

Niveles de Transformación

A man in a white shirt is seen from the back, looking into a dark-framed mirror. Inside the mirror is a portrait of Jesus with long brown hair and a beard, wearing a white tunic. The background behind Jesus in the mirror is a bright, indoor setting.

*Por tanto, nosotros todos,
mirando a cara descubierta como
en un espejo la gloria del Señor,
somos transformados de gloria en
gloria en la misma imagen, como
por el Espíritu del Señor.*

2 Corintios 3:18

Escrito por: Luis y Susan Bautista

Serie: Niveles de Transformación
Escrito por: Luis y Susan Bautista

Guía Útil para el Aprovechamiento de este Material

¡Gracias por usar las herramientas de este ministerio! Estamos seguros que su vida y la de otros serán transformadas y bendecidas al aplicar estas enseñanzas. Siempre es importante buscar la dirección y ayuda del Espíritu Santo, usando la Palabra de Dios como base principal.

El presente estudio está compuesto de:

1. Enseñanzas en DVD (La mayoría viene con un bosquejo que le ayudará a seguir la lección mientras ve y escucha).
2. Un libro de lecciones para que el alumno pueda profundizarse en el estudio bíblico. Con una sección de tarea al final de cada clase que cubre los puntos más importantes de la lección.

La mejor manera para usar este material ya sea en grupos pequeños, la iglesia o en casa es ver el video y al mismo tiempo ir llenando los espacios en blanco subrayados en el bosquejo.

Al terminar el DVD pueden repasar el bosquejo (si hay uno disponible) o discutir lo que se vio en el DVD o video. Dejar la tarea al alumno para la próxima clase; estudiar la lección y llenar los espacios en blanco en la sección de los Puntos Importantes. En la siguiente clase se repasa la lección y la tarea. Seguidamente ver la próxima lección en DVD y seguir este mismo procedimiento a toda la serie.

Si usted tiene preguntas, sugerencias o cualquier otro comentario acerca de este material puede contactarnos en: www.alimentamisovejas.org, alimenta@alimentamisovejas.org
O escribanos a:

PO Box 122524
Arlington, TX 76012
U.S.A.

Que Dios Bendiga su esfuerzo por crecer y engrandecer el Reino de Dios.

Luis y Susan Bautista
Alimenta Mis Ovejas, Inc.



Serie: Niveles de Transformación

Tabla de Contenido

SECCIÓN DEL ALUMNO

Sesión 1: Niveles de Cambio Parte 1.....	7
Sesión 2: Niveles de Cambio Parte 2.....	17
Sesión 3: Creencias.....	29
Sesión 4: Mi Verdadera Identidad.....	39
BONO: Conformarse o Transformarse.....	51

GUÍA DEL LÍDER

Respuestas a los Puntos Importantes de cada sesión.....	63
Sesión 1: Niveles de Cambio Parte 1.....	65
Sesión 2: Niveles de Cambio Parte 2.....	67
Sesión 3: Creencias.....	69
Sesión 4: Mi Verdadera Identidad.....	71
BONO: Conformarse o Transformarse.....	73

Serie: Niveles de Transformación
Sesión 1:
Niveles de Cambio Parte 1

Serie: Niveles de Transformación

Sesión 1: Niveles de Cambio Parte 1

Cuando por fin obtuve mi primer carro me sentí muy feliz al hacer algo que en mi país era imposible de lograr, pero lo que no me había puesto a pensar es que aquel vehículo necesitaría mantenimiento. Uno de esos días en que viajaba por una calle sentí un ruido y me detuve para ver que una de las llantas se había desinflado. En el pasado ya había visto como cambiar una llanta, así que saqué la llave para aflojar los tornillos los cuales estaban muy apretados y la llave quedaba floja. Así que en mi desesperación, falta de experiencia y confiado en el poder de mi fuerza, terminé destruyendo (barriendo) los 5 tornillos y ahora tenía un problema mucho más grande.

En primer lugar traté de usar mi propia fuerza y conocimiento, en segundo lugar usé la herramienta equivocada y ahora el problema era más grande. Esto pasa en muchas áreas de nuestras vidas en donde tratamos de resolver un problema y resultamos agravando más el problema. La solución para transformar nuestras circunstancias y vidas no está en el poder de nuestra fuerza física ni en nuestro arduo trabajo, sino en usar las herramientas correctas para cada situación.

Si tratamos de arreglar el problema con la herramienta equivocada el problema sólo será más grande. Satanás es un maestro de la **mentira** y estará dispuesto a darnos herramientas equivocadas que empeorarán la situación. El trabajo del diablo es ponerlo a trabajar y usar la herramienta equivocada para **eliminar** su fe, desanimarlo, frustrarlo y hacerle creer que el poder de Cristo (Dios) funciona en otros pero no en usted.

