.

¿Has pensado en lo que hubiera pasado si Jesús hubiera escogido vivir por sus emociones en vez de la dependencia de Dios en el jardín del Getsemaní?

Somos hechos a la imagen de Dios, entonces nosotros también sentimos varias emociones. Antes que el pecado entrara al mundo, las emociones del hombre expresaban el corazón del Creador, sus pensamientos y emociones tales como el amor,

gozo y la paz de Dios. Cuando el hombre fue separado de Dios por el pecado, su mente se oscureció y sus pensamientos ya no reflejaban la verdad de Dios y fue así como llegaron unas emociones nuevas tales como; temor, enojo, vergüenza y tristeza. Viviendo independiente de la verdad de Dios el hombre razonaba con sus emociones y las emociones y sentimientos crearon la autoridad final para lo que el hombre creía y hacía.

Todos nosotros hemos sido afectados por la caída y por eso a veces dejamos que nuestras emociones controlen nuestras creencias y comportamiento. Fuimos creados para estar en el Huerto donde todo era bueno y es por eso que las pérdidas o la anticipación de pérdidas en nuestra vida tienen un efecto profundo en nuestras emociones.

A veces pensamos que un buen Cristiano no falla, no cae y nunca siente emociones como miedo y si lo sienten, los esconden. Pensamos que las apariencias importan más que la realidad de la situación, Por ejemplo; para algunas personas es más importante que su matrimonio luzca bien, aunque la realidad es que es un desastre.

Hay muchas personas tristes, heridas, desanimadas en el mundo pero la gente no lo sabe porque lo **esconden**. Cuando no compartimos nuestras emociones no podemos ser **sanados**.

Una iglesia buena es un lugar donde las personas quebrantadas y heridas pueden expresar sus sentimientos de las experiencias de la vida y cuando comparten, hallan el amor, gracia, verdad y justicia de **Dios**.

Es importante reconocer nuestras emociones pero no debemos dejar que las emociones controlen nuestros pensamientos y comportamiento. Las emociones son buenas para motivar pero, NO SON BUENOS PARA **MANDAR**.

LOS BENEFICIOS DE LAS EMOCIONES:

- Las emociones nos ayudan a disfrutar la vida que Dios nos ha dado.
- Las emociones nos motivan a:
 - Buscar ayuda cuando lo necesitamos.
 - A desarrollarnos.
- Emociones nos mandan mensajes y nos enseñan lo que esta pasando en nuestra alma.
- Las emociones nos recuerdan que necesitamos **relacionarnos** con Dios.

Dios quiere que nos relacionemos con Él y que comuniquemos honestamente lo que esta pasando en nuestra alma. Necesitamos relacionarnos con Dios para conseguir su perspectiva y recibir confortamiento, dirección y paz.

Las emociones de MIEDO Y ANSIEDAD nos recuerdan de la necesidad de reconocer y vivir con la conciencia de la presencia del Señor en nuestra vida. Porque él nos ha prometido que nunca nos va a dejar. **Miedo es tener Fe en una mentira**. Esto quiere decir que nuestro enfoque es en algo o alguien en vez de Dios.

La próxima vez que sientas miedo o ansiedad piensa.
¿Estoy creyendo una mentira o la **verdad** de Dios en esta situación?

La emoción de VERGÜENZA nos recuerda que nuestra identidad y valor no están determinados por lo que hacemos o lo que otras personas piensen de nosotros, pero nuestra identidad y valor están determinados por nuestro Creador y Padre y solo cuando miramos su rostro, podemos ver correctamente quienes somos y nuestro valor.

El MIEDO DE FRACASOS O sentir que NO SOY SUFICIENTE BUENO nos recuerda que separados de Dios nada podemos hacer y que somos creados para tener una relación de dependencia en Él y que siempre necesitamos depender de la sabiduría y fuerza de nuestro Dios Omnipotente.

La SOLEDAD nos recuerda de la necesidad más vital de la vida, que es una relación íntima con nuestro Padre Dios. Es una llamada de nuestra alma a buscar al Dios de misericordia y todo consuelo.

El ENOJO es un mensajero recordándonos que vivimos en un mundo caído y que la vida no es justa. Nos recuerda de nuestra necesidad de ofrecer la misericordia y perdón de Dios hacia otros. Rindiendo nuestros derechos y expectativas a Dios.

28 Sabemos que a los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan a bien, esto es, a los que conforme a su propósito son llamados. Romanos 8:28 RV 1960.

Las emociones nos pueden confundir. A veces, parecen más verdad de la palabra de Dios y queremos tomarlos como la autoridad final para nuestras **decisiones** de la vida.

El lado negativo de las emociones:

- Nos pueden controlar.
- Nos pueden animar hacer cosas locas.
- Muchas veces no están en línea con la verdad de Dios.

Emociones oprimidas tarde o temprano van a salir de una forma negativa.

Nunca debemos de usar a otras personas para sacar las emociones, agrietándolas, diciendo cosas feas, etc. Eso puede dañar a las personas y causar problemas en nuestras relaciones.

¿Cómo es nuestro comportamiento relacionado con las emociones?

No es un pensamiento que de repente viene a nuestra mente que nos controla, tampoco las emociones impulsivas no nos controlan así no más.

Lo que hace que los pensamientos o sentimientos nos controlen, es nuestra CREENCIA sobre ese pensamiento o sentimiento.

Lo que realmente creemos, controla nuestros sentimientos, pensamientos, comportamiento.

SENTIMOS EN NUESTRAS EMOCIONES QUE ESTA CREENCIA ES VERDAD.

Y así los sentimientos y las emociones controlan en mi vida.

Si siento que tengo miedo, **TENGO MIEDO**.

Si siento que soy tonto, **SOY TONTO**, etc.

Nuestras creencias dan poder a como vemos la situación y la manera en que vemos la situación y esta da poder a nuestras emociones.

CUANDO CREEMOS QUE LO QUE SENTIMOS ES VERDAD PRODUCE ACCIONES QUE ESTAN EN LÍNEA CON LAS CREENCIAS QUE

YO SIENTO, así que

YO CREO y así voy a actuar de acuerdo con lo que creo y siento.

Pero, tenemos que entender que en un mundo caído nuestras percepciones, sentimientos y pensamientos nos son indicadores de la verdad. Tenemos que enfocarnos en la verdad de las escrituras que nunca cambian. Ninguna persona puede vivir una vida Cristiana victoriosa dependiendo de sí mismo o de sus emociones. Tenemos que depender en Cristo en cada circunstancia de la vida y dejar que Jesús en ti y en mí tome la circunstancia descansando por fe en sus promesas.

PASOS PARA LLEVAR MIS EMOCIONES A DIOS

RECONOCER:

Reconocer las emociones honestamente. Pide que el Espíritu Santo te ayude a identificar las emociones.

EXPRESAR: Escribirle o decirle a Dios lo que sientes y porque.

EVALUAR: Considerar lo que las emociones te están diciendo. Pide que el Espíritu Santo revele las creencias falsas de Ud. Mismo o de Dios. Como compara lo que Ud. esta creyendo y lo que la palabra dice de su situación.

DECIDIR: Escoge estar de acuerdo con la palabra de Dios y escoge actuar de acuerdo de esta verdad y depender en el Espíritu Santo para el poder que necesita.

PUNTOS IMPORTANTES

1. Aunque los sentimientos son reales, NO todos necesariamente son ¡_____!
2. Las emociones son un regalo de Dios y nos ayudan en muchas maneras, pero si nuestras emociones se convierten en el punto de referencia de la vida ósea, si las emociones nos _____ no está funcionando en la manera que Dios quiere.
3. Día tras día, momento tras momento, Jesús tenía que _____, como nosotros, a vivir por emociones o vivir en dependencia de Dios y su verdad.
4. Hay muchas personas tristes, heridas, desanimadas en el mundo pero la gente no lo sabe porque lo _____. Cuando no compartimos nuestras emociones no podemos ser _____.
5. Una iglesia buena es un lugar donde las personas quebrantadas y heridas pueden expresar sus sentimientos de las experiencias de la vida y cuando comparten hallan el amor, gracia, verdad y justicia de _____.
6. Es importante reconocer nuestras emociones pero no debemos dejar que las emociones controlen nuestros pensamientos y comportamiento. Las emociones son buenas para motivar pero, NO SON BUENOS PARA _____.
7. Las emociones nos recuerdan que necesitamos _____ con Dios. Dios quiere que nos relacionemos con Él y que comuniquemos honestamente lo que esta pasando en nuestra alma. Necesitamos relacionarnos con Dios para conseguir su perspectiva y recibir confortamiento, dirección y paz.
8. Miedo es tener Fe en una_____.
9. La próxima vez que sientas miedo o ansiedad piense ¿Estoy creyendo una mentira o la _____ de Dios en esta situación?
10. Las emociones nos pueden confundir. A veces, parecen más verdad de la palabra de Dios y queremos tomarlos como la autoridad final para nuestras _____ de la vida.
11. Lo que hace que los pensamientos o sentimientos nos controlen, es nuestra _____ sobre ese pensamiento o sentimiento.
12. Pero, tenemos que entender que en un mundo caído nuestras percepciones, sentimientos y pensamientos nos son indicadores de la _____. Tenemos que enfocarnos en la verdad de las escrituras que nunca cambian.

13. PASOS PARA LLEVAR MIS EMOCIONES A DIOS

1. Reconocer las emociones y sentimientos.
2. Expresarlos honestamente a Dios.
3. Evaluar las emociones en la luz de la verdad de Dios.
4. Decidir. Escoge estar de acuerdo con la palabra de Dios y escoge _____ de acuerdo de esta _____ y _____ en el Espíritu Santo para el poder que necesita.

VERSÍCULO DE MEMORIZACIÓN

17 Jehová está en medio de ti, poderoso, él salvará; se gozará sobre ti con alegría, callará de amor, se regocijará sobre ti con cánticos. Sofonías 3:17 RV 1960.

¿Qué me está diciendo el Espíritu Santo a través de esta clase?

¿En esta semana, como puedo aplicar en mi vida lo que he aprendido?

Fe, Sentimientos y la Realidad

Sesión 4 **Expectaciones y Perdón**

Serie: Fe, Sentimientos y La Realidad

Sesión 4 Expectaciones y Perdón

19 Así que, sigamos lo que contribuye a la paz y a la mutua edificación.

Romanos 14:19 RV 1960.

Una de las batallas más grandes en las relaciones que tenemos son las...

Expectaciones.

Expectaciones que tenemos de otras personas y expectativas que otras personas tienen de nosotros. La definición de expectativas es: Interés e **impaciencia** con que se espera algo.

Por ejemplo, como esposo, Ud. llega a la casa esperando que la cena esté lista. ¿Cómo responde Ud. Cuando la cena no está lista?, ¿Responde de acuerdo a la expectativa que Ud. tiene de su esposa? O, tal vez la esposa espera que el marido le ayude con los niños porque ella los ha cuidado todo el día. ¿Cómo responde cuando su esposo no cumple sus expectativas?, ¿Cuales son otros ejemplos de expectativas que tenemos en nuestras relaciones?

Si esperamos suplir nuestras necesidades por medio de relaciones con otras personas o en la carne, NO PODEMOS.

Tarde o temprano las personas nos van a **fallar**. Solo en su relación con Cristo puede Ud. tener sus necesidades completamente suplidas.

Tener demasiadas expectativas altas de alguien es una manera de **controlar** en mi vida para asegurar que mis necesidades están complacidas por medio de otros. Es vivir independientemente de Dios creyendo que algo o alguien fuera de Dios me pueden complacer. Poner expectativas altas en alguien es tratar de crear certeza o seguridad en una vida de incertidumbre.

Dios Es vivo y siempre está activo y no tiene métodos o reglas para tratar con nosotros. No debemos tener expectativas de cómo y cuando Él hará las cosas. Él es y puede ser más de lo que podemos imaginar. En vez de que expectativas debemos siempre tener, una expectativa (**Espera**, sin interés o impaciencia) confianza de que Él está trabajando por nuestro bien y que en todo lo que pase en nuestra vida Él está a nuestro lado para ayudarnos, amarnos, enseñarnos y salvarnos.

Dios sí quiere que tengamos una **expectativa (Espera)**, sin interés o impaciencia) en nuestra relación con Él y con otros. Una expectativa no tiene **condiciones** y puede cambiar con cada interacción. No se puede describir y es un regalo único compartido con alguien mas compartiendo experiencias que no pueden ser predeterminadas. Cuando empezamos a poner reglas en nuestra relación la expectativa viene a ser una **expectación** y ahora la ley ha entrado en nuestra relación. Las expectativas pueden ser compartidas con la otra persona o no compartidas pero están presentes en casi todas las relaciones.

Cuando hay una expectativa de su comportamiento hacia mí. Ud. necesita cumplir las expectativas que tengo de Ud. Ahora ya no hay libertad en la relación solo **reglas** de

comportamiento. Nuestra relación genuina ahora ha cambiado en algo muerto con reglas y requisitos. Ya no tiene que ver con, *tú y yo* sino lo que yo necesito de ti.

Hay expectativas que tenemos de otros que son aceptables tales como, el derecho de un hijo al recibir amor de su madre o tanto como una esposa debe ser respetada por su esposo, pero si estas y otras necesidades no son suplidas de la manera que esperamos pueden causar una herida real en nuestra vida y solo pueden ser sanadas y suplidas cuando las ponemos a los pies del Señor, perdonando las ofensas y a las personas, como Dios nos ha perdonado a nosotros.

No perdonar a otros por no cumplir las expectativas que tenemos de ellos nos trae a la **esclavitud** que daña todas nuestras relaciones y se pasa de generación a generación destruyendo matrimonios, familias, amistades, iglesias, etc. ¿Cómo llegamos a esta esclavitud?

Empieza con una **herida** o pérdida (SEA REAL O NO) de una EXPECTACIÓN y después sentimos que la persona nos **debe** recompensar.

EL PROCESO PARA PERDONAR:

1. Reconocer la **ofensa**. ¿Qué paso?
2. Reconocer la **deuda**. ¿Cómo me ha afectado?
3. Contar el costo 1-10. ¿Cuanto me costo?
4. **CANCELAR** LA DEUDA.
5. **Librar** a la persona de la deuda.
6. Aceptar a la persona, sin **condiciones**.

Cosas que evitan la Sanidad y Restauración en las Relaciones:

No Perdonar

Nos causa guardar enojo y amargura hacia otros.

Heridas del Pasado

Nos causa querer protegernos de la relaciones.

Orgullo y Arrogancia

Puede destruir las relaciones.

Chismes y Acusaciones Falsas

Orgullo

Pensando que somos mejores que otros.

Rebelión

Enfocarnos en los defectos de otros y no vemos donde Dios quiere trabajar con nosotros.

Inmadurez

No podemos o nos rehusamos a crecer y posiblemente empezamos a deteriorar nuestras relaciones personales y espirituales.

Conformidad al Mundo

Los Frutos de la Amargura y de No Perdonar.

Juzgar y Condenar a Otros

Imaginaciones Falsas

Hacemos la ofensa más grande de lo que realmente es. **Mal interpretamos** y distorsionamos las palabras y acciones de otros. Piense en algunos ejemplos.