Al nacer y crecer en el mundo natural hemos desarrollado cierto tipo de herramientas incorrectas para vivir, y cuando nacemos en el mundo espiritual (reino de Dios), comenzamos a usar las herramientas viejas para ser un buen cristiano. Cuando el diablo nos acosa y nos muestra la necesidad de cambiar y ser buenos cristianos, sacamos nuestra caja vieja de herramientas (la carne) y tratamos de cambiarnos a nosotros mismos; cuando hacemos esto las cosas se empeoran en vez de mejorar y comenzamos a desesperarnos porque no vemos la transformación que Dios nos promete en su Palabra.

En esta serie queremos darle las herramientas correctas que le ayudarán en el proceso de transformación espiritual. A veces queremos entender a Dios con nuestra mente **natural**, pero esto sería como si quisiéramos ver un elefante a través de un microscopio; es imposible para nosotros tratar de entender a Dios con nuestra mente no renovada. Las cosas del mundo espiritual en el que hemos nacido de nuevo al momento de la salvación no se pueden entender con la mente natural. Nuestro corazón debe ser **renovado** paso a paso, de nivel a nivel con la verdad de Dios.

¹⁸ *Por tanto, nosotros todos, mirando a cara descubierta como en un espejo la gloria del Señor, **somos transformados de gloria en gloria en la misma imagen**, como por el Espíritu del Señor. 2 Corintios 3:18, RV 1960*

Este versículo nos dice: De gloria en gloria refiriéndose al aumento de los niveles que nos transforman a la imagen de Dios. Hay cinco niveles de cambio y cada uno tiene poder de incremento (ascensión) sobre los niveles de abajo. Por ejemplo: en el ejército, escuela, etc., cada nivel está relacionado como una cadena y cada nivel está sujeto al

nivel superior (de más arriba) o sea, el nivel de más arriba tiene dominio sobre el de abajo.

Nuestro Señor Jesús contaba parábolas para que la gente pudiera entender lo que Él estaba tratando de enseñar. Aquí hay una parábola para ayudarnos a comprender los niveles de cambio.

Todos los bebés usan pañales y los pañales se están cambiando constantemente. Usted los cambia y ellos cambian su condición de sucios a limpios, los cambia de nuevo y ellos se vuelven a ensuciar. Usted pone un pañal nuevo ahorita y después de un rato se ensucia y usted pone otro limpio pero se vuelve a ensuciar y el ciclo (proceso) de cambiar pañales sigue y aunque hay un cambio realmente no hay cambio. Lo que estamos tratando de enseñarle es que hay un nivel de cambio que en verdad no es cambio.

Después el niño crece un poco y aquí es donde comienza el entrenamiento de ir al inodoro (baño) por sí solo. El entrenamiento de ir al baño por sí solo es un nivel más alto de cambio (madurez) y ese nivel más alto hace que el primer nivel (pañales) sea innecesario porque al moverse a un próximo nivel, el nivel anterior ha sido transformado. Es muy importante entender los niveles de crecimiento y cambio en nuestras vidas y que al pasar a un nuevo nivel, el anterior ya no es necesario.

La experiencia común en la mayoría de los cristianos es que vienen al Señor y Él, los limpia pero luego ellos regresan y vuelven a pecar. Él Señor los perdona y vuelven otra vez a pecar, y después de pedir y recibir el perdón, este ciclo continúa convirtiéndose en algo parecido al proceso de estar cambiando pañales. Cuando tenemos un buen día, tenemos un pañal limpio. Cuando tenemos un mal día, tenemos un pañal sucio.

Este nivel de cambio realmente no está trayendo ningún cambio que permanece. Aunque parece cruel decirlo, la vida de muchos creyentes se quedó estancada en el nivel de cambiar pañales, un día bueno y uno malo, otro día bueno y otro día malo. Y nunca pasan a los siguientes niveles.

Las buenas noticias es que nuestro Señor Jesús no murió solamente para que pasáramos esa experiencia; Él no se levantó de la tumba para que usted viviera un **ciclo** de pecar y ser perdonado, un día bueno y un día malo, pañal limpio, pañal sucio. Esto no es la vida abundante que Jesús nos prometió.

No estamos diciendo que seremos perfectos, lo que estamos exponiendo es que el ciclo de un día bueno y un día malo se puede romper. En cualquier momento usted tiene la opción de escoger la voz de Dios y escoger vivir con poder sobre las cosas que acarrearón derrota en el pasado, trayendo consigo la victoria más allá de unos días buenos y unos malos.

²⁰ *Con Cristo estoy juntamente crucificado, y ya no vivo yo, mas vive Cristo en mí; y lo que ahora vivo en la carne, lo vivo en la fe del Hijo de Dios, el cual me amó y se entregó a sí mismo por mí.* Gálatas 2:20, RV 1960

Cuando usted se sienta a leer la Biblia el Espíritu Santo estará contento y le ayudará a entender la Palabra, pero el diablo también estará allí para decirle mentiras tales como: “¡Sí, Cristo murió por ti, pero tú le debes!, ¡Murió por ti pero no le caes muy bien!” El

diablo siempre le dirá que usted no es suficiente para poder agradar a Dios, (y esto es verdad cuando lo hacemos con nuestra propia fuerza). El diablo le dirá que lo que usted necesita es comportarse mejor. Entonces usted decide trabajar más duro para cambiar su comportamiento y agradar a Dios, (haciendo las obras de la carne con su propia fuerza) sacando su caja de herramientas viejas y tratará de cambiarse a sí mismo para poder ser aceptado por Dios.