Envidia

Resentimiento al éxito del agresor.

Rechazar y Abandonar

Dejamos de tener contacto con el agresor y nos retiramos de las cosas que nos ponen en contacto con ellos.

Es importante entender que el hecho de que alguien no te ha amado en la manera en que Ud. esperaba o deseaba no quiere decir que no lo ha amado con toda la habilidad que tienen para amar.

EL PROCESO DE LA RECONCILIACIÓN "EN CRISTO":

- Pida a Dios la voluntad de reconciliar la relación.
- En Cristo, Pida y de el perdón.
- Pida a Dios revelar a Ud. los derechos o expectativas que Ud. tiene en la relación.
- Rendir los derechos o expectativas y confiar en Cristo para suplir sus necesidades.
- Encomiende la relación a Cristo para cambiarlo, sanarlo y restaurarlo.

¿Cómo podemos ver las relaciones con los ojos de Cristo?

Debemos ver las personas como seres **espirituales** no seres humanos.

SOMOS UN ESPÍRITU QUE TIENE UNA ALMA QUE VIVE EN UN CUERPO

15 Vosotros juzgáis según la carne; yo no juzgo a nadie. 16 Y si yo juzgo, mi juicio es verdadero. Juan 8:15-16 RV 1960.

No debemos de mirar a nuestros hermanos según la **carne** pero según el **Espíritu** y el amor de Dios en nosotros.



32 Antes sed benignos unos con otros, misericordiosos, perdonándoos unos a otros, como Dios también os perdonó a vosotros en Cristo. Efesios 4:32 RV 1960.

12 Vestíos, pues, como escogidos de Dios, santos y amados, de entrañable misericordia, de benignidad, de humildad, de mansedumbre, de paciencia; 13 soportándoos unos a otros, y perdonándoos unos a otros si alguno tuviere queja contra otro. De la manera que Cristo os perdonó, así también hacedlo vosotros. 14 Y sobre todas estas cosas vestíos de amor, que es el vínculo perfecto. Colosenses 3:12-14 RV 1960.

22 Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, 23 mansedumbre, templanza; contra tales cosas no hay ley. 24 Pero los que son de Cristo han crucificado la carne con sus pasiones y deseos. 25 Si vivimos por el Espíritu, andemos también por el Espíritu. 26 No nos hagamos vanagloriosos, irritándonos unos a otros, envidiándonos unos a otros. Gálatas 5:22-26 RV 1960.

MI ACEPTACIÓN NO DEPENDE EN MI RELACIÓN CON UD. MI ACEPTACIÓN ESTA BASADA EN MÍ IDENTIDAD CON JESÚS.

Tengo que cambiar mis expectativas de otros por confianza en Jesús. Nuestro ejemplo es Jesús Dios **no** espera hasta que reconozcamos y nos arrepentimos de nuestras ofensas contra Él para perdonarnos. Dios ya nos perdonó TOTALMENTE. Canceló toda nuestra deuda del pasado, presente y del futuro Dios no recuerda, nuestros pecados, están olvidados para siempre. Si Dios ha hecho todo eso por nosotros debemos también **hacerlo** por otros.

Para ver información más en detalle sobre el Perdón vea la clase El Perdón en la área del RECURSOS GRATIS en nuestro sitio de internet (Catagoria: Liberación y Sanidad) <http://www.corderodedios.org/index.cfm/PageID/1960/index.html>

PUNTOS IMPORTANTES

1. Una de las batallas más grandes en las relaciones que tenemos son las..._____.
2. La definición de expectativas es: Interés e _____ con que se espera algo.
3. Tarde o temprano las personas nos van a _____. Solo en su relación con Cristo puede Ud. tener sus necesidades completamente suplidas.
4. Tener demasiadas expectativas altas de alguien es una manera de buscar tener _____ en mi vida para asegurar que mis necesidades están complacidas por medio de otros. Es vivir independientemente de Dios creyendo que algo o alguien fuera de Dios me puede complacer. Poner expectativas altas en alguien es tratar de crear certeza o seguridad en una vida de incertidumbre.
5. En vez de expectativas debemos siempre tener, una expectativa _____, sin interés o impaciencia) confianza de que Él esta trabajando por nuestro bien y que en todo lo que pase en nuestra vida Él esta a nuestro lado para ayudarnos, amarnos, enseñarnos y salvarnos.

Dios si quiere que tengamos una **expectativa** _____, sin interés o impaciencia en nuestra relación con Él y con otros.

6. Una expectativa no tiene _____ y puede cambiar con cada interacción. No se puede describir y es un regalo único compartido con alguien más, compartiendo experiencias que no pueden ser predeterminadas. Cuando empezamos a poner reglas en nuestra relación la expectativa viene a ser una _____ y ahora la ley ha entrado en nuestra relación.
7. Cuando hay una expectación de su comportamiento hacia mí. Ud. necesita cumplir las expectativas que tengo de Ud. Ahora ya no hay libertad en la relación solo _____ de comportamiento. Nuestra relación genuina ahora ha cambiado en algo muerto con reglas y requisitos. Ya no tiene que ver con, tú y yo sino lo que yo necesito de ti.
8. No perdonar a otros por no cumplir las expectativas que tenemos de ellos nos trae a la _____ que daña todas nuestras relaciones y se pasa de generación a generación destruyendo matrimonios, familias, amistades, iglesias, etc.
9. ¿Cómo llegamos a esta esclavitud? Empieza con una _____ o perdida (SEA REAL O NO) de una EXPECTACIÓN y después sentimos que la persona nos _____
Recompensar.

10. EL PROCESO PARA PERDONAR

1. Reconocer la _____. ¿Qué paso?
 2. Reconocer la _____. ¿Cómo me ha afectado?
 3. Contar el costo 1-10. ¿Cuanto me costo?
 4. _____ LA DEUDA.
 5. _____ a la persona de la deuda.
 6. Aceptar a la persona, sin _____.
11. Los Frutos de la Amargura y de No Perdonar son Juzgar y Condenar a Otros, Imaginaciones Falsas (Hacemos la ofensa más grande de lo que realmente es. _____ y distorsionamos las palabras y acciones de otros), Envidia (Resentimiento al éxito del agresor) y _____ y Abandonar (Dejamos de tener contacto con el agresor y nos retiramos de las cosas que nos ponen en contacto con ellos).
 12. ¿Cómo podemos ver las relaciones con los ojos de Cristo? Debemos ver las personas como seres _____ no seres humanos. No debemos de mirar a nuestros hermanos según la _____ pero según el _____ y amor de Dios en nosotros.
 13. MI _____ NO DEPENDE EN MI RELACIÓN CON UD. MI ACEPTACIÓN ESTA BASADA EN MI IDENTIDAD CON _____.

14. Dios _____ espera hasta que reconozcamos y nos arrepentimos de nuestras ofensas contra Él para perdonarnos. Dios ya nos perdonó TOTALMENTE. Canceló toda nuestra deuda del pasado, presente y del futuro. Dios no recuerda, nuestros pecados están olvidados para siempre. Si Dios ha hecho todo eso por nosotros debemos también _____ por otros.

VERSÍCULO DE MEMORIZACIÓN

19 Así que, sigamos lo que contribuye a la paz y a la mutua edificación.
Romanos 14:19 RV 1960.

¿Qué me está diciendo el Espíritu Santo a través de esta clase?

¿En esta semana, como puedo aplicar en mi vida lo que he aprendido?

Perdonando a Otros

Poniendo la actitud en práctica

1. Me duele cuando tú _____. (Sea específico)
2. Me haces sentir _____.
3. Porque soy una persona perdonadora por naturaleza en Cristo. Yo escojo perdonarte. Te libero de la deuda que me debes. Nunca tienes que recompensar o pagarme. Nunca tienes que admitir lo que has hecho o pedirme que te perdone. ERES LIBRE.
4. Te acepto sin condiciones, esto quiere decir que mi amor y aceptación de ti o para ti no depende de sus acciones pasadas. Té acepto de la forma que eres aunque nunca cambies, aunque te hagas peor.
5. Rindo el derecho de ser juez y jurado en este caso. Juzgar solo es trabajo de Dios. Tú no eres responsable de cumplir las obligaciones que yo espero. Yo escojo dejar que Dios sea Dios y reconozco que tú y tus acciones son la responsabilidad de Dios.
6. Té libero de la responsabilidad de suplir mis necesidades de _____, _____ y _____. Escojo confiar solo en Jesús como mi fuente total, completa y verdadera para suplir todas mis necesidades incluyendo _____, _____, y _____.
7. Estoy dispuesto a arriesgar ser herido otra vez por ti y confié solo en Jesús por sabiduría sobre ti y nuestra relación.
8. Dios, Yo doy el derecho de tener mis sentimientos cambiados de acuerdo a su tiempo. Gracias que mis sentimientos no son una señal de perdón. Gracias, porque el enojo y miedo ya no me motivan en esta relación.

Para ver información más en detalle sobre el Perdón vea la clase El Perdón en la área del RECURSOS GRATIS en nuestro sitio de internet (Catagoría: Liberación y Sanidad) <http://www.corderodedios.org/index.cfm/PageID/1960/index.html>

Fe, Sentimientos y la Realidad

Sesión 5 **Derechos y Quebrantamiento**

Serie: Fe, Sentimientos y la Realidad
Sección 5 Derechos y Quebrantamiento

Necesidades que todos tenemos

- Sentirse Amado.
- Sentirse Aceptado.
- Sentirse con Valor.
- Sentirse Adecuado.
- Saber su Identidad.
- Sentirse Importante.
- Tener un propósito.

Estamos creados con la necesidad y deseo para tener estas necesidades suplidas. El problema viene cuando buscamos suplirlos fuera de **Cristo**.

Antes de conocer a Cristo la única manera que tenemos para suplir las necesidades es en nuestros propios recursos, o sea, en nuestra **CARNE**. La carne no puede suplir nuestras necesidades solo puede crear un sentimiento temporal talvez con alguna adicción o cosa que nos hacen sentir por el momento que están suplidas pero, no permanece.

Cuando intentamos suplir nuestras necesidades en la carne. Empezamos a ver las necesidades como **derechos**.

Yo tengo el derecho de...

- Ser fuerte.
- Tener éxito.
- Tener control.
- Tener salud.
- Ser amado y aceptado.
- Ver las promesas cumplidas.
- Tener cosas materiales en mi vida cuando y como yo quiero.
- No sufrir.
- Etc.

Mientras busco suplir las necesidades por medio de la carne, Creo que tengo el derecho de verlo cumplido como y cuando yo quiero.

Mis derechos no me dejan permanecer y depender en Dios.

Guardando mis derechos sigo enfocándome en el yo mismo y mis propios recursos de la carne. La respuesta para tener nuestras necesidades cumplidas en la manera que Dios quiere es... **RENDIRSE**.

En vez de defender, justificar o demandar mis derechos, **rindo** mis derechos. Eso quiere decir escoger **voluntariamente** dejar mis derechos y privilegios Rendir es la manera que yo puedo cooperar con Dios en su proceso de hacerme como **Cristo**. Así que, Jesús está glorificado en mí cuando estoy viviendo íntimamente con **dependencia** completa en Él.

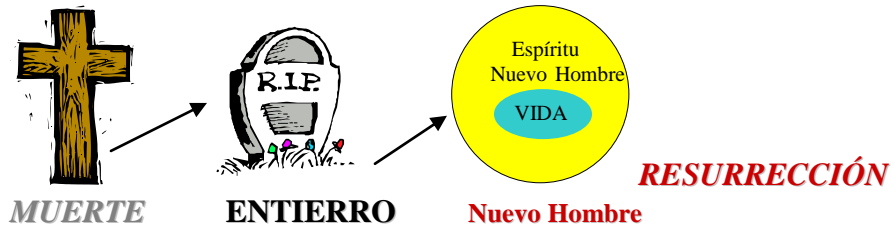
¿Cómo llegamos al punto de Rendirnos?

Por El Proceso de Quebrantamiento.

12 Amados, no os sorprendáis del fuego de prueba que os ha sobrevenido, como si alguna cosa extraña os aconteciese, 13 sino gozaos por cuanto sois participantes de los padecimientos de Cristo, para que también en la revelación de su gloria os gocéis con gran alegría. 14 Si sois

vituperados por el nombre de Cristo, sois bienaventurados, porque el glorioso Espíritu de Dios reposa sobre vosotros. Ciertamente, de parte de ellos, él es blasfemado, pero por vosotros es glorificado. **15** Así que, ninguno de vosotros padezca como homicida, o ladrón, o malhechor, o por entremeterse en lo ajeno; **16** pero si alguno padece como cristiano, no se avergüence, sino glorifique a Dios por ello. 1 Pedro 4:12-16 RV 1960.

Cristo sufrió hasta la muerte. Nosotros para tener una nueva vida en Él y compartir su resurrección tenemos que, compartir con su muerte, **crucificando** nuestra carne.



Se despojo de sí mismo

Sé Humillo

No Se Protegió

Fue Rechazado

Fue Debilitado

Escojó Morir

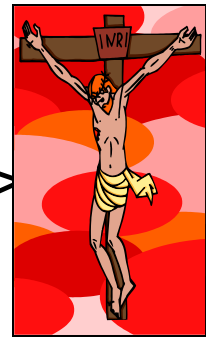
Escojó Perdonar

Rehusó ser Rescatado

Fue Desnudo y Avergonzado

Perdió Todo

Tenemos que tener el actitud que Cristo tenia



⁵Haya, pues, en vosotros este sentir que hubo también en Cristo Jesús, ⁶el cual, siendo en forma de Dios, ⁷no estimó el ser igual a Dios como cosa a que aferrarse, ⁸sino que se despojó a sí mismo, tomando forma de siervo, hecho semejante a los hombres; ⁹y estando en la condición de hombre, se humilló a sí mismo, haciéndose obediente hasta la muerte, y muerte de cruz. ⁹Por lo cual Dios también le exaltó hasta lo sumo, y le dio un nombre que es sobre todo nombre.

Filipenses 2:5-9

El Dolor de **resistir** ser crucificado es más fuerte que ser crucificado. Quebrantamiento nos enseña la inhabilidad de la carne. Cuando todo esta bien la carne puede vestirse imitando a los frutos del **espíritu** pero cuando viene el sufrimiento nuestras reacciones revelan nuestra **fuerza** de vida, Jesús o la carne.

Confiando en Cristo como mi vida quiere decir que momento tras momento soy libre para escoger, como Cristo hizo. a....

**CEDER EL DERECHO
DE SER:**

Aceptado
Aceptable
Evitar Conflicto
Entender
En Control
Perfecto
Con Éxito
Ser persona Exitosa
Adecuado
Fuerte
Enojo/Resentido
Amado
Inteligente
Tratado con Justicia
Rescatado
Escuchado
Animado
Apreciado
Respetado
Confiado
Defenderme
Casado
Tener Compañerismo
Confortable
Honrado
Orgullosa
Con Salud
Seguridad Financiera
Estoy en lo Correcto

**ESTAR DISPUESTO
A SENTIR:**

Rechazado
Inaceptable
Confrontar
No Entender
Sin Control
Tener Defectos
Sin Éxito
Ser persona sin Éxito
Inadecuado
Débil
Perdonar
No Amado
Tonto
Tratado sin Justicia
Abandonado
Ignorado
Desanimado
No apreciado
No Respetado
No Confiado
Sin Defensa
Soltero
Estar Solo
En Dolor
Con Vergüenza
Humillado
Sin Salud
Pobre/ Sin Dinero
Estoy Equivocado

**CONFIAR EN
CRISTO COMO**

MI

Vida
Fuente/Provisión
En Él estoy O.K.
Puedo Tener Paz porque
Él esta en Control
Mí Amigo
Mí Padre-Papi
Esposo/Hermano
Mi Identidad
Conforta
Fuerza/Proveedor
Amor
Protector
Defensor
Salvador
Seguridad
Confidencia
Importante

Y

Por medio de Cristo

VIVIR LA VIDA EN:

Confidencia y Certeza
Compartiendo con otros
Aceptando a Controladores
Aceptando a los Legalistas
Amando los que son Difícil Amar
Sirviendo en la Iglesia
Testificando, Relajado
Tener Metas, tomar riesgos
Ser Flexibles

PUNTOS IMPORTANTES

1. Estamos creados con la necesidad y deseo para tener nuestras necesidades suplidas. El problema viene cuando buscamos suplirlos fuera de _____.
2. Antes de conocer a Cristo la única manera que tenemos para suplir las necesidades es en nuestros propios recursos, o sea, en nuestra _____. La Carne no puede suplir nuestras necesidades solo puede crear un sentimiento temporal talvez con alguna adicción o cosa que nos hacen sentir por el momento que están suplidas, pero no permanece.
3. Cuando intentamos suplir nuestras necesidades en la carne.

Empezamos a ver las necesidades como _____.

4. Mientras busco suplir las necesidades por medio de la carne, Creo que tengo el derecho de verlo cumplido como y cuando yo quiero. **Mis derechos no me dejan permanecer y _____ en Dios.**

5. Guardando mis derechos sigo enfocándome en el yo mismo y mis propios recursos de la carne. La Respuesta para tener nuestras necesidades cumplidas en la manera que Dios quiere es... _____. En vez de defender, justificar o demandar mis derechos _____ mis derechos. Eso quiere decir escoger _____ dejar mis derechos y privilegios.

6. Rendir es la manera que yo puedo cooperar con Dios en Su proceso de hacerme como _____. Así que, Jesús está glorificado en mí cuando estoy viviendo íntimamente con _____ completa en Él.

7. ¿Cómo llegamos al punto de Rendirnos? Por El Proceso de _____.

8. Cristo sufrió hasta la muerte y nosotros para tener una nueva vida en Él y compartir en su resurrección tenemos que compartir con su muerte, _____ nuestra carne.

9. Tenemos que tener la actitud que Cristo tenía. Cristo Se despojo de sí mismo se _____, no se protegió, fue _____ y _____. Escogió morir, escogió _____, fue avergonzado y perdió todo.

10. El Dolor de _____ ser crucificado es mas fuerte que ser crucificado.

11. Quebrantamiento nos enseña la inhabilidad de la carne. Cuando todo esta bien la carne puede vestirse imitando a los frutos del _____ pero cuando viene el sufrimiento nuestras reacciones revelan nuestra _____ de vida, Jesús o la carne.

12. Confiando en Cristo como mi vida quiere decir que momento tras momento soy libre para _____, como Cristo hizo. Y ceder mis _____, no importa las consecuencias o las emociones, confiar y depender en Cristo para suplir cualquier necesidad que tenga.

VERSÍCULO DE MEMORIZACIÓN

5 Haya, pues, en vosotros este sentir que hubo también en Cristo Jesús.
Filipenses 2:5 RV 1960.

¿Qué me está diciendo el Espíritu Santo a través de esta clase?

¿En esta semana, como puedo aplicar en mi vida lo que he aprendido?

Serie: Fe, Sentimientos y la Realidad

Sesión 6 La Batalla

Serie: Fe, Sentimientos y la Realidad
Sesión 6 La Batalla

Nuestra mente es el punto de acceso donde Satanás gana entrada a su vida.
Todo empieza con un PENSAMIENTO.

UN Pensamiento produce UNA Decisión.
UNA Decisión produce LAS Acciones.
LAS Acciones producen Hábitos.
LOS Hábitos producen Desarrollo del Carácter.
NUESTRO Carácter determina NUESTRO Destino.

Si Ud. tiene problema en una de las áreas antes mencionadas para cambiar sus decisiones, sus acciones, sus hábitos o su carácter en cualquiera de estas áreas Ud. necesita trabajar con su mente.

Así como un edificio u oficina tiene una repcionista que revisa la gente antes de dejarlos pasar, nosotros también necesitamos revisar cualquier pensamiento que viene para ver si esta en línea con la Palabra y nuestra identidad con Cristo. Como la recepcionista llama a la seguridad para sacarlos, nosotros también tenemos que sacar los pensamientos que no están en línea con la VERDAD.

¿QUE ES LA VERDAD?

Es el Espíritu Santo de Dios dentro de nosotros que hace el trabajo de la recepcionista.

Destruimos argumentos y toda altivez que se levanta contra el conocimiento de Dios, y llevamos cautivo todo pensamiento para que se someta a Cristo. 2 Corintios 3-5.

La mentalidad pecaminosa es muerte, mientras que la mentalidad que proviene del Espíritu es vida y paz. Romanos 8:6 NVI.

Aunque mis acciones de afuera se ven muy buenas lo que esta pasando en mi mente y corazón es lo que cuenta.

Nuestras acciones no nos hacen espirituales. Cuando empezamos a pensar en el Espíritu las acciones siguen.

LO QUE HACEMOS NO ES LO QUE DETERMINA SI ESTAMOS EN EL ESPÍRITU O EN LA CARNE.

ES LO QUE PENSAMOS EN NUESTRO CORAZÓN LO QUE DETERMINA SI ESTAMOS EN EL ESPÍRITU Ó EN LA CARNE.

CINCO MENTIRAS QUE EL DIABLO USA PARA DESTRUIRNOS

1. Yo no puedo o Tú no puedes.
Todo lo puedo en Cristo que me fortalece Filipenses 4:13 RV 1960.

2. Su **motivo** por lo que quieres es malo o egoísta.
3. No lo **merezco** o tú no lo mereces.
4. No va ser para mí o No va ser para ti, las bendiciones grandes son para personas **especiales**.

4 Hijitos, vosotros sois de Dios, y los habéis vencido; porque mayor es el que está en vosotros, que el que está en el mundo. 1 Juan 4:4 RV 1960.

16...pues como Él es, así somos nosotros en este mundo. 1 Juan 4:16

5. Ya es tarde, has perdido demasiado **tiempo** ya estas **viejo**, otras personas están **delante** de ti y no las podrás alcanzar.

El diablo quiere que te fijes en el pasado, en tus debilidades, tus errores y no en el poder de Cristo que está en ti.

No es demasiado tarde para empezar.

No estas demasiado enfermo para sanar.

No estas demasiado pobre para ser prospero.

El diablo quiere convencerte en "la carne" que no puedes, que ya no intentes pero no te rindas, Dios si puede, no importa lo que has hecho o dicho. Dios tiene todo lo que necesitas para vencer y tener éxito y vida abundante aquí en la tierra. En Él tienes **TODO**. ¡Créelo!

6 Estando persuadido de esto, que el que comenzó en vosotros la buena obra, la perfeccionará hasta el día de Jesucristo. Filipenses 1:6 RV 1960.

La historia de nuestra vida es de un largo y brutal asalto en nuestros corazones.

*23 Sobre toda cosa guardada, **guarda tu corazón**; Porque de él mana la vida. Proverbios 4:23 RV 1960.*

*6 Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias. 7 Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, **guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos** en Cristo Jesús. Filipenses 4:6-7 RV 1960.*

¿Asaltados por quien?

10 El ladrón no viene sino para hurtar y matar y destruir; yo he venido para que tengan vida, y para que la tengan en abundancia. Juan 10:10 RV 1960.

¿Porque?

Esta Guerra comenzó en el jardín con Adán y Eva y ha continuado y continuará a través del tiempo. Pero Apocalipsis nos enseña como será el fin de la guerra. Pero, por ahora debemos pelear por nuestras vidas y los demás.

Dios tiene un **propósito** para cada uno en nuestra vida. Tal como Jesús tenía un propósito que cumplir.

1 El Espíritu de Jehová el Señor está sobre mí, porque me ungió Jehová; me ha enviado a predicar buenas nuevas a los abatidos, a vendar a los quebrantados de corazón, a publicar libertad a los cautivos, y a los presos apertura de la cárcel; 2 a proclamar el año de la buena voluntad de Jehová, y el día de venganza del Dios nuestro; a consolar a todos los enlutados; 3 a ordenar que a los afligidos de Sion se les dé gloria en lugar de ceniza, óleo de gozo en lugar de luto, manto de alegría en lugar del espíritu angustiado; y serán llamados árboles de justicia, plantío de Jehová, para gloria suya. 4 Reedificarán las ruinas antiguas, y levantarán los asolamientos primeros, y restaurarán las ciudades arruinadas, los escombros de muchas generaciones. Isaías 61:1-4 RV 1960.

Armas del Enemigo

43 ¿Por qué no entendéis mi lenguaje? Porque no podéis escuchar mi palabra. 44 Vosotros sois de vuestro padre el diablo, y los deseos de vuestro padre queréis hacer. El ha sido homicida desde el principio, y no ha permanecido en la verdad, porque no hay verdad en él. Cuando habla mentira, de suyo habla; porque es mentiroso, y padre de mentira. Juan 8:43-44 RV 1960.

Satanás quitara un poco de la verdad que sabemos y lo tornará en contra de nosotros. Su arma más grande es la **decepción**. Si él puede decepcionarnos el ya no tiene que pelear.

¿De donde viene la decepción?
De creer algo que no es **verdad**.

La decepción escondida nos da excusas, nos dice no soy lo suficiente bueno o inteligente, o no tengo lo que necesito.
El Diablo es el autor de todas las mentiras y los mensajes incorrectos que Ud. ha recibido de quien es Ud.

23 Pero veo otra ley en mis miembros, que se rebela contra la ley de mi mente, y que me lleva cautivo a la ley del pecado que está en mis miembros. 24 ¡Miserable de mí! ¿quién me librará de este cuerpo de muerte? 25 Gracias doy a Dios, por Jesucristo Señor nuestro. Así que, yo mismo con la mente sirvo a la ley de Dios, mas con la carne a la ley del pecado.
Romanos 7:23-25 RV 1960.

5 Porque los que son de la carne piensan en las cosas de la carne; pero los que son del Espíritu, en las cosas del Espíritu. 6 Porque el ocuparse de la carne es muerte, pero el ocuparse del Espíritu es vida y paz. Romanos 8:5-6 RV 1960.

Ud. no es lo que piensa que es. Su enemigo sabe quien es Ud. y que hay gloria y propósito en su vida que él teme. Es por eso que Satanás ha determinado destruir esa gloria antes que Ud. se **adueña** de ella. Por eso, él quiere **convencerle** a Ud. que es alguien diferente de quien Ud. en verdad es.

¿CÓMO?

2 No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta Romanos 12:2 RV 1960.

20 Mas vosotros no habéis aprendido así a Cristo, 21 si en verdad le habéis oído, y habéis sido por él enseñados, conforme a la verdad que está en Jesús. 22 En cuanto a la pasada manera de

vivir, despojaos del viejo hombre, que está viciado conforme a los deseos engañosos, **23 y renovaos en el espíritu de vuestra mente, 24** y vestíos del nuevo hombre, creado según Dios en la justicia y santidad de la verdad. Efesios 4:20-24 RV 1960.

16 Más nosotros tenemos la mente de Cristo. 1 Corintios 2:16 RV 1960.

Nuestras Armas

Cuando nos enfrentamos con el enemigo no debemos ponernos emocionales debemos estar sobrios y velando

8 Sed sobrios, y velad; porque vuestro adversario el diablo, como león rugiente, anda alrededor buscando a quien devorar. 1 Pedro 5:8 RV 1960.

18 Y les dijo: Yo veía a Satanás caer del cielo como un rayo. **19** He aquí os doy potestad de hollar serpientes y escorpiones, y sobre toda fuerza del enemigo, y nada os dañará. Lucas 10:18-19 RV 1960.

La Biblia no dice que no vamos a ser atacados, pero dice que no debemos ser dañados en el ataque.

3 Pues aunque andamos en la carne, no militamos según la carne; **4** porque las armas de nuestra milicia no son carnales, sino poderosas en Dios para la destrucción de fortalezas, 5 derribando argumentos y toda altivez que se levanta contra el conocimiento de Dios, y llevando cautivo todo pensamiento a la obediencia a Cristo. 2 Corintios 10:3-5 RV 1960.

La Guerra es invisible y si no hacemos un esfuerzo peleando, perderemos. No peleamos con victoria trabajando duro, sino que orando, adorando, alabando y haciendo el bien a esos que hacen lo malo y sobre todo permaneciendo en el Espíritu.

Cuando otros pelean contra Ud. en la carne, resista la tentación de pelear en la carne y peleé en el Espíritu.

¿Sabía Ud. Que los demonios pueden ser atormentados también?
Lee Marcos 5:6-15.

¿Cómo atormentamos al Diablo?

Con la presencia de Cristo siendo llenos de su Espíritu, teniendo la mente de Cristo.

Busca la paz de Dios sobre todas las cosas.

7 Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús. Efesios 4:7 RV 1960.

33 Mas buscad primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas. Mateo 6:33 RV 1960.

El enemigo quiere que Ud. viva con miedo.

4 Aunque ande en valle de sombra de muerte, No temeré mal alguno, porque tú estarás conmigo. Salmos 23:4 RV 1960.

La historia de nuestras vidas es de un largo y brutal asalto en nuestros corazones.

Su enemigo sabe bien quien es Ud. y que hay gloria y propósito en su vida que él teme, es por eso que Satanás ha determinado convencerse que Ud. no es lo que en verdad es en el Señor, rehúsa creerlo y camina en la verdad a pesar de que sus circunstancias, sentimientos y emociones le dicen algo diferente.

La transformación de nuestra alma (mente, emociones y voluntad) tiene que ver con donde esta puesta nuestra **mirada**. Mientras miramos intensamente a Cristo entendemos la verdad y somos cambiados a su imagen.

2 Puestos los ojos en Jesús, el autor y consumidor de la fe, el cual por el gozo puesto delante de él sufrió la cruz, menospreciando el oprobio, y se sentó a la diestra del trono de Dios. Hebreos 12:2 RV 1960.

PUNTOS IMPORTANTES

1. Nuestra mente es el punto de acceso donde Satanás gana entrada a su vida. Todo empieza con un _____.

2. UN Pensamiento produce UNA _____.
UNA Decisión produce LAS _____.
LAS Acciones producen _____.
LOS Hábitos producen Desarrollo del _____.
NUESTRO Carácter determina NUESTRO _____.