El Señor quiere vivir a través de nosotros cambiándonos de nivel a nivel para ser como Él, por medio del poder del Espíritu Santo. La pregunta aquí es, ¿Cómo lo puedo hacer? De esto se trata esta serie.

El Primer Nivel: Ambiente

Cuando la vida no va bien vienen pensamientos tales como: Si me cambiara de iglesia, una nueva esposa, un nuevo trabajo, si tuviera más dinero, un mejor cuerpo o si tan sólo pudiera cambiar mi ambiente, entonces las cosas serían mejores. Cuando no estamos contentos es natural culpar a alguien, algo o algún lugar, y esa es la razón que nos lleva a hacer cambios de trabajo, iglesia, moda, etc. tratando de encontrar la felicidad en diferentes lugares y cosas. Pero, dondequiera que usted va, **USTED ESTÁ ALLÍ**. Tal vez el problema no está donde se encuentra, con quién se encuentra o qué está haciendo. Quizás el problema está en usted. Si es así, necesita entender que ha sido víctima de una decepción (mentira) que le dice: Si mis circunstancias y mi ambiente cambia yo estaría bien, pero el apóstol Pablo nos dice que en cualquier circunstancia de la vida debemos dar gracias a Dios y estar contentos.

¹¹ No lo digo porque tenga escasez, pues he aprendido a contentarme, cualquiera que sea mi situación. Filipenses 4:11, RV 1960

El Apóstol fue golpeado, apedreado y estuvo cerca de la muerte en varias ocasiones, pero aprendió a estar contento en cualquier ambiente y/o circunstancia.

Muchas veces buscamos un cambio **externo** para tratar de hacer la vida más agradable. Sus circunstancias no son su problema. Si logramos guardar esta verdad en nuestro corazón, sin importar en cuál circunstancias estamos, podemos estar **contentos**, entonces pasaremos el primer nivel el cual es nuestro ambiente, y estaremos listos para pasar al siguiente nivel llamado “comportamiento”.

El Segundo Nivel: Comportamiento y/o Experiencias

La manera en que actuamos hacia otros, influencia la manera en que ellos nos responden. Si no le gusta la manera en la que le responde su esposa, entonces debería cambiar la manera en el que usted la está tratando a ella. La mayoría de las veces sólo miramos el comportamiento de los demás, lo que ellos nos hacen y cómo nos ha afectado, pero raras veces notamos lo que **nosotros** hacemos a otros y nuestra parte en los conflictos.

Si usted nota un ciclo repitiéndose con otros, usted debería preguntarse; ¿Cuál es la parte que me toca en este asunto? No estamos diciendo que debemos buscar a un culpable, lo que estamos diciendo es pregúntese a sí mismo, ¿Cuál es mi **contribución** a el problema o conflicto en el que me encuentro?

Cuales son las cosas que estoy haciendo o que no estoy haciendo para recibir este tipo de respuestas una y otra vez en mi vida, trabajo, iglesia, matrimonio, familia, etc. No es

que los demás manejen demasiado despacio, tal vez es que usted maneja demasiado rápido (veloz).

Piense en situaciones repetidas que suceden vez tras vez en su vida y relaciones. En vez de pensar como los demás contribuyen en ese problema, deténgase y piense en cómo usted ha contribuido al problema. Por ejemplo: Creencias equivocadas, imaginaciones falsas, etc.

Al reconocer que nuestro comportamiento tiene un efecto en la calidad de nuestras vidas entonces nos enfocaremos en cambiar nuestro comportamiento. Cuando queremos perder peso tratamos de cambiar ese comportamiento que nos hace ganar peso. Cuando queremos parar de pecar queremos cambiar el comportamiento y al tratar de cambiar nuestro comportamiento lo hacemos con las herramientas o maneras que hemos usado en el pasado, cayendo otra vez en la dificultad y frustración.

Usted desea detener el enojo, celo, temor o la lujuria, desea parar de fumar o tener miedo en ciertas circunstancias, etc. Pero la batalla para cambiar cierto comportamiento continúa. Esto se convierte en una trampa porque cada comportamiento que usted desea cambiar está conectado con sus pensamientos, emociones y sentimientos.

Nota Importante:

Usted fue creado para actuar, pensar y sentir. Cada vez que usted trate de cambiar su comportamiento, sus pensamientos y emociones estarán allí para actuar (trabajar) ya sea a favor o en contra de usted. Lo que es importante entender es que el comportamiento, pensamiento y emociones están **interrelacionados** y cada uno tiene un efecto en el otro.



¿Ha hecho usted algo estúpido alguna vez? Y después de hacer algo estúpido usted se comienza a sentir estúpido, y termina diciendo: ¡Yo soy un estúpido! y cuando usted se dice estúpido a sí mismo, entonces comienza a actuar con torpeza. Éste es un ciclo donde nuestro comportamiento afecta nuestro pensamiento y nuestro pensamiento afecta nuestro comportamiento junto con las emociones.

Si yo me levanto por la mañana diciendo que soy un tonto, al final del día seré capaz de convencer a cualquier persona de que soy un tonto. Porque mis comportamientos, pensamientos y emociones afectan mi ambiente, porque al pensar, sentir y actuar con estupidez, egoísmo, enojo, odio o depresión ¿Adivine que pasará en mi ambiente?

Pensamiento: ¿Qué estoy pensando la mayoría del tiempo?

Sentimientos: ¿Cómo me siento la mayoría del tiempo?

La mayoría de las veces mis sentimientos son el resultado de mis pensamientos.

Comportamiento: ¿Por qué lo que quiero hacer es lo que no hago o lo que no quiero hacer es lo que hago?

Muchas veces mi comportamiento es el resultado de mis sentimientos.

Lo que usted piensa determina lo que siente y lo que siente determina su comportamiento. Entonces el remedio es romper el ciclo.

Muchos consejeros o amigos le dirán a usted que si sus pensamientos afectan su comportamiento, entonces lo único que usted necesita cambiar es la manera de pensar y así cambiar su comportamiento. Esto quiere decir que si cambia su manera de pensar, su comportamiento cambiará. Esto puede funcionar por algún tiempo, pero el problema con esto es que sus emociones y acciones pueden ganar fuerza sobre su mente y finalmente llevarlo a actuar de la manera que no quería actuar porque los pensamientos, emociones y comportamiento (acciones) se relacionan y se empujan las unas contra las otras.

No podemos usar nuestra mente para arreglar nuestras emociones o usar nuestras emociones para arreglar nuestro comportamiento, ni arreglar nuestro comportamiento con arreglar nuestros pensamientos, esto es tratar de enderezar la mente, emociones y comportamiento (alma) y sería algo como tratar de luchar consigo mismo. Cuando usted lucha o pelea con usted mismo, ¿quién gana y quién pierde? Esto nos trae la experiencia del pañal sucio, pañal limpio. Un día malo y un día bueno. Esta experiencia es como que yo mismo estoy tratando de cambiarme en un mejor ser humano, una mejor persona o un mejor cristiano con mis propias fuerzas.

Aún ciertas iglesias tienen este tipo de expectativa hacia los cristianos, enseñan que tenemos cambiarnos a nosotros mismos, haciéndonos creer que podemos cambiar el ciclo del pensamiento, emociones y comportamiento (pecado) con sus propias fuerzas.

Otra palabra para comportamiento es la CARNE. Este nivel es el nivel de trabajar en la carne para lograr cambiar.

La carne no se puede transformar a sí misma. La carne puede **esforzarse** en sus propias fuerzas y ser bien comportada pero no deja de ser carne. Es por eso que el vivir una vida cristiana con nuestras propias fuerzas, es solo eso, buena carne pero no transformación. La carne no fue diseñada para hacer lo que hace el espíritu, sólo el Espíritu nos puede transformar y al **crucificar** nuestra carne y parar de actuar con nuestra propia fuerza, obtenemos la victoria. Todo lo que Dios espera de nosotros es que nos **rindamos** a Él, y así Él podrá hacer lo que nosotros no podemos hacer.

Tenemos el ejemplo de una señora deprimida que después de experimentar a Cristo su depresión se fue. Ella estaba atrapada por este ciclo de pensamientos, emociones y comportamiento. Despertaba todas las mañanas PENSANDO que era una mala esposa, madre y persona, entonces entre más pensaba en esto, más lo SENTÍA y HACÍA. Eventualmente se regresaba a su cama a dormir y dormir hasta la tarde, para volverse a levantar con el mismo pensamiento. Al pensar nuevamente, soy una mala madre, una mala esposa y una mala persona, sentía y se comportaba como una mala madre, esposa y persona. Por último se tomaba unas pastillas y regresaba a dormir hasta las 7 p.m. para luego levantarse y ver televisión hasta las 3 a.m. Luego regresaba otra vez a la cama. Al siguiente día comenzaba otra vez el mismo ciclo. Un día esta mujer llevó a su hijo a ver a un consejero diciendo que su hijo tenía síntomas de

depresión y que él necesitaba ayuda, agregando que para ella ya era demasiado tarde. Esta señora había caído en este ciclo por doce años y estaba convencida que era demasiado tarde para ella. Pero nosotros sabemos que la Biblia nos enseña que, demasiada tarde NO existe para Cristo.