3. Así como un edificio u oficina tiene una _____ que revisa la gente antes de dejarlos pasar, nosotros también necesitamos revisar cualquier pensamiento que viene para ver si esta en línea con la Palabra y nuestra identidad con Cristo. Como la recepcionista llama a la seguridad para sacarlos, nosotros también tenemos que sacar los pensamientos que no están en línea con la _____.

4. ¿QUE ES LA VERDAD?

Es el _____ de Dios dentro de nosotros que hace el trabajo de la recepcionista.

5. Aunque mis acciones de afuera se ven muy buenas lo que esta pasando en mi _____ y _____ es lo que cuenta.

6. LO QUE _____ NO ES LO QUE DETERMINA SI ESTAMOS EN EL ESPÍRITU O EN LA CARNE.

7. ES LO QUE _____ EN NUESTRO CORAZÓN LO QUE DETERMINAN SI ESTAMOS EN EL ESPÍRITU O EN LA CARNE.

8. CINCO MENTIRAS QUE EL DIABLO USA PARA DESTRUIRNOS

1. Yo no _____ o Tú _____.
2. Su _____ por lo que quieres es malo o egoísta.
3. No lo _____ o tú no lo mereces.

4. No va ser para mi ó No va ser para ti, las bendiciones grandes son para personas _____.
5. Ya es tarde, has perdido demasiado los _____, ya estas _____, otras personas están _____ de ti y no podrás alcanzar.
9. Dios tiene todo lo que necesitas para vencer, tener éxito y vida abundante aquí en la tierra. En Él tienes _____. ¡Créelo!
10. Dios tiene un _____ por cada uno de nuestras vidas. Tal como Jesús tenía un propósito que cumplir.
11. Satanás quitara un poco de la verdad que sabemos y lo tornará en contra de nosotros. Su arma más grande es la _____. Si él puede decepcionarnos el ya no tiene que pelear. ¿De donde viene la decepción?
De creer algo que no es _____.
12. Su enemigo sabe quien es usted y que hay gloria y propósito en su vida que él teme. Es por eso que Satanás ha determinado destruir esa gloria antes que Ud. lo se _____ de ella. Por eso, él quiere _____ a Ud. que es alguien diferente de quien Ud. en verdad es.
13. La transformación de nuestra alma (mente, emociones y voluntad) tiene que ver con donde esta puesto nuestra _____. Mientras miramos intensamente a Cristo entendemos la verdad y somos cambiados a su imagen.

VERSÍCULO DE MEMORIZACIÓN

13 Todo lo puedo en Cristo que me fortalece. Filipenses 4:13 RV 1960.

¿Qué me está diciendo el Espíritu Santo a través de esta clase?

¿En esta semana, como puedo aplicar en mi vida lo que he aprendido?

BOSQUEJOS
Llene los espacios
en blanco mientras vea y escucha
el DVD para cada sesión

Serie: Fe, Sentimientos y La Realidad
Sección 1 El Poder de la Fe
Bosquejo

5 Porque aunque estoy ausente en cuerpo, no obstante en espíritu estoy con vosotros, gozándome y mirando vuestro buen orden y la firmeza de vuestra fe en Cristo. 6 Por tanto, de la manera que habéis recibido al Señor Jesucristo, andad en él; 7 arraigados y sobre edificados en él, y confirmados en la fe, así como habéis sido enseñados, abundando en acciones de gracias. Colosenses 2:5-7 RV 1960.

Aunque Cristo esta en el cielo no obstante en su _____ está presente con nosotros. *De la manera que habéis recibido al Señor Jesucristo, andad en él.*

Hay plantas que crecen lentamente y hay otras como el bambú que crece 1 pulgada en 2 horas. Si lo comparamos con la vida cristiana hay personas que crecen como el bambú y otras que crecen más lento.

Hay personas que se frustran con la intención de crecer y dicen; Que pasa, porque me esta tomando tanto tiempo el crecimiento.

Despacio o rápido cada uno de nosotros debemos de estar _____.

Deberíamos entender que todo organismo que tiene vida debe crecer y en nosotros hay vida, que es la vida de Cristo Jesús entonces nosotros deberíamos estar _____. Si esta pasando años y no hemos crecido debe de ver una preocupación en nosotros de porque no estoy creciendo.

Le ruego, que Ud. no nació espiritualmente para quedarse estancado. Por eso el apóstol Pablo le escribo esta nota.

De la manera que habéis recibido al Señor Jesucristo, andad en él.

La Biblia nos insta que crezcamos ¿Cómo fue que Ud. recibió a Cristo? Fue un impulso de _____.

Cristo no lo llama que lo reciba solamente para salvación de sus _____ sino para la vida abundante que hay en Ud. Ud. tiene la habilidad que donde quiera que vaya con cualquier persona que Ud. este hablando deja _____ allí, como Jesús hizo.

Todos los días respondemos de una o de dos formas:

1. Natural.
2. Supernatural.

Antes de recibir a Cristo Ud. vivía en una forma _____. Cuando Ud. llego a Cristo las cosas ahora son _____, mejores que las de antes. Este supernatural es _____.

La preocupación de Pablo era que estas personas recibieran a Cristo, pero regresaron a vivir la vida de la misma manera que antes. Pero cuando recibimos a Cristo tiene que ver crecimiento ya sea despacio o sea rápido debe de ver crecimiento.

¿Como recibiste a Cristo? Ud. lo recibió por fe y de la misma forma vamos a caminar con Él.

Andar en Cristo es un proceso que comienza con la confesión de fe. Así como un niño nace en el físico no se espera que el bebe se quede así como bebe sin crecer. De la misma forma el crecimiento _____ debe venir en su vida. Tiene que ver una diferencia en su vida.

Cuando Ud. vino a Cristo hubo un acuerdo como en el matrimonio hay un acuerdo Cuando Ud. vino a Cristo el acuerdo con Él es de hoy en adelante mis pecados son tuyos y ya no me pertenece, porque la Biblia dice que él tomo todas nuestras inequidades y los clavo en la cruz.

Estar en Cristo es tener la seguridad de que el lo _____.

Jesús ha perdonado todos sus pecados los de ayer, los de hoy y los de mañana.

Necesitamos hacer como Pedro, salir de la barca y empezar a caminar por _____.
Mi fe esta puesta en Jesús, que cuando venga la _____ en su vida de enfermedad o tormenta de finanzas diga Señor tu eres grande.
Esta es la fe que el apóstol Pablo nos dice cuando dice;
De la manera que habéis recibido al Señor Jesucristo, andad en él.

Pero que pasa, recibimos a Cristo y regresamos otra vez a la vida vieja, refugiándonos en nosotros mismos, en lo natural.

Parece _____ cuando Ud. anda por fe. Parecía locura cuando Abraham iba matar a su hijo, pero no es así porque Ud. anda por fe.

La fe es la certeza, la esperanza y la seguridad de lo que no se _____. Dios me dijo, el lenguaje de Dios es fe y Él me dijo no importa quien diga algo diferente.

Deben de estar viviendo por fe, lo contrario de la fe es el _____ y la duda. En vez de decir Señor tú me prometiste estar conmigo y que nada me faltará.
Si Ud. tiene problemas, situaciones y circunstancias en su vida que necesitan el poder de Dios, Él esta esperando que Ud. desenlace su _____, no se detenga!
arraigados y sobreedificados en él, y confirmados en la fe.

Esto es lo que Dios quiere, que Ud. eche raíces en Cristo Jesús para poder empezar a _____.
El apóstol Pablo nos dice; "Ponte el escudo de la fe".

Ud. tiene la espada que es la palabra de Dios y un escudo de fe y cuando Ud. use estas dos cosas ninguna arma, ningún dardo que venga de Satanás (que es el enemigo), le puede hacer daño.

La Biblia nos da ejemplo de muchas personas de fe, para que nuestra fe crezca.

Serie: Fe, Sentimientos y La Realidad
Sección 2 Sentimientos y Emociones Parte 1
Bosquejo

22 En seguida Jesús hizo a sus discípulos entrar en la barca e ir delante de él a la otra ribera, entre tanto que él despedía a la multitud. 23 Despedida la multitud, subió al monte a orar aparte; y cuando llegó la noche, estaba allí solo. 24 Y ya la barca estaba en medio del mar, azotada por las olas; porque el viento era contrario. 25 Mas a la cuarta vigilia de la noche, Jesús vino a ellos andando sobre el mar. 26 Y los discípulos, viéndole andar sobre el mar, se turbaron, diciendo: !!Un fantasma! Y dieron voces de miedo. 27 Pero en seguida Jesús les habló, diciendo: !!Tened ánimo; yo soy, no temáis! 28 Entonces le respondió Pedro, y dijo: Señor, si eres tú, manda que yo vaya a ti sobre las aguas. 29 Y él dijo: Ven. Y descendiendo Pedro de la barca, andaba sobre las aguas para ir a Jesús. 30 Pero al ver el fuerte viento, tuvo miedo; y comenzando a hundirse, dio voces, diciendo: !!Señor, sálvame! 31 Al momento Jesús, extendiendo la mano, asió de él, y le dijo: !!Hombre de poca fe! ¿Por qué dudaste? Mateo 14:22-31 RV 1960.

Ponga su fe a _____.

6 Por tanto, de la manera que habéis recibido al Señor Jesucristo, andad en él. Colosenses 2:6 RV 1960.

6 Pero sin fe es imposible agradar a Dios; porque es necesario que el que se acerca a Dios crea que le hay, y que es galardonador de los que le buscan. Hebreos 11:6 RV 1960.

La palabra agradar quiere decir _____ a Dios, sin fe no podemos complacer a Dios. Sin fe no podemos satisfacer a Dios, alegrar a Dios.

Había un grupo en el tiempo de Jesús que quería alegrar a Dios y vinieron a Jesús y dijeron Señor aumentanos la fe.

Inmediatamente cuando Ud. recibe a Cristo como Señor y Salvador de su vida la misma cantidad de fe que estaba en Cristo esta en Ud. hoy. La misma cantidad de fe que tenían Pedro y Pablo así como la misma cantidad que recibieron los discípulos.

Nuestro trabajo es _____ esa fe que Dios nos ha dado.

¿De donde sacaron tanta fe los grandes de la Biblia? De Cristo Jesús cuando Ud. recibió a Cristo esta misma cantidad de fe, fue _____ en Ud.

La Biblia dice que Cristo vive en nosotros entonces si Cristo vive en nosotros esa misma cantidad de fe es disponible a nosotros.

La Biblia dice que JESÚS ES el autor y consumidor de la fe.

2 Puestos los ojos en Jesús, el autor y consumidor de la fe. Hebreos 12:2a RV 1960.

Cuando Cristo dijo en la cruz CONSUMADO ES, toda la fe fue comprada para nosotros.

8 Porque por gracia sois salvos por medio de la fe; y esto no de vosotros, pues es don de Dios. Efesios 2:8 RV 1960.

La fe no tiene _____, no tiene barreras y no tiene fronteras. Tan lejos, como Ud. quiere llegar, hasta allá puedes llegar.

Vamos entonces a tomar nuestra responsabilidad de _____ en esta fe, madurar en la fe de tener el deseo de aumentar nuestra fe en Cristo Jesús.

El mundo necesita dinero para funcionar y en el reino supernatural de Dios, necesita _____. Si tiene fe, las cosas que necesita vendrán a su casa.

Todo fue creado por fe.

Nosotros debemos andar por fe y no por _____.

Cristo dice no con dinero sino con fe Uds. pueden conquistar el mundo.

¿Qué esta haciendo Ud. para ver su fe en acción?

Ud. necesita _____ su fe en aquel que ha creído. La fe tiene que ser practicada.

Todo los que tienen éxito en el mundo practican para mejorar. Nosotros tenemos mejores cosas que una medalla si practicamos la fe.

Muchos de nosotros no queremos tomarnos el paso de empezar a caminar rumbo a nuestra meta, nos queremos quedar allí en la zona confortable y cómoda porque no queremos pasar por las pruebas de nuestra fe.

No hay límites de lo que podemos alcanzar. Un día el Señor nos va a preguntar ¿Qué hiciste con la fe que puse en ti?

Si Ud. quiere practicar y caminar en fe y hacer como Pedro que camino en la tormenta sobre el agua. Ud. tiene que cambiar la televisión por oración. El tiempo que Ud. invierte en la televisión inviértalo en oración. Emiece a escuchar 100% música cristiana.

Fíjese bien lo que la fe o la falta de fe hacen:

Cristo nos trajo cárcel o _____.

Cristo trajo _____ o enfermedad.

Cristo trajo _____ o muerte.

Cristo trajo _____ o condenación.

Cristo trajo destrucción o _____.

Cuando Ud. empieza a creer estas verdades Ud. esta practicando la fe en Cristo Jesús.

La fe viene por el _____ de la palabra de Dios.

A veces decimos, yo ya sé todo eso porque será que no estoy funcionando con fe.

Porque muchas veces nos dejamos llevar por las _____ y las mentiras de Satanás. En vez de creer la verdad, creemos la mentira.

Hemos aprendido más a tener _____ que fe.

Hay tres emociones principales que tenemos.
Amor, enojo y miedo.

Hay 3 emociones negativas que nos hacen daño a nosotros:

1. Miedo.
2. Odio.
3. Enojo.

Lo contrario al miedo es _____. Con fe Ud. puede vencer al miedo, pero si no hay fe, quien gana es el miedo.

¿Cuándo vienen las emociones en su vida a quien recurre Ud.? _____

A veces nuestras emociones no dejan trabajar la fe que Dios quiere desarrollar en nosotros.

Cuando viene el miedo llama Ud. a la _____.

Cuando viene el odio llama Ud. al _____.

Cuando viene el enojo llama Ud. a la _____.

Si queremos ver a Dios feliz con nosotros, cuando se levantan las emociones negativas debemos actuar por fe.

Serie: Fe, Sentimientos y La Realidad
Sección 3 Sentimientos y Emociones Parte 2
Bosquejo

La fe es el lenguaje de Dios.

Sabemos que sin fe es imposible agradar a Dios. Hebreos 11:6.

La fe tiene que estar puesta en Jesucristo y nadie más. Muchas personas dicen que tienen fe pero es fe en, _____ solamente y es una fe que no llega a ningún lugar.

La Biblia dice que Jesús es _____ o consumidor de la fe esto quiere decir que Cristo es el autor principal de la fe.

Cada uno de nosotros tiene la misma cantidad de fe que Cristo tenía cuando estuvo aquí en la tierra porque la Biblia dice que él vive en nosotros.

Las _____ son capaces de hacer disminuir o aumentar nuestra fe.

¿Que son las emociones?

1. Un sentimiento dentro de nosotros causado por ya sea dolor o placer.
2. La partida o despedida de un estado de calma o un sentimiento que nos _____ a una acción.

Todos nosotros tenemos emociones.

Para amar a Dios necesitamos emociones.

Las emociones están en el hombre y en la mujer. La mujer muchas veces expresa sus emociones más fácil y el hombre tiende más a guardar sus emociones.

Las emociones fueron distorsionadas en el momento que el hombre pecó. Entonces, allí entro en el hombre emociones malas como enojo, envidia, odio, etc.

Lo que llevo Adán a salirse de la voluntad de Dios fueron las _____ y ahora tenemos nosotros también los dos tipos de emociones; odio y amor, miedo, paz, etc.

Nuestra _____ es distorsionada por las emociones.

Cuando venimos a Cristo tenemos la opción de escoger seguir las emociones o vivir por medio del Espíritu Santo, porque mayor es él que esta en nosotros que él que esta en el mundo que nos lleva por nuestras emociones.

¿Qué hace Ud. cuando viene una noticia a su vida? Hay 4 cosas que puede Ud. hacer

1. Tranquilizase y Preguntase, ¿Es _____ la noticia que me están dando?
2. Si es verdad, mídala. Póngala en la balanza de la palabra de Dios, que es mejor, el Dr. me dijo que tengo cáncer pero Cristo dice que él tomo nuestras enfermedades.

Póngala en la balanza en sus emociones y cárguela más a las emociones positivas de Cristo Jesús De las decisiones que tome van a venir los frutos.

Si Ud. centra su fe en _____ Jesús y busca sus promesas en la palabra Su reacción va a ser una de dos. Negativa o Positiva.

Muchos de nosotros estamos _____ por nuestras emociones. Hay veces queremos llenarlos con comida, alcohol, o drogas pero si Ud. se llena con el Espíritu Santo cualquier emoción que venga Ud. puede tener control en su vida.

33 Estas cosas os he hablado para que en mí tengáis paz. En el mundo tendréis aflicción; pero confiad, yo he vencido al mundo. Juan 16:33 RV 1960.

Este versículo nos da una advertencia que en el mundo tendrás aflicción. La aflicción a nuestra alma y emociones van a venir, pero hay remedio en Cristo.

Cuando venga cualquier noticia en su vida necesitamos confiar por fe que Cristo ha vencido al mundo.

Problemas emocionales son la culpa de la mayoría de las enfermedades hoy en día.

¿Con que se reduce el estrés? En _____.

Cristo también cuando estuvo en la tierra paso por estrés y fue tentado por medio de sus emociones.

32 Vinieron, pues, a un lugar que se llama Getsemaní, y dijo a sus discípulos: Sentaos aquí, entre tanto que yo oro. 33 Y tomó consigo a Pedro, a Jacobo y a Juan, y comenzó a entristecerse y a angustiarse. 34 Y les dijo: Mi alma está muy triste, hasta la muerte; quedaos aquí y velad. Marcos 14:32-34 RV 1960.

Esto es lo que nosotros debemos hacer cuando las aflicciones de la vida vengan cuando las emociones se frustran necesitamos seguir adelante frente a las emociones difíciles, crucificar nuestra carne y someternos a la voluntad de Dios

Debemos orar y decirle, Señor aquí traigo esta situación, este problema a ti y no voy a dejar a las emociones que me puedan engañar. Yo voy a venir a ti, te voy a traer mi _____.

Cuando Ud. trae su necesidad a Dios las emociones negativas se debilitan y las emociones positivas aumentan.

Ud. puede refrenar las emociones pero eso no es la solución porque tarde o temprano esas emociones van a encontrar salida para expresarse. Lleve sus emociones, cualquiera que sea a _____.

No niegue sus emociones por dentro de Ud. expréselas a Dios.

Las emociones lo pueden construir o destruir, está en Ud. escoger.

Serie: Fe, Sentimientos y La Realidad
Sesión 4 Expectaciones y Perdón
Bosquejo

1 No te impacientes a causa de los malignos, Ni tengas envidia de los que hacen iniquidad. 2 Porque como hierba serán pronto cortados, Y como la hierba verde se secarán. 3 Confía en Jehová, y haz el bien; Y habitarás en la tierra, y te apacentarás de la verdad. 4 Deléitate asimismo en Jehová, Y él te concederá las peticiones de tu corazón. 5 Encomienda a Jehová tu camino, Y confía en él; y él hará. 6 Exhibirá tu justicia como la luz, Y tu derecho como el mediodía. 7 Guarda silencio ante Jehová, y espera en él. No te alteres con motivo del que prospera en su camino, Por el hombre que hace maldades. 8 Deja la ira, y desecha el enojo; No te excites en manera alguna a hacer lo malo. 9 Porque los malignos serán destruidos, Pero los que esperan en Jehová, ellos heredarán la tierra. Salmos 37:1-9 RV 1960.

Las emociones no son malas.

Una de las batallas más grandes que tenemos en todo tipo de relaciones es _____.

Las emociones nos mueven y nos llevan a un lugar pero no se detienen allí, sino que están esperando algo.

Por ejemplo, el esposo que viene del trabajo quizás con una expectativa como de llegar y ver la mesa servida y cuando esta en su casa y lo que encuentra es algo diferente de lo que esperaba, su expectativa no fue cumplida ó la esposa espera que hoy no va a cocinar y su esposo va a llevarla a un restaurante.

Las _____ nos mueven con expectativa.

Si solo hay expectativa sin comunicación puede ser un caos.

Maldito el hombre que pone su confianza en otro hombre. Uno no debe esperar nada de otras personas. Confía en _____, deléitate en Él y solo en Él.

No podemos adivinar las expectativas de otros. Debemos de tomar nuestras expectativas a Dios y dejar que él supla lo que necesitamos en vez de esperar de alguien más.

3 La Biblia dice que; El que confía en Jehová será como árbol plantado junto a corrientes de agua que dará su fruto a su tiempo y su hoja no cae. Salmo 1:3 RV 1960.

Nuestro ánimo no debe caer porque nuestras expectativas no fueron _____ porque debemos poner nuestra confianza en Jehová no en otros.

La expectativa no _____ trae frutos ya sea en el momento ó a largo plazo, puede durar toda una vida. La expectativa no complacida puede traer el fruto de una guerra cuando uno reacciona en el momento.

Pero lo más difícil es los frutos de las expectativas no complacidas que se quedan por toda una vida. Estos frutos de dolor y de remordimiento o _____.

Esto puede pasar con su pareja, su amigo, sus padres, hermanos carnales y espirituales.

Si una persona se queda _____ trae frutos en su vida de amargura, de resentimiento, de rencor y de enojo.

El enojo hace que crezcan en nosotros imaginaciones _____ y lo triste es de la otra persona ni cuenta si dio de que Ud. tenía una expectativa de ellos.

¿A donde vamos a poner nuestras expectativas?

En aquel o en aquella o en _____.

La Biblia dice; *Confía en Jehová y hace el bien y habitaras en la tierra y te apacientarás de la verdad.*

Debido a las expectativas no complacidas muchas personas han dejado ser guiadas por las emociones.

¿Quizás Ud. necesita de este mensaje para poder hacer un cambio en su vida y reflexionar "¿Qué son las expectativas que yo tenía que no se cumplieron? y decirle al Señor, perdóname por esperar de alguien o una persona que no sabía o no tenía la habilidad para cumplir mis expectativas.

Ya no piense mal de esta persona. Pídale al Señor para esta persona en particular y encomiéndalo al Señor.

Ya no rechaza a las personas por eso. No se encierre como una tortuga en su caparazón.

31 Quítense de vosotros toda amargura, enojo, ira, gritería y maledicencia, y toda malicia. 32 Antes sed benignos unos con otros, misericordiosos, perdonándoos unos a otros, como Dios también os perdonó a vosotros en Cristo. Efesios 4:31 RV 1960.

Serie: Fe, Sentimientos y la Realidad
Sección 5 Derechos y Quebrantamiento

25 En aquel tiempo, respondiendo Jesús, dijo: Te alabo, Padre, Señor del cielo y de la tierra, porque escondiste estas cosas de los sabios y de los entendidos, y las revelaste a los niños. 26 Sí, Padre, porque así te agradó. 27 Todas las cosas me fueron entregadas por mi Padre; y nadie conoce al Hijo, sino el Padre, ni al Padre conoce alguno, sino el Hijo, y aquel a quien el Hijo lo quiera revelar. 28 Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar. 29 Llevad mi yugo sobre vosotros, y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón; y hallaréis descanso para vuestras almas; 30 porque mi yugo es fácil, y ligera mi carga.
Mateo 11:25-30 RV 1960.

Rendir no es una palabra muy bonita para muchas personas. A nadie le gusta rendirse, cuando hablo de rendirse estoy hablando de entregar, darse uno mismo a alguien. Aún los Cristianos no quieren rendir sus emociones a Dios no quieren rendir todo su ser a Dios.

Queremos aceptar a Dios como nuestro Salvador pero no como nuestro _____
Una cosa es que Él nos salvo y otra que después que nos salvo le sigamos y sea Él nuestro Señor. Esta es una forma de _____.

Dios no quiere que rinde su vida para quedarse con ella sino que Él quiere regresarle una vida nueva, cambiada, _____ completamente lista para ayudar a otras personas.

Dios no quiere su vida para Él mismo sino Él quiere que Ud. viva una vida extraordinaria.

Todo el mundo quizás le gusta ser como Cristo, en resucitar a los muertos, echar fuera demonios, caminar sobre el agua y hacer milagros pero casi nadie quiere cargar una _____ y seguirle a Él.

24 Entonces Jesús dijo a sus discípulos: Si alguno quiere venir en pos de mí, niéguese a sí mismo, y tome su cruz, y sígame. Mateo 16:24 RV 1960.

¿Que es aquello que lo tiene a Ud. agotado, amolado, triste?, ¿Quiere Ud. entregárselo a Cristo? Cristo dice; "Venid a mi y yo os haré descansar".

La forma de poder _____ es entregar a Cristo todas las emociones que nos traen tristeza y dolor.

28 Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar. 29 Llevad mi yugo sobre vosotros, y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón; y hallaréis descanso para vuestras almas; 30 porque mi yugo es fácil, y ligera mi carga.
Mateo 11:28-30 RV 1960.

Aquí nos da Dios un requisito para poder encontrar descanso a nuestras almas.

Estaba hablando de un yugo que es aquel pedazo de madera que unía a dos bueyes o caballos. El yugo no es tan importante, sino el trabajo que hace este yugo es unir a dos animales para poner una carga. Ponen el arado en estos dos bueyes domesticados.

Tenían que ser domesticados y para llegar a ser domésticos tuvieron que pasar por un proceso de _____.

Cristo estaba llamando a su pueblo a decir toma mi yugo.

Para poder entrenar un toro o buey salvaje o novillo tenía que _____ con un buey viejo a través del yugo y al empezar no ponen nada de carga para poder aprender a _____ y donde iba el buey viejo allí va el novillo. Cuando ya el salvaje está acostumbrado andar con el yugo empiezan a poner la carga y cuando la carga llega a ser demasiado para el novillo el yugo ponía la mayoría en el viejo para cargarlo mientras el novillo descansaba.

Cuando Cristo dijo tomad mi yugo sobre Uds. en otras palabras estaba diciendo únase conmigo y yo voy a _____ esa carga de Uds.

Antes de que un toro pueda tener un yugo puesto tenía que pasar por un proceso de quebrantamiento y esto es lo que Dios quiere de nosotros. Cambiar, el hombre viejo, la parte que quiere hacer las cosas a su manera por la manera de Dios o ser guiado completamente por el Espíritu de Dios.

No vamos a llegar a ser como Cristo hasta que tomamos su _____ y pasemos por el proceso de quebrantamiento.

El plan original de Dios es que el alma y el cuerpo se _____ al espíritu. Con la caída del hombre todo quedó bajo el dominio del cuerpo y el cuerpo dejó de ser guiado por lo que ve y lo que se siente.

1 Así que, hermanos, os ruego por las misericordias de Dios, que presentéis vuestros cuerpos en sacrificio vivo, santo, agradable a Dios, que es vuestro culto racional. 2 No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta. Romanos 12:1-2 RV 1960.

Cristo presentó su cuerpo como un sacrificio a Dios y lo llevó al altar (la cruz) entonces si queremos un cambio en nuestra vida necesitamos traerlo a Dios.

Muchos no hemos entregado nuestros enojos, celos, ira, etc. a Dios para presentar nuestro cuerpo como un sacrificio sometido a su Espíritu.

Cuando Cristo dice; "Toma tú cruz y sígame", está diciendo; "Deja tú egoísmo y sígame a mí".

Humillarse y rendirse es la clave para tener _____ en esta vida.

La Biblia presenta a Cristo en un caballo blanco, pero Cristo tuvo que montarse en un _____ antes de montarse en este caballo blanco.

Cuando Ud. rinde todo al Cristo, le aseguro que va a hacer un hombre o mujer triunfadora.

Serie: Fe, Sentimientos y la Realidad
Sesión 6 La Batalla
Bosquejo

La batalla esta en la _____.

El apostol Pablo esta diciendo a los cristianos que cambiáramos ya de aquella vieja manera de vivir a una mejor.

La Biblia dice que el hombre _____ no entiende las cosas del espíritu porque tienen que ser discernidas por medio del espíritu.

Como cristianos somos diferentes porque tenemos el poder de _____ porque el Espíritu de Dios esta adentro de nosotros.

El espíritu vive en cada cristiano y tiene la capacidad de renovar la _____.

El punto clave que quiero enseñarles es que todo _____ en la mente.

Todo empieza con un pensamiento, y este pensamiento nos lleva a tomar una _____.

Cuando hacemos la decisión actuamos y una vez que actuamos formamos un carácter que nos lleva a un _____.

La capacidad que tenemos nosotros de poder cambiar nuestra forma de pensar.

La forma de ver la mente es como un edificio que tiene su entrada en donde esta una operadora atendiendo a las personas, dirigiendo las llamadas y llevando a las personas a sus respectivo lugares. La mente esta de la misma forma en nosotros para recibir mensajes.

Dice la palabra que debemos discernir los pensamientos o tener un control. Así como esa _____ recibe las llamadas y decide lo que va hacer con ellas, así nuestro espíritu debe revisar los pensamientos a ver si son verdad antes de dejarlos entrar.

Si la mente dice "No eres salvo" ¿Que hace Ud? Necesitas decir; "Si, yo soy salvo por la sangre de Cristo que fue derramada. Sabe que el diablo no tiene poder, ese pensamiento que te dice "no soy salvo", " no tiene poder. Si el diablo te dice; "como puedes ser salvo si todavía dices y haces maldiciones", necesitas entender que su fe no esta puesta en lo que Ud. _____, su fe esta puesta en lo que _____ hizo en la cruz de Calvario.

No somos salvos por obras sino por fe en Cristo Jesús.

5 Destruimos argumentos y toda altivez que se levanta contra el conocimiento de Dios, y llevamos cautivo todo pensamiento para que se someta a Cristo. 2 Corintios 3-5 RV 1960.

Cualquier pensamiento que venga a Ud. Póngalo a la luz de la verdad en Jesús a ver si es cierto.

La razón por la que Cristo vino a este mundo fue para desarmar, para quitarle el poder a Satanás y su trabajo fue terminando cuando Cristo dijo; "Consumado es Satanás" ya no tiene ningún poder, a menos que le demos nosotros el poder a él.

Entonces ¿porque a veces batallamos? porque Satanás esta usando las viejas artimañas, las _____, para quitar la Palabra de Dios de nosotros.