PUNTOS IMPORTANTES

1. Satanás es un maestro de la _____ y estará dispuesto a darnos herramientas equivocadas que empeorarán la situación. El trabajo del diablo es ponerlo a trabajar y usar la herramienta equivocada para _____ su fe, desanimarlo, frustrarlo y hacerle creer que el poder de Cristo (Dios) funciona en otros pero no en usted.
2. A veces queremos entender a Dios con nuestra mente _____, pero esto sería como si quisiéramos ver un elefante a través de un microscopio; es imposible para nosotros tratar de entender a Dios con nuestra mente no renovada. Las cosas del mundo espiritual en el que hemos nacido de nuevo al momento de la salvación no se pueden entender con la mente natural. Nuestro corazón debe ser _____ paso a paso, de nivel a nivel con la verdad de Dios.
3. Las buenas noticias es que nuestro Señor Jesús no murió solamente para que pasáramos esa experiencia, Él no se levantó de la tumba para que usted viviera un _____ de pecar y ser perdonado, un día bueno y un día malo, pañal limpio, pañal sucio. Esto no es la vida abundante que Jesús nos prometió
4. Muchas veces buscamos un cambio _____ para tratar de hacer la vida más agradable. Sus circunstancias no son su problema. Si logramos meter esta verdad en nuestro corazón, que no importando en que circunstancias estamos, podemos estar _____.
5. La mayoría de las veces sólo miramos el comportamiento de los demás, lo que ellos nos hacen y cómo nos ha afectado, pero raras veces notamos lo que _____ hacemos a otros y nuestra parte en los conflictos. Si usted nota un ciclo repitiéndose con otros, usted debería preguntarse, ¿Cuál es la parte que me toca en este asunto? No estamos diciendo que debemos buscar a un culpable, lo que estamos diciendo es; pregúntese a sí mismo, ¿Cuál es mi _____ a el problema o conflicto en el que me encuentro?
6. Usted fue creado para actuar, pensar y sentir. Cada vez que usted trate de cambiar su comportamiento, sus pensamientos y emociones estarán allí para actuar (trabajar) ya sea a favor o en contra de usted Lo que es importante entender es que el comportamiento, pensamiento y emociones están _____ y cada uno tiene un efecto en el otro.
7. La carne no se puede transformar a sí misma. La carne puede _____ en sus propias fuerzas y ser bien comportada pero no deja de ser carne. Es por eso que el vivir una vida cristiana con nuestras propias fuerzas, es solo eso, buena carne pero no transformación. La carne no fue diseñada para hacer lo que hace el espíritu, sólo el Espíritu nos puede transformar y al _____ nuestra carne y parar de actuar con nuestra propia fuerza, obtenemos la victoria. Todo lo que Dios espera de nosotros es que nos _____ a Él, y así Él podría hacer lo que nosotros no podemos hacer.

VERSÍCULO PARA MEMORIZAR:

*¹⁸ Por tanto, nosotros todos, mirando a cara descubierta como en un espejo la gloria del Señor, somos transformados de gloria en gloria en la misma imagen, como por el Espíritu del Señor.
2 Corintios 3:18, RV 1960*

¿Qué me está diciendo el Espíritu Santo a través de esta clase?

¿En esta semana, cómo puedo aplicar en mi vida lo que he aprendido?

Serie: Niveles de Transformación
Sesión 2:
Niveles de Cambio Parte 2

Serie: Niveles de Transformación
Sesión 2: Niveles de Cambio Parte 2

El próximo nivel de transformación tiene dominio sobre su comportamiento y es el nivel de su capacidad y/o limitaciones.

El Tercer Nivel: Capacidad y/o Limitaciones:

Veamos cómo funciona un termostato. El termostato se ajusta a la temperatura establecida, al alcanzar cierta temperatura se apaga y se mantiene apagado, cuando baja o sube la temperatura se vuelve a encender manteniendo la temperatura programada.

Usted tiene un termostato en su corazón que controla su comportamiento, pensamientos y emociones. El termostato en su corazón está programado de acuerdo a las **creencias** que hay en él y **usted no llegará más allá de lo que usted cree que es verdad**. Sus pensamientos, emociones y comportamientos serán controlados por aquello que su corazón cree que es verdad. El termostato está programado de acuerdo a nuestras creencias las cuales afectan nuestros pensamientos, sentimientos y acciones, esto limita la **capacidad** para cambiar porque la creencia en su corazón no lo deja.

Algo ha sido programado en nuestro corazón (una creencia) que controla nuestros pensamientos, sentimientos y comportamientos y NO nos deja que seamos transformados. Si no se cambia el termostato entonces nuestros pensamientos, emociones y acciones no cambiarán. Seguiremos actuando de acuerdo a lo que nosotros pensamos que es verdad. Si el termostato nos indica que nunca vamos a poder hacer algo, entonces aunque intentemos con toda nuestra fuerza nunca vamos a poder lograrlo porque las creencias en nuestro corazón NO nos lo permiten. Por ejemplo: La creencia de que no podemos bajar de peso, no tendremos éxito en nuestro trabajo, no podemos disciplinarnos para tener un estudio bíblico, no hay esperanza para nuestra depresión, etc.

Cualquier cosa que hayamos tratado de transformar en nuestras vidas y no hemos podido es porque cuando comenzamos a progresar, el termostato (creencia) se enciende y ajusta nuestro comportamiento asegurando que la creencia en nuestro corazón se ha cumplido. Es por eso que la mujer deprimida le dijo al consejero que no podía cambiar, porque de acuerdo a la creencia en su corazón era imposible. El termostato de ella estaba programado en depresión. Esta mujer tenía días deprimidos buenos y días deprimidos malos, pero siempre estaba deprimida ya que el termostato de su corazón había sido programado en DEPRESIÓN. Tal vez para usted no es depresión sino enojo, pornografía, chisme o _____. Si hay algo en su vida que usted está tratando de cambiar y usted está convencido que es demasiado tarde o que nunca va a poder cambiar, lo primero que debe hacer es entender que esa es una mentira del enemigo que usted ha creído.