Cuando Adán y Eva dejan a Satanás entrar en sus vidas le dieron el poder de gobernarlos .Ya Satanás pudo gobernar a Adán y Eva y toda su descendencia, pero apareció Cristo con orden de Dios y el poder de Dios para quitarle a Satanás las obras que él había hecho.

Cristo vino para darnos Buenas Noticias. En Cristo no solo tenemos salvación En Cristo tenemos TODA protección, provisión, prosperidad, sanidad. Ninguna arma que se levanta en contra de Ud. prosperara porque Cristo destruye su poder en la cruz.

El método que usa Satanás usa es el método de la _____. Él viene a decirnos mentiras todo el tiempo y si le creemos la Palabra de Dios no va tener _____.

Es muy sencillo saber quien esta hablando Satanás o Dios.
Satanás es el que viene a decirle cosas en contra de la Biblia y tu bien.
Empieza en su _____ con un pensamiento.

Es una guerra en nuestra vida en contra de la _____ y nace con una opinión que el diablo pone en nuestra mente.

La Biblia dice que Cristo es el Verbo hecho carne y la Biblia es el Verbo escrito. La guerra empieza en contra de nuestra mente pero si Ud esta alineado con la mente de Dios y la Biblia Ud. puede ganar la batalla porque Ud. esta enfocado en las verdades de Dios.

3 Pero temo que como la serpiente con su astucia engañó a Eva, vuestros sentidos sean de alguna manera extraviados de la sincera fidelidad a Cristo. 2 Corintios 11:3 RV 1960.

2 No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta Romanos 12:2 RV 1960.

Guía del Líder

RESPUESTAS A los Bosquejos y Puntos Importantes De cada sesión

Serie: Fe, Sentimientos y La Realidad
Sección 1 El Poder de la Fe
Bosquejo

5 Porque aunque estoy ausente en cuerpo, no obstante en espíritu estoy con vosotros, gozándome y mirando vuestro buen orden y la firmeza de vuestra fe en Cristo. 6 Por tanto, de la manera que habéis recibido al Señor Jesucristo, andad en él; 7 arraigados y sobre edificados en él, y confirmados en la fe, así como habéis sido enseñados, abundando en acciones de gracias. Colosenses 2:5-7 RV 1960.

Aunque Cristo esta en el cielo no obstante en su **espíritu** está presente con nosotros. *De la manera que habéis recibido al Señor Jesucristo, andad en él.*

Hay plantas que crecen lentamente y hay otras como el bambú que crece 1 pulgada en 2 horas. Si lo comparamos con la vida cristiana hay personas que crecen como el bambú y otras que crecen más lento.

Hay personas que se frustran con la intención de crecer y dicen; "Que pasa, porque me esta tomando tanto tiempo el crecimiento".

Despacio o rápido cada uno de nosotros debemos de estar **creciendo**.

Deberíamos entender que todo organismo que tiene vida debe crecer y en nosotros hay vida, que es la vida de Cristo Jesús entonces nosotros deberíamos estar **creciendo**. Si esta pasando años y no hemos crecido debe de ver una preocupación en nosotros de porque no estoy creciendo.

Le ruego, que Ud. no nació espiritualmente para quedarse estancado. Por eso el apóstol Pablo le escribo esta nota.

De la manera que habéis recibido al Señor Jesucristo, andad en él.

La Biblia nos insta a que crezcamos. ¿Cómo fue que Ud recibió a Cristo? Fue un impulso de **Fe**.

Cristo no lo llama que lo reciba solamente para salvación de sus **pecados** sino para la vida abundante que hay en Ud. Ud. tiene la habilidad que donde quiera que vaya con cualquier persona que Ud. este hablando deja **vida** allí, como Jesús lo hizo.

Todos los días respondemos de una o de dos formas:

1. Natural.
2. Supernatural.

Antes de recibir a Cristo Ud. vivía en una forma **natural**. Cuando Ud. llevo a Cristo las cosas ahora son **supernaturales**, mejores que las de antes. Este supernatural es **JESÚS**.

La preocupación de Pablo era que estas personas recibieran a Cristo, pero regresaran a vivir la vida de la misma manera que antes, pero cuando recibimos a Cristo tiene que ver crecimiento ya sea despacio ó sea rápido debe de haber crecimiento.

¿Como recibiste a Cristo? Ud. lo recibió por fe y de la misma forma vamos a caminar con Él.

Andar en Cristo es un proceso que comienza con la confesión de fe. Así como un niño nace en el físico no se espera que el bebe se quede así como bebe sin crecer. De la misma forma el crecimiento **espiritual** debe venir en su vida. Tiene que ver una diferencia en su vida.

Cuando Ud. vino a Cristo hubo un acuerdo como en el matrimonio hay un acuerdo Cuando Ud. vino a Cristo el acuerdo con Él es de hoy en adelante mis pecados son tuyos y ya no me pertenecen porque la Biblia dice que el tomo todas nuestras inequidades y los clavo en la cruz.

Estar en Cristo es tener la seguridad de que el lo **levantará**.

Jesús ha perdonado todos sus pecados, los de ayer, los de hoy y los de mañana.

Necesitamos hacer como Pedro, salir de la barca y empezar a caminar por **fe**. Mi fe esta puesta en Jesús, que cuando venga la **tormenta** en su vida de enfermedad o tormenta de finanzas diga Señor tu eres grande. Esta es la fe que el apóstol Pablo nos dice cuando dice; *de la manera que habéis recibido al Señor Jesucristo, andad en él.*

Pero que pasa, recibimos a Cristo y regresamos otra vez a la vida vieja, refugiándonos en nosotros mismos, en lo natural.

Parece **locura** cuando Ud anda por fe. Parecía locura cuando Abraham iba matar a su hijo, pero no es así porque Ud. anda por fe.

La fe es la certeza, la esperanza y la seguridad de lo que no se **ve**. Dios me dijo, el lenguaje de Dios es fe y Él me dijo no importa quien diga algo diferente.

Deben de estar viviendo por fe, lo contrario de la fe es el **temor** y la duda. En vez de decir Señor tú me prometiste estar conmigo y que nada me faltará. Si Ud. tiene problemas, situaciones y circunstancias en su vida que necesitan el poder de Dios Él esta esperando que Ud. desenlace su **fe**, no se detenga! *Arraigados y sobredificados en él, y confirmados en la fe.*

Esto es lo que Dios quiere, que Ud eche raíces en Cristo Jesús para poder empezar a **crecer**. El apóstol Pablo nos dice; "Ponte el escudo de la fe".

Ud. tiene la espada que es la palabra de Dios y un escudo de fe y cuando Ud. une estas dos cosas ninguna arma, ningún dardo que venga de Satanás, que es el enemigo, le puede hacer daño.

La Biblia nos da ejemplo de muchas personas de fe, para que nuestra fe crezca.

PUNTOS IMPORTANTES

1. Para vivir la vida Cristiana en la manera que Dios quiere tenemos que usar el lenguaje de Dios. **FE**.
2. Recibimos a Jesús por fe y debemos de seguir caminando con él por fe, momento tras momento. Este proceso se llama **Santificación**.
3. Fe demuestra a la mente la realidad de las cosas que no se pueden **ver** con el ojo físico.
4. Los que caminan por fe no lo hacen **perfectamente** pero cada vez que dicen Si a Dios aprenden y crecen aún de su fracaso y así son parte del propósito de Dios.
5. Nuestras emociones se mecen con las circunstancias de la vida. Debemos de **permanecer** en Jesús así vamos a sentir las emociones pero no como si estuviéramos controlados por ellos.
6. La fe no esta basada en las **emociones**.

Serie: Fe, Sentimientos y La Realidad
Sección 2 Sentimientos y Emociones Parte 1
Bosquejo

22 En seguida Jesús hizo a sus discípulos entrar en la barca e ir delante de él a la otra ribera, entre tanto que él despedía a la multitud. 23 Despedida la multitud, subió al monte a orar aparte; y cuando llegó la noche, estaba allí solo. 24 Y ya la barca estaba en medio del mar, azotada por las olas; porque el viento era contrario. 25 Mas a la cuarta vigilia de la noche, Jesús vino a ellos andando sobre el mar. 26 Y los discípulos, viéndole andar sobre el mar, se turbaron, diciendo: !!Un fantasma! Y dieron voces de miedo. 27 Pero en seguida Jesús les habló, diciendo: !!Tened ánimo; yo soy, no temáis! 28 Entonces le respondió Pedro, y dijo: Señor, si eres tú, manda que yo vaya a ti sobre las aguas. 29 Y él dijo: Ven. Y descendiendo Pedro de la barca, andaba sobre las aguas para ir a Jesús. 30 Pero al ver el fuerte viento, tuvo miedo; y comenzando a hundirse, dio voces, diciendo: !!Señor, sálvame! 31 Al momento Jesús, extendiendo la mano, asió de él, y le dijo: !!Hombre de poca fe! ¿Por qué dudaste? Mateo 14:22-31 RV 1960.

Ponga su fe a **trabajar**.

6 Por tanto, de la manera que habéis recibido al Señor Jesucristo, andad en él. Colosenses 2:6 RV 1960.

6 Pero sin fe es imposible agradar a Dios; porque es necesario que el que se acerca a Dios crea que le hay, y que es galardonador de los que le buscan. Hebreos 11:6 RV 1960.

La palabra agradar quiere decir **complacer** a Dios, sin fe no podemos complacer a Dios. Sin fe no podemos satisfacer a Dios, alegrar a Dios.

Había un grupo en el tiempo de Jesús que quería alegrar a Dios y vinieron a Jesús y dijeron Señor aumentanos la fe.

Inmediatamente cuando Ud. recibe a Cristo como Señor y Salvador de su vida la misma cantidad de fe que estaba en Cristo esta en Ud. hoy. La misma cantidad de fe que tenían Pedro y Pablo así como la misma cantidad que recibieron los discípulos.

Nuestro trabajo es **desarrollar** esa fe que Dios nos ha dado.

¿De donde sacaron tanta fe los grandes de la Biblia? De Cristo Jesús cuando Ud. recibió a Cristo esta misma cantidad de fe, fue **depositada** en Ud.

La Biblia dice que Cristo vive en nosotros entonces si Cristo vive en nosotros esa misma cantidad de fe esta disponible en nosotros.

La Biblia dice que JESÚS ES el autor y consumidor de la fe.

2 Puestos los ojos en Jesús, el autor y consumidor de la fe. Hebreos 12:2a RV 1960.

Cuando Cristo dijo en la cruz CONSUMADO ES, toda la fe fue comprada para nosotros.

8 Porque por gracia sois salvos por medio de la fe; y esto no de vosotros, pues es don de Dios. Efesios 2:8 RV 1960.

La fe no tiene **medidas**, no tiene barreras y no tiene fronteras. Tan lejos, como Ud. quiere llegar, hasta allá puedes llegar.

Vamos entonces a tomar nuestra responsabilidad de **desarrollar** en esta fe, madurar en la fe de tener el deseo de aumentar nuestra fe en Cristo Jesús.

El mundo necesita dinero para funcionar y en el reino supernatural de Dios, necesita **fe**. Si tiene fe, las cosas que necesita vendrán a su casa.

Todo fue creado por fe.

Nosotros debemos andar por fe y no por **vista**.

Cristo dice no con dinero sino con fe Uds. pueden conquistar el mundo.

¿Qué esta haciendo Ud. para ver su fe en acción?

Ud. necesita **practicar** su fe en aquel que ha creído. La fe tiene que ser practicada.

Todo los que tienen éxito en el mundo practican para mejorar. Nosotros tenemos mejores cosas que una medalla si practicamos la fe.

Muchos de nosotros no queremos tomarnos el paso de empezar a caminar rumbo a nuestra meta, si nos queremos quedar allí en la zona confortable y cómoda porque no queremos pasar por las pruebas de nuestra fe.

No hay límites de lo que podemos alcanzar. Un día el Señor nos va a preguntar ¿Qué hiciste con la fe que puse en ti?

Si Ud. quiere practicar y caminar en fe y hacer como Pedro que camino en la tormenta sobre el agua. Ud. tiene que cambiar la televisión por oración. El tiempo que Ud. invierte en la televisión inviértalo en oración. Empece a escuchar 100% música cristiana.

Fíjese bien lo que la fe o la falta de fe hacen:

Cristo nos trajo cárcel o **libertad**.

Cristo trajo **sanidad** o enfermedad.

Cristo trajo **vida** o muerte.

Cristo trajo **salvación** o condenación.

Cristo trajo destrucción o **edificación**.

Cuando Ud. empieza a creer estas verdades Ud. esta practicando la fe en Cristo Jesús.

La fe viene por el **oír** de la palabra de Dios.

A veces decimos, yo ya sé todo eso porque será que no estoy funcionando con fe.

Porque muchas veces nos dejamos llevar por las **emociones** y las mentiras de Satanás
En vez de creer la verdad, creemos la mentira.

Hemos aprendido más a tener **temor** que fe.

Hay tres emociones principales que tenemos
Amor, enojo y miedo.

Hay 3 emociones negativas que nos hacen daño a nosotros.

1. Miedo.
2. Odio.
3. Enojo.

Lo contrario al miedo es **fe**. Con fe Ud. puede vencer al miedo, pero si no hay fe, quien gana es el miedo.

¿Cuándo vienen las emociones en su vida a quien recurre Ud.?

El contrario de Odio es **Amor** y el contrario de Enojo es **Paz**.

A veces nuestras emociones no dejan trabajar la fe que Dios quiere desarrollar en nosotros.

Cuando viene miedo llama Ud. a la **fe**.

Cuando viene el odio llama Ud. al **amor**.

Cuando viene el enojo llama Ud. a la **paz**.

Si queremos ver a Dios feliz con nosotros, cuando se levantan las emociones negativas debemos actuar por fe.

PUNTOS IMPORTANTES

1. Las emociones son inestables e impredecibles. Las relaciones y circunstancias de la vida nos pueden afectar, pero no debemos de dejar que las emociones o sentimientos afecten nuestra **FE**. Confianza en quienes somos en Cristo y en sus promesas.

2. La **medida** de mi FE es el tiempo que puedo esperar sin recibir o ver nada.

3. Mientras Pedro tenía sus ojos puestos en Jesús podía caminar sobre el agua, pero cuando fijo su mirada en la tormenta sé empezó a hundir. La tormenta no llegó de sorpresa siempre había estado pero cuando **cambio** su mirada de Jesús a la tormenta sé cayo.

4. Con Fe siempre hay miedo—Miedo que no es adecuado, de que voy a fracasar a veces miedo de Dios. Con Fe siempre hay una **decisión**. Unos dicen si, otros no, pero todos tienen que decidir.

5. Como Pasamos de Creencias Falsas a La Verdad

Por ejemplo, un pensamiento viene que Soy un fracasado...

5.1 **Añada**. EN JESÚS. Soy un fracaso en Jesús.

¿Es correcto?

Si no, tomo el próximo paso.

5.2 Encomendar a Dios la **mentira** que tú has creído.

5.3 Reemplácela con la **verdad**.

5.4 Elegir creer por **Fe** que lo que Dios dice es verdad.

5.5 **Camina** en la libertad de su verdadera identidad.