Este es el nivel en el cual creemos que podemos o no podemos hacer ciertas cosas por causa de las creencias programadas en nuestros corazones que nos limitan. Pero la Palabra de Dios nos proclama otra cosa.

³ Como todas las cosas que pertenecen a la vida y a la piedad nos han sido dadas por su divino poder, mediante el conocimiento de aquel que nos llamó por su gloria y excelencia.
2 Pedro 1:3, RV 1960

¹³ Todo lo puedo en Cristo que me fortalece. Filipenses 4:13, RV 1960

La voz de Dios tiene una manera de enseñarnos no solamente lo que está malo sino lo que también nos dará una **respuesta** o salida. Pero si escucha una voz que lo está acusando o **condenando** y no le ofrece una salida del problema entonces no es la voz de Dios, es una mentira.

El Cuarto Nivel: Creencias

Parte de nuestra meta en esta serie es revelar que hay mentiras que hemos creído en nuestro corazón, que controlan nuestra vida y ayudarle a reconocer las creencias que en nuestro corazón han sido programadas y que nos detienen de realizar un cambio para ser transformados.

A veces es difícil distinguir la diferencia entre una creencia y un pensamiento, pero es importante saber que hay una diferencia para poder hacer los cambios que deseamos.

Todos los pensamientos residen en su **mente** y se pueden convertir en palabras que comunican el pensamiento. Por ejemplo, usted dice: “Yo pienso que voy en la dirección correcta”. Esto quiere decir que lo que usted pensó lo ha declarado con su boca. Puedes **comunicar** a otras personas tus pensamientos.

Una creencia reside en su **corazón** y muchas veces no nos damos cuenta que está allí, pero tiene el poder de convencernos de lo que podemos y no podemos hacer, sentir y pensar. La Biblia dice: Como el hombre piensa en su corazón, así es él.

⁷ Porque cual es su pensamiento **en su corazón**, (no mente) tal es él. Proverbios 23:7^a, RV 1960

La pregunta aquí es, ¿Cuál tiene más poder, el pensamiento o la creencia? La creencia tiene más poder que el pensamiento. Es posible que un pensamiento no esté de acuerdo con la creencia pero últimamente la creencia sale ganando. Por ejemplo: La Biblia dice que todas nuestras necesidades han sido suplidas en Cristo (Filipenses 4:19) HAGAMOS UNA PRUEBA. Yo creo y pienso que la Biblia es verdad y estoy seguro de esto, pero si pierdo mi trabajo y no tengo dinero para pagar las (cuentas) deudas sin encontrar una salida, y si comienzo a preocuparme con pánico, ansiedad, etc. Estos sentimientos me dicen que en verdad no he creído en lo que dice la Palabra de Dios, de que Él suplirá todas mis necesidades.

Una creencia normalmente no está ligada a palabras, pero sí está ligada con **experiencias** que le dan poder a la creencia. Usted siente y experimenta una creencia tal como si fuera verdad aunque sea una **mentira** y por eso tiene mucho poder porque usted no puede argumentar con una creencia, ya que la mayoría de las veces usted ni se da cuenta que está allí. Todo lo que usted sabe es lo que siente y piensa pero muchas veces no entiende que hay una creencia motivando o causando las emociones.

Un reporte de la oficina de un doctor declara que cuando fue removido el café de la sala de espera el comportamiento de los pacientes fue transformado. Mientras el café estaba disponible había conflictos de amargura y violencia hacia los pacientes y entre los

empleados, pero cuando se removió el café los conflictos cesaron drásticamente. Así como la cafeína afectaba el comportamiento sin que ellos se dieran cuenta, el veneno de las creencias en nuestro corazón que nos llevan a sentir y actuar en maneras que no entendíamos y que se veían difícil de cambiar, salen de una fuente que no reconocíamos, no cafeína, pero más bien nuestras creencias.

Esa creencia vino a su corazón por causa de una experiencia que usted quizás tuvo en el pasado. Es posible que usted no recuerde la experiencia o el momento en que la creencia fue plantada en su corazón.

⁹ *Engañoso es el corazón más que todas las cosas, y perverso; ¿Quién lo conocerá?*
Jeremías 17:9, RV 1960

La Biblia dice: “*engañoso es el corazón sobre todas las cosas*”. Engañoso quiere decir que esconde cosas.

Tal vez usted conoce a alguien que considera arrogante o creído (vanidoso) ese alguien se cree muy especial, pero su comportamiento y actitud son impulsados por las creencias de estas personas de que *no son nada ni nadie*. Sus creencias son que si la gente pudiera ver en su corazón, mirarían en verdad quiénes son y al ser descubiertos temen ser rechazados. Es posible que no se den cuenta de lo que creen de ellos mismos, y la razón por la cual actúan así.