Serie: Fe, Sentimientos y La Realidad
Sección 3 Sentimientos y Emociones Parte 2
Bosquejo

La fe es el lenguaje de Dios.

Sabemos que sin fe es imposible agradar a Dios. Hebreos 11:6.

La fe tiene que estar puesta en Jesucristo y no en nadie más. Muchas personas dicen que tienen fe pero es fe en, **fe** solamente y es una fe que no llega a ningún lugar.

La Biblia dice que Jesús es **autor** o consumidor de la fe esto quiere decir que Cristo es el autor principal de la fe.

Cada uno de nosotros tiene la misma cantidad de fe que Cristo tenía cuando estuvo aquí en la tierra porque la Biblia dice que él vive en nosotros.

Las **emociones** son capaces de hacer disminuir o aumentar nuestra fe.

¿Que son las emociones?

1. Un sentimiento dentro de nosotros causado por dolor o placer.
2. La partida o despedida de un estado de calma o un sentimiento que nos **impulsa** a acción.

Todos nosotros tenemos emociones.

Para amar a Dios necesitamos emociones.

Las emociones están en el hombre y en la mujer. La mujer muchas veces expresa sus emociones más fácil y el hombre tiende más a guardar sus emociones.

Las emociones fueron distorsionadas en el momento que el hombre pecó. Entonces, allí entro en el hombre emociones malas como enojo, envidia, odio, etc.

Lo que llevo Adán a salirse de la voluntad de Dios fueron las **emociones** y ahora tenemos nosotros también los dos tipos de emociones; odio y amor, miedo y paz, etc.

Nuestra **fe** es distorsionada por las emociones.

Cuando venimos a Cristo tenemos la opción de escoger seguir las emociones o vivir por medio del Espíritu Santo, porque mayor es él que esta en nosotros que él que esta en el mundo que nos lleva por nuestras emociones.

¿Qué hace Ud. cuando viene una noticia a su vida? Hay 4 cosas que puede Ud. hacer:

1. Tranquilizase y Preguntase, ¿Es **verdad** la noticia que me están dando?
2. Si es verdad, mídala. Póngala en la balanza de la palabra de Dios. Que es mejor, el Dr. me dijo que tengo cáncer pero Cristo dice que el tomo nuestras enfermedades.

Póngala en la balanza en sus emociones y cárguela más a las emociones positivas de Cristo Jesús. De las decisiones que tome van a venir los frutos.

Si Ud. centra su fe en **Cristo** Jesús y busca sus promesas en la palabra. Su reacción va a ser una de dos. Negativa o Positiva.

Muchos de nosotros estamos **controlados** por nuestras emociones. Hay veces en que queremos llenarnos con comida, alcohol, drogas, etc., pero si Ud. se llena con el Espíritu Santo cualquier emoción que venga Ud. puede tener control en su vida.

33 Estas cosas os he hablado para que en mí tengáis paz. En el mundo tendréis aflicción; pero confiad, yo he vencido al mundo. Juan 16:33 RV 1960.

Este versículo nos da una advertencia que en el mundo tendrás aflicción. La aflicción a nuestra alma y emociones van a venir, pero hay remedio en Cristo.

Cuando venga cualquier noticia en su vida necesitamos confiar por fe que Cristo ha vencido al mundo.

Problemas emocionales son la culpa de la mayoría de las enfermedades hoy en día.

¿Con que se reduce el estrés? En **Cristo**.

Cristo también cuando estuvo en la tierra paso por estrés y fue tentado por medio de sus emociones.

32 Vinieron, pues, a un lugar que se llama Getsemaní, y dijo a sus discípulos: Sentaos aquí, entre tanto que yo oro. 33 Y tomó consigo a Pedro, a Jacobo y a Juan, y comenzó a entristecerse y a angustiarse. 34 Y les dijo: Mi alma está muy triste, hasta la muerte; quedaos aquí y velad. Marcos 14:32 –34 RV 1960.

Esto es lo que nosotros debemos hacer cuando las aflicciones de la vida vengan, cuando las emociones se frustran necesitamos seguir adelante frente a las emociones difíciles, crucificar nuestra carne y someternos a la voluntad de Dios

Debemos orar y decirle, Señor aquí traigo esta situación, este problema a ti y no voy a dejar a las emociones que me puedan engañar. Yo voy a venir a ti, te voy a traer mi **necesidad**.

Cuando Ud. trae su necesidad a Dios las emociones negativas se debilitan y las emociones positivas aumentan.

Ud. puede refrenar las emociones pero eso no es la solución, porque tarde o temprano esas emociones van a encontrar salida para expresarse. Lleve sus emociones, cualquiera que sea a **Dios**.

No niegue sus emociones por dentro de Ud. expréselas a Dios.

Las emociones lo pueden construir o destruir, esta en Ud. escoger.

PUNTOS IMPORTANTES

1. Aunque los sentimientos son reales, NO todos necesariamente son **¡VERDAD!**
2. Las emociones son un regalo de Dios y nos ayudan en muchas maneras pero si nuestras emociones se convierten en el punto de referencia de la vida, ósea, si las emociones nos **controlan** no estamos funcionando en la manera que Dios quiere.
3. Día tras día, momento tras momento, Jesús tenía que **escoger**, como nosotros, en vivir por emociones o vivir en dependencia de Dios y su verdad.
4. Hay muchas personas tristes, heridas, desanimadas en el mundo pero la gente no lo sabe porque lo **esconden**. Cuando no compartimos nuestras emociones no podemos ser **sanados**.
5. Una iglesia buena es un lugar donde las personas quebrantadas y heridas pueden expresar sus sentimientos de las experiencias de la vida y cuando comparten hallan el amor, gracia, verdad y justicia de **Dios**.
6. Es importante reconocer nuestras emociones pero no debemos dejar que las emociones controlen nuestros pensamientos y comportamiento. Las emociones son buenas para motivar pero NO SON BUENOS PARA **MANDAR**.
7. Las emociones nos recuerdan que necesitamos **relacionarnos** con Dios. Dios quiere que nos relacionemos con Él y que comuniquemos honestamente lo que esta pasando en nuestra alma. Necesitamos relacionarnos con Dios para conseguir su perspectiva y recibir confortamiento, dirección y paz.
8. Miedo es tener Fe en una **mentira**.
9. La próxima vez que sientas miedo o ansiedad piensa. ¿Estoy creyendo una mentira o la **verdad** de Dios en esta situación?
10. Las emociones nos pueden confundir. A veces, parecen más verdad que la palabra de Dios y queremos tomarlos como la autoridad final para nuestras **decisiones** de la vida.
11. Lo que hace que los pensamientos o sentimientos nos controlen, es nuestra **CREENCIA** sobre ese pensamiento o sentimiento.
12. Pero, tenemos que entender que en un mundo caído nuestras percepciones, sentimientos y pensamientos nos son indicadores de la **verdad**. Tenemos que enfocarnos en la verdad de las escrituras que nunca cambian.

13. PASOS PARA LLEVAR MIS EMOCIONES A DIOS

1. Reconocer las emociones y sentimientos.
2. Expresarlos honestamente a Dios.
3. Evaluar las emociones en la luz de la verdad de Dios.
4. Decidir, escoge estar de acuerdo con la palabra de Dios y escoge **actuar** de acuerdo con esta **verdad** y **depender** en el Espíritu Santo para el poder que necesita.

Serie: Fe, Sentimientos y La Realidad
Sesión 4 Expectaciones y Perdón
Bosquejo

1 No te impacientes a causa de los malignos, Ni tengas envidia de los que hacen iniquidad. 2 Porque como hierba serán pronto cortados, Y como la hierba verde se secarán. 3 Confía en Jehová, y haz el bien; Y habitarás en la tierra, y te apacentarás de la verdad. 4 Deléitate asimismo en Jehová, Y él te concederá las peticiones de tu corazón. 5 Encomienda a Jehová tu camino, Y confía en él; y él hará. 6 Exhibirá tu justicia como la luz, Y tu derecho como el mediodía. 7 Guarda silencio ante Jehová, y espera en él. No te alteres con motivo del que prospera en su camino, Por el hombre que hace maldades. 8 Deja la ira, y desecha el enojo; No te excites en manera alguna a hacer lo malo. 9 Porque los malignos serán destruidos, Pero los que esperan en Jehová, ellos heredarán la tierra. Salmos 37:1-9 RV 1960.

Las emociones no son malas.

Una de las batallas más grandes que tenemos en todo tipo de relaciones son las **expectaciones**.

Las emociones nos mueven y nos llevan a un lugar pero no se detienen allí sino que están esperando algo.

Por ejemplo, el esposo que viene del trabajo quizás con una expectativa, como de llegar y ver la mesa servida y cuando esta en su casa y lo que encuentra es algo diferente de lo que esperaba, su expectativa no fue cumplida ó la esposa espera que hoy no va a cocinar y su esposo va a a un restaurante.

Las **emociones** nos mueven con expectativa.

Si solo hay expectativa sin comunicación puede ser un caos.

Maldito el hombre que pone su confianza en otro hombre. Uno no debe esperar nada de otras personas. Confía en **Jehová**, deléitate en Él y solo en Él.

No podemos adivinar las expectativas de otros. Debemos de tomar nuestras expectativas a Dios y dejar que él supla lo que necesitamos en vez de esperar de alguien más.

3 La Biblia dice que; *El que confía en Jehová será como árbol plantado junto a corrientes de agua que dará su fruto a su tiempo y su hoja no cae.* Salmo 1:3 RV 1960.

Nuestro ánimo no debe caer porque nuestras expectativas no fueron **suplidas** porque debemos poner nuestra confianza en Jehová no en otros.

La expectativa no **complacida** trae frutos ya sea en el momento ó a largo plazo, puede durar toda una vida. La expectativa no complacida puede traer el fruto de una guerra cuando uno reacciona en el momento.

Pero lo más difícil es los frutos de las expectativas no complacidas que se quedan por toda una vida. Estos frutos de dolor y de remordimiento o **rencor**.

Esto puede pasar con su pareja, su amigo, sus padres, hermanos carnales y espirituales.

Si una persona se queda **callada** trae frutos en su vida de amargura, de resentimiento, de rencor y de enojo.

El enojo hace que crezca en nosotros imaginaciones **falsas** y lo triste es de la otra persona ni cuenta se dio que Ud. tenía una expectativa de ellos.

¿A donde vamos a poner nuestras expectativas?

En aquel o en aquella o en **Dios**.

La Biblia dice; *Confía en Jehová y hace el bien y habitaras en la tierra y te apacientarás de la verdad.*

Debido a las expectativas no complacidas muchas personas han dejado ser guiadas por las emociones.

¿Quizás Ud. necesita de esta mensaje para poder hacer un cambio en su vida y reflexionar "¿Qué son las expectativas que yo tenía que no se cumplieron? Y decirle al Señor, perdóname por esperar de alguien o una persona que no sabía o no tenía la habilidad para cumplir mis expectativas.

Ya no piense mal de esta persona Pídale al Señor para esta persona en particular y encomiéndalo al Señor.

Ya no rechace a las personas por eso. No se encierre como una tortuga en su caparazón.

31 Quítense de vosotros toda amargura, enojo, ira, gritería y maledicencia, y toda malicia. 32 Antes sed benignos unos con otros, misericordiosos, perdonándoos unos a otros, como Dios también os perdonó a vosotros en Cristo. Efesios 4:31-32 RV 1960.

PUNTOS IMPORTANTES

1. Una de las batallas más grandes en las relaciones que tenemos son las... **Expectaciones**.
2. La definición de expectativas es: Interés e **impaciencia** con que se espera algo.
3. Tarde o temprano las personas nos van a **fallar**. Solo en su relación con Cristo puede Ud. tener sus necesidades completamente suplidas.
4. Tener demasiadas expectativas altas de alguien es una manera de buscar tener **controlar** en mi vida para asegurar que mis necesidades están complacidas por medio de otros. Es vivir independientemente de Dios creyendo que algo o alguien fuera de Dios me puede complacer. Poner expectativas altas en alguien es tratar de crear certeza o seguridad en una vida de incertidumbre.
5. En vez de expectativas debemos siempre tener, una expectativa (**Espera**, sin interés o impaciencia) confianza de que Él esta trabajando por nuestro bien y que en todo lo que pase en nuestra vida Él esta a nuestro lado para ayudarnos, amarnos, enseñarnos y salvarnos.

Dios si quiere que tengamos una **expectativa** (**Espera**, sin interés o impaciencia) en nuestra relación con Él y con otros.
6. Una expectativa no tiene **condiciones** y puede cambiar con cada interacción. No se puede describir y es un regalo único compartido con alguien mas compartiendo experiencias que no pueden ser predeterminadas. Cuando empezamos a poner reglas en nuestra relación la expectativa viene a ser una **expectación** y ahora la ley ha entrado en nuestra relación.
7. Cuando hay una expectación de su comportamiento hacia mí. Ud. necesita cumplir las expectativas que tengo de Ud. Ahora ya no hay libertad en la relación solo **reglas** de comportamiento. Nuestra relación genuina ahora ha cambiado en algo muerto con reglas y requisitos. Ya no tiene que ver con, tú y yo sino lo que yo necesito de ti.
8. No perdonar a otros por no cumplir las expectativas que tenemos de ellos nos trae a la **esclavitud** que daña todas nuestras relaciones y se pasa de generación a generación destruyendo matrimonios, familias amistades, iglesias, etc.
9. ¿Cómo llegamos a esta esclavitud? Empieza con una **herida** o perdida (SEA REAL O NO) de una EXPECTACIÓN y después sentimos que la persona nos **debe** recompensar.

10. EL PROCESO PARA PERDONAR

1. Reconocer la **ofensa**. ¿Qué paso?
 2. Reconocer la **deuda**. ¿Cómo me ha afectado?
 3. Contar el costo 1-10. ¿Cuanto me costo?
 4. **CANCELAR** LA DEUDA.
 5. **Librar** a la persona de la deuda.
 6. Aceptar a la persona, sin **condiciones**.
11. Los Frutos de la Amargura y de No Perdonar son *Juzgar y Condenar a Otros, Imaginaciones Falsas* (Hacemos la ofensa más grande de lo que realmente es. Malinterpretamos y distorsionamos las palabras y acciones de otros), *Envidia* (Resentimiento al éxito del agresor) y *Rechazar y Abandonar* (Dejamos de tener contacto con el ofendedor y nos retiramos de las cosas que nos pone en contacto con ellos).
12. ¿Cómo podemos ver las relaciones con los ojos de Cristo? Debemos ver las personas como seres **espirituales** no seres humanos. No debemos de mirar a nuestros hermanos según la **carne** pero según el **Espíritu** y amor de Dios en nosotros.
13. MI **ACEPTACIÓN** NO DEPENDE EN MI RELACIÓN CON UD. MI ACEPTACIÓN ESTA BASADO EN MÍ IDENTIDAD CON **JESÚS**.
14. Dios **no** espera hasta que reconozcamos y nos arrepentimos de nuestras ofensas contra Él para perdonarnos. Dios ya nos perdonó TOTALMENTE. Canceló toda nuestra deuda del pasado, presente y del futuro. Dios no recuerda, nuestros pecados están olvidados para siempre. Si Dios ha hecho todo eso por nosotros debemos también **hacerlo** por otros.