Si usted tiene la creencia correcta de que Dios lo hizo a Su imagen, alguien de valor y propósito, entonces no será arrogante sino que tendrá seguridad y confianza. Si ve a alguien tratando de convencerle que él es una gran persona, entonces dese cuenta que esa persona está desaprobándose a él mismo y a otros, una creencia que él ha creído (sentirse inadecuado o de poco valor).

A veces vienen a nosotros emociones, sentimientos y nuestra tendencia es pelear en contra de ellos en vez de traerlos a la luz de la verdad y pedirle a Dios que nos revele que es lo que estamos creyendo en ese momento. Pero en vez de pedirle a Dios, hacemos una guerra entre la creencia que ya es muy poderosa y nuestro deseo de cambiar, que no será posible hasta que la verdad sea revelada en nuestro corazón.

²³ *Sobre toda cosa guardada, guarda tu corazón; Porque de él mana la vida.*
Proverbios 4:23, RV 1960.

Lo que usted cree en su corazón eventualmente ganará, aún cuando nuestros pensamientos, sentimientos y comportamientos se estén esforzando para cambiar nuestro comportamiento, no pueden porque son el resultado de una mentira que hemos creído o la creencia que ha programado el termostato de nuestro corazón y es probable que estas mentiras y creencias no han sido reconocidas o reveladas a nosotros. Por esta razón nos frustramos y no entendamos por qué no podemos cambiar.

Nuestras creencias son como un lente de contacto el cual se ha ajustado a una prescripción (receta), que se ajusta a nuestra habilidad de ver según la prescripción. De la misma manera una creencia es como una prescripción puesta sobre el corazón, y cada situación que viene a nuestras vidas la vemos y actuamos de acuerdo a la creencia. No importa si la creencia en nuestro corazón es verdad o mentira, lo que

creemos es lo que cuenta y nuestro comportamiento se someterá y será controlado por aquello que creemos, ya sea verdad o mentira.

La Palabra de Dios hablando al corazón del hombre es revelación y puede **transformar** la persona, pero la palabra del hombre es **información** y sólo puede cambiar el pensamiento. Cuando Dios dice en Deuteronomio 6:4-9 "Y estas palabras que yo te mando hoy estarán sobre tu corazón". Esto quiere decir creer, creer las promesas de Dios más que cualquier experiencia o perspectiva natural.

Nuestras creencias son muy importantes y hay dos áreas de creencia que son muy importantes.

1. ¿Qué es lo que creemos acerca de Dios?

Si usted pasa la hora del almuerzo con Dios ¿Se sentiría usted culpable o feliz? Si Dios fuera su vecino ¿Cómo lo trataría a usted? Si Dios lo encontrara en medio de su peor pecado ¿Qué cree usted que le haría o diría?

Tenemos la tendencia de dejar que nuestras creencias acerca de Dios sean moldeadas por otras cosas, gente o experiencias que ocurren en nuestras vidas y el mundo. La prescripción (creencia) por la cual vemos a Dios ha sido establecida por experiencias del pasado, especialmente por aquella relación que tuvimos con nuestro padre terrenal. ¿Cómo es Dios para usted?, ¿Es Él duro, controlador, legalista, castigador o lleno de gracia y permisivo como un abuelito que le permite que se salga con la suya?

Algunos vemos a Dios listo y ansioso para ejecutar su juicio y castigarnos cada vez que hacemos algo malo, otros ven a Dios como que pueden hacer lo que se les da la gana y no hay problema. Dios está lleno de justicia y no puede tolerar algo que no es santo, pero también está lleno de gracia que no quiere que ninguno se pierda. Por eso debemos encontrar el balance y no irnos lejos del extremo.

Las dos ideas (percepciones) de quién es Dios están equivocadas. Es verdad que nuestro Dios es un Dios lleno de **misericordia** que quiere perdonarnos y también es verdad que es un Dios de justicia, pero eso no quiere decir que esté listo para **castigarnos** cada vez que caemos sino que está dispuesto a invitarnos a entrar en Su presencia santa y entre estos dos extremos encontramos la cruz de Cristo, el lugar donde Dios desea **relacionarse** con el hombre pero que al mismo tiempo debe castigar el pecado. Es por ello que envió a su Hijo (Jesús) a morir en la cruz para que no hubieran obstáculos entre nuestra relación con Dios.

Es una percepción correcta de quien es Dios la que nos permite vivir una vida santa, para ser libres, no tan legalistas, pero tampoco sin adoptar un comportamiento demasiado permisivo. Todo esto se ha dicho porque es importante que tengamos una creencia correcta de quien es Dios. Lo que creemos "acerca" de Dios es mucho más importante que creer que él existe, porque aún el diablo cree que Dios existe.

2 ¿Qué cree usted acerca de usted mismo?

Lo que creo acerca de Dios está conectado con lo que creo de mí mismo, porque Dios es mi Creador. Así como lo que creemos de Dios tiene poder para nuestra vida, también lo que uno cree de sí mismo tiene poder.