Serie: Fe, Sentimientos y la Realidad
Sesión 5 Derechos y Quebrantamiento
Bosquejo

25 En aquel tiempo, respondiendo Jesús, dijo: Te alabo, Padre, Señor del cielo y de la tierra, porque escondiste estas cosas de los sabios y de los entendidos, y las revelaste a los niños. 26 Sí, Padre, porque así te agradó. 27 Todas las cosas me fueron entregadas por mi Padre; y nadie conoce al Hijo, sino el Padre, ni al Padre conoce alguno, sino el Hijo, y aquel a quien el Hijo lo quiera revelar. 28 Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar. 29 Llevad mi yugo sobre vosotros, y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón; y hallaréis descanso para vuestras almas; 30 porque mi yugo es fácil, y ligera mi carga.
Mateo 11:25-30 RV 1960.

Rendir no es una palabra muy bonita para muchas personas. A nadie le gusta rendirse. Cuando hablo de rendirse estoy hablando de entregar, darse uno mismo a alguien. Aún los Cristianos no quieren rendir sus emociones a Dios no quieren rendir todo su ser a Dios.

Queremos aceptar a Dios como nuestro Salvador pero no como nuestro **Señor**. Una cosa es que Él nos salvo y otra que después que nos salvo le sigamos y sea Él nuestro Señor. Esta es una forma de **rendirse**.

Dios no quiere que rinde su vida para quedarse con ella sino que Él quiere regresarle una vida nueva, cambiada, **restaurada** completamente lista para ayudar a otras personas.

Dios no quiere su vida para Él mismo sino Él quiere que Ud. viva una vida extraordinaria.

Todo el mundo quizás le gusta ser como Cristo, resucitar a los muertos, echar fuera demonios, caminar sobre el agua y hacer milagros pero casi nadie quiere cargar una **cruz** y seguirle a Él.

24 Entonces Jesús dijo a sus discípulos: Si alguno quiere venir en pos de mí, niéguese a sí mismo, y tome su cruz, y sígame. Mateo 16:24 RV 1960.

¿Que es aquello que lo tiene a Ud. agotado, amolado, triste?, ¿Quiere Ud. entregárselo a Cristo? Cristo dice; "Venid a mi y yo os haré descansar".

La forma de poder **descansar** es entregar a Cristo todas las emociones que nos traen tristeza y dolor.

28 Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar. 29 Llevad mi yugo sobre vosotros, y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón; y hallaréis descanso para vuestras almas; 30 porque mi yugo es fácil, y ligera mi carga.
Mateo 11:28-30 RV 1960.

Aquí nos da Dios un requisito para poder encontrar descanso a nuestras almas.

Estaba hablando de un yugo que es aquel pedazo de madera que unía a dos bueyes o caballos. El yugo no es tan importante sino, el trabajo que hace este yugo es unir a dos animales para poner una carga. Ponen el arado en estos dos bueyes domesticados.

Tenían que estar domesticados y para llegar a ser domésticos tuvieron que pasar por un proceso de **quebrantamiento**.

Cristo estaba llamando a su pueblo a decir toma mi yugo.

Para poder entrenar un toro o buey salvaje o novillo, tenía que **unirlo** con un buey viejo a través del yugo y al empezar no ponen nada de carga para poder aprender a **controlarse** y donde iba el buey viejo allí va el novillo. Cuando ya el salvaje esta acostumbrado andar con el yugo empiezan a poner la carga y cuando la carga llega hacer demasiado para el novillo el yugo ponía la mayoría en el viejo para cargarlo mientras el novio descansaba.

Cuando Cristo dijo tomad mi yugo sobre Uds. en otras palabras estaba diciendo únase conmigo y yo voy a **cargar** esa carga de Uds.

Antes de que un toro pueda tener un yugo puesto tenía que pasar por un proceso de quebrantamiento y esto es lo que Dios quiere de nosotros. Cambiar, el hombre viejo, la parte que quiere hacer las cosas a su manera por la manera de Dios o ser guiado completamente por el Espíritu de Dios.

No vamos a llegar a ser como Cristo hasta que tomamos su **yugo** y pasemos por el proceso de quebrantamiento.

El plan original de Dios es que el alma y el cuerpo se **sometieron** al espíritu. Con la caída del hombre todo quedo bajo el dominio del cuerpo y el cuerpo deja ser guiado por lo que ve y lo que se siente.

1 Así que, hermanos, os ruego por las misericordias de Dios, que presentéis vuestros cuerpos en sacrificio vivo, santo, agradable a Dios, que es vuestro culto racional. 2 No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta. Romanos 12:1-2 RV1960.

Cristo presento su cuerpo como un sacrificio a Dios y lo llevo al altar (la cruz) entonces si queremos un cambio en nuestra vida necesitamos traerlo a Dios.

Muchos no hemos entregado nuestros enojos, celos, ira, etc. a Dios para presentar nuestro cuerpo como un sacrificio sometido a su Espíritu.

Cuando Cristo dice; "Toma tú cruz y sigame", esta diciendo "Deja tú egoísmo y sígame a mi".

Humillarse y rendirse es la clave para tener **éxito** en esta vida.

La Biblia presenta a Cristo en un caballo blanco, pero Cristo tuvo que montarse en un **burro** antes de montarse en este caballo blanco.

Cuando Ud. rinde todo a Cristo, le aseguro que va a hacer un hombre o mujer triunfadora.

PUNTOS IMPORTANTES

1. Estamos creados con la necesidad y deseo para tener nuestras necesidades suplidas. El problema viene cuando buscamos suplirlos fuera de **Cristo**.
2. Antes de conocer a Cristo la única manera que tenemos para suplir las necesidades es en nuestros propios recursos, o sea, en nuestra **CARNE**. La Carne no puede suplir nuestras necesidades solo puede crear un sentimiento temporal talvez con alguna adicción o cosa que nos hacen sentir por el momento que están suplidas, pero no permanece.
3. Cuando intentamos suplir nuestras necesidades en la carne. Empezamos a ver las necesidades como **derechos**.
4. Mientras busco suplir las necesidades por medio de la carne, Creo que tengo el derecho de verlo cumplido como y cuando yo quiero. **Mis derechos no me dejan permanecer y depender en Dios**.
5. Guardando mis derechos sigo enfocándome en yo mismo y mis propios recursos de la carne. La Respuesta para tener nuestras necesidades cumplidas en la manera que Dios quiere es.... **RENDIRSE**. En vez de defender, justificar o demandar mis derechos **rindo** mis derechos. Eso quiere decir escoger **voluntariamente** dejar mis derechos y privilegios.
6. Rendir es la manera que yo puedo cooperar con Dios en Su proceso de hacerme como **Cristo**. Así que, Jesús esta glorificado en mi cuando estoy viviendo íntimamente con **dependencia** completa en Él.
7. ¿Cómo llegamos al punto de Rendirnos? Por El Proceso de **Quebrantamiento**.
8. Cristo sufrió hasta la muerte y nosotros para tener una nueva vida en Él y compartir en su resurrección tenemos que también compartir con su muerte, **crucificando** nuestra carne.
9. Tenemos que tener la actitud que Cristo tenia. Cristo Se despojo de sí mismo se **humilló**, no se protegió, fue **rechazado** y **debilitado**. Escogió morir, escogió **perdona**, fue avergonzado y perdió todo.
10. El Dolor de **resistir** ser crucificado es mas fuerte que ser crucificado
11. Quebrantamiento nos enseña la inhabilidad de la carne. Cuando todo esta bien la carne puede vestirse imitando a los frutos del **espíritu** pero cuando viene el sufrimiento nuestras reacciones revelan nuestra **fuerza** de vida, Jesús o la carne.
12. Confiando en Cristo como mi vida quiere decir que momento tras momento soy libre para **escoger**, como Cristo hizo. Y ceder mis **derechos**, no importa las consecuencias o las emociones, confiar y depender en Cristo para suplir cualquier necesidad que tenga.

Serie: Fe, Sentimientos y la Realidad
Sesión 6 La Batalla
Bosquejo

La batalla esta en la mente.

El apostol Pablo esta diciendo a los cristianos que cambiáramos ya de aquella vieja manera de vivir a una mejor.

La Biblia dice que el hombre natural no entiende las cosas del espíritu porque tienen que ser discernidas por medio del espíritu.

Como cristianos somos diferentes porque tenemos el poder de Dios porque el Espíritu de Dios esta adentro de nosotros.

El espíritu vive en cada cristiano y tiene la capacidad de renovar la mente.

El punto clave que quiero enseñarles es que todo empieza en la mente.

Todo empieza con un pensamiento, y este pensamiento nos lleva a tomar una decisión.

Cuando hacemos la decisión actuamos y una vez que actuamos formamos un carácter que nos lleva a un destino.

La capacidad que tenemos nosotros de poder cambiar nuestra forma de pensar.

La forma de ver la mente es como un edificio que tiene su entrada en donde esta una operadora esta atendiendo a las personas, dirigiendo las llamadas y llevando a las personas a sus respectivos lugares. La mente esta de la misma forma en nosotros para recibir mensajes.

Dice la palabra que debemos discernir los pensamientos o tener un control. Así como esa recepcionista recibe las llamadas y decide lo que va hacer con ellas, así nuestro espíritu debe revisar los pensamientos a ver si son verdad antes de dejarlos entrar.

Si la mente dice; "No eres salvo" ¿Que hace Ud? Necesitas decir; "Sí, yo soy salvo por la sangre de Cristo que fue derramada. Sabe que el diablo no tiene poder, ese pensamiento que te dice "no soy salvo", " no tiene poder. Si el diablo te dice; "como puedes ser salvo si todavía dices y haces maldiciones", necesitas entender que su fe no esta puesta en lo que Ud. hace, su fe esta puesta en lo que Cristo hizo en la cruz de Calvario.

No somos salvos por obras sino por fe en Cristo Jesús.

5 Destruimos argumentos y toda altivez que se levanta contra el conocimiento de Dios, y llevamos cautivo todo pensamiento para que se someta a Cristo. 2 Corintios 3:5 RV 1960.

Cualquier pensamiento que venga a Ud., píngalo a la luz de la verdad en Jesús a ver si es cierto.

La razón por la que Cristo vino a este mundo fue para desarmar, para quitarle el poder a Satanás y su trabajo fue terminando cuando Cristo dijo "Consumado es" Satanás ya no tiene ningún poder, a menos que le demos nosotros el poder a él.

Entonces ¿porque a veces batallamos? porque Satanás esta usando las viejas artimañas, las **mentiras**, para quitar la Palabra de Dios de nosotros.

Cuando Adán y Eva dejan a Satanás entrar en sus vidas le dieron el poder de gobernarlos .Ya Satanás pudo gobernar a Adán y Eva y toda su descendencia, pero apareció Cristo con orden de Dios y el poder de Dios para quitarle a Satanás las obras que él había hecho.

Cristo vino para darnos Buenas Noticias. En Cristo no solo tenemos salvación. En Cristo tenemos TODA protección, provisión, prosperidad, sanidad. Ninguna arma que se levanta en contra de Ud. prosperara porque Cristo destruye su poder en la cruz.

El método que usa Satanás usa es el método de la **mentira**. Él viene a decirnos mentiras todo el tiempo y si le creemos la Palabra de Dios no va tener **fuerza**.

Es muy sencillo saber quien esta hablando Satanás o Dios.
Satanás es el que viene a decirle cosas en contra de la Biblia y tu bien.
Empieza en su **mente** con un pensamiento.

Es una guerra en nuestra vida en contra de la **Palabra** y nace con una opinión que el diablo pone en nuestra mente.

La Biblia dice que Cristo es el Verbo hecho carne y la Biblia es el Verbo escrito. La guerra empieza en contra de nuestra mente pero si Ud esta alineado con la mente de Dios y la Biblia Ud. puede ganar la batalla porque Ud. esta enfocado en las verdades de Dios.

3 Pero temo que como la serpiente con su astucia engañó a Eva; vuestros sentidos sean de alguna manera extraviados de la sincera fidelidad a Cristo. 2 Corintios 11:3 RV 1960.

2 No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta. Romanos 12: 2 RV 1960.

PUNTOS IMPORTANTES

1. Nuestra mente es el punto de acceso donde Satanás gana entrada a su vida. **Todo empieza con un PENSAMIENTO.**
2. UN Pensamiento produce UNA Decisión.
UNA Decisión produce LAS Acciones.
LAS Acciones producen Hábitos.
LOS Hábitos producen Desarrollo del Carácter.
NUESTRO Carácter determina NUESTRO Destino.
3. Así como un edificio u oficina tiene una repcionista que revisa la gente antes de dejarlos pasar, nosotros también necesitamos revisar cualquier pensamiento que viene para ver si esta en línea con la Palabra y nuestra identidad con Cristo. Como la recepcionista llama a la seguridad para sacarlos, nosotros también tenemos que sacar los pensamientos que no están en línea con la VERDAD.
4. ¿QUE ES LA VERDAD?
Es el Espíritu Santo de Dios dentro de nosotros que hace el trabajo de la recepcionista.
5. Aunque mis acciones de afuera se ven muy buenas lo que esta pasando en mi mente y corazón es lo que cuenta.
6. **LO QUE HACEMOS NO ES LO QUE DETERMINA SI ESTAMOS EN EL ESPÍRITU O EN LA CARNE.**
7. **ES LO QUE PENSAMOS EN NUESTRO CORAZÓN LO QUE DETERMINAN SI ESTAMOS EN EL ESPÍRITU O EN LA CARNE.**
8. CINCO MENTIRAS QUE EL DIABLO USA PARA DESTRUIRNOS.
 1. Yo no puedo o Tú no puedes.
 2. Su motivo por lo que quieres es malo o egoísta.
 3. No lo merezco o tú no lo mereces.
 4. No va ser para mi o No va ser para ti las bendiciones grandes son para personas especiales.
 5. Ya es tarde, has perdido demasiado tiempo, ya estas viejo, otras personas están delante de ti y no podrás alcanzar.
9. Dios tiene todo lo que necesitas para vencer y tener éxito y vida abundante aquí en la tierra. En Él tienes TODO. Créelo!
10. Dios tiene un propósito por cada uno de nuestras vidas. Tal como Jesús tenía un propósito que cumplir.

11. Satanás quitara un poco de la verdad que sabemos y lo tornará en contra de nosotros. Su arma más grande es la **decepción**. Si él puede decepcionarnos el ya no tiene que pelear. ¿De donde viene la decepción?
De creer algo que no es **verdad**.

12. Su enemigo sabe quien es usted y que hay gloria y propósito en su vida que él teme. Es por eso que Satanás ha determinado destruir esa gloria antes que usted lo sea a **dueña** de ella. Por eso, él quiere **convencer** a Ud. que es alguien diferente de quien usted en verdad es.

13. La transformación de nuestra alma (mente, emociones y voluntad) y tiene que ver con donde esta puesto nuestra **mirada**. Mientras miramos intensamente a Cristo entendemos la verdad y somos cambiados a su imagen.