¿Qué cree usted que lo hace una persona de valor? ¿Qué es aquello que lo hace a usted ser una persona de valor?

Sería tal vez... Si me pareciera a Luís Miguel, Vicente Fernández, Thalía o Shakira.
Si tuviera suficiente dinero, yo sería una persona de valor.
Si tuviera muchas amistades influyentes (políticas, financieras, en la farándula).
Si bebiera licores finos (vino, tequila, cerveza, whisky, ron).
Si tuviera un carro del año, una casa grande con muchas habitaciones, ropa y accesorios de marca, etc.

Usted buscará (seguirá) cualquier cosa que usted crea que le da valor a usted o que hace su vida completa. Si su corazón está buscando valor u otra cosa basado en una creencia (mentira) que no da vida, tarde o temprano lo destruirá. Su enemigo el diablo tiene el propósito de acabarlo, hurtarle y destruirlo. Su mejor arma es hacerle creer una mentira que le lleve a buscar valor, amor u otra cosa y así sacrificar su integridad, familia, salud, dinero y aún la vida por una creencia equivocada que fue plantada en su corazón.

Por ejemplo: Si su valor está basado en una posición, entonces usted es capaz de sacrificar su carácter para lograr la posición.

Sí usted cree que su valor viene de la afección que viene del sexo opuesto entonces usted sacrificará su integridad, relación con su esposa, hijos, Dios, etc.

Hay algo que nos hace sentir que somos de valor. ¿Qué es lo que lo hace a usted sentirse alguien de valor: sus habilidades, imagen, logros, relaciones con ciertas personas?

¿Conoce usted lo qué es un Beanie baby? Beanie babies son unos pequeños peluches que se venden por un precio excesivo de dinero. La pregunta es; ¿Cuanto en realidad cuesta uno de ellos? Si le pregunta a la compañía que los hace le dice veinticinco centavos, pero si va a una tienda donde están a la venta el precio es como de \$6, pero hay personas que han pagado hasta \$2,000 por un Beanie baby.

¿Cuánto vale usted? Depende de dónde y a quién le preguntamos. Si le preguntamos a un científico su respuesta sería que el valor del material del cuerpo humano es alrededor de \$1.39. Su vecino u otras personas tal vez le den otro valor basado en cuanto dinero posee, que tipo de carro maneja, que carrera desempeña o que tan inteligente es usted, pero para Dios nuestro valor es inconcebible.

El mundo tiene muchas maneras diferentes para determinar el valor de un ser humano, pero Dios dio a su Hijo para cada uno de nosotros. Esto quiere decir que nuestro valor es inconcebible. Él invirtió todo lo que tenía ya que Él sabe que somos de mucho valor.

Debemos tener bastante cuidado cuando preguntamos el valor de un ser humano. No le pregunte a nadie más su valor, sino a **Dios**. Si le pregunta a Cristo, su respuesta sería: "Di todo lo que era y tenía, dejé mi trono para venir a la Tierra y sufrir una muerte cruel porque tú vales la pena".

Es importante evaluar lo que creemos acerca de nosotros mismos y de Dios porque esas creencias tienen un gran impacto en la calidad y dirección de nuestras vidas, y en la habilidad de lograr la transformación y el propósito de Dios para nuestra vida. Entonces las creencias sí son muy importantes y tienen mucho poder, pero también es muy importante saber de dónde vienen.

Debemos tomar nuestras creencias directamente de la Palabra de Dios, pero el problema como se dijo anteriormente es que obtenemos las creencias de nuestras experiencias, sentimientos o mensajes que recibimos de otros; permitimos que las experiencias, sentimientos o mensajes de otros determinen lo que creemos que es verdad.

¿Quiere decir entonces que si ayer pasé por una experiencia, entonces la creencia que fue plantada por esa experiencia es verdad ayer, hoy y todo el tiempo? Hay una diferencia entre un hecho y la verdad, es muy importante para nosotros entender la diferencia.

Un hecho es información exacta o precisa, la verdad está conectada con el significado, sentido, intención del hecho. La verdad que nos da la libertad no es obtenida por la información precisa (el hecho), sino que seremos libres cuando obtengamos la verdad basada en la perspectiva de Dios acerca del hecho.

³² *Y conoceréis la verdad, y la verdad os hará libres. Juan 8:32, RV 1960*

Es un hecho de que la mujer fue encontrada cometiendo adulterio. De acuerdo a la ley esa mujer debería ser apedreada hasta morir, pero el autor de la ley (Dios) dice: “Veo el hecho, veo las evidencias, pero... Yo las veo de una perspectiva diferente, más allá de la evidencia”. La verdad que Dios veía es que todos ellos deberían ser apedreados de acuerdo a la ley y ellos también se dieron cuenta alejándose cada uno por su camino.

Si nosotros hiciéramos eso cuando escuchamos las voces que nos acusan enviándolas fuera de nosotros, seríamos victoriosos cada día. ¿Recuerda la historia que leímos en la clase pasada, de una mujer deprimida? Ella dijo; “He estado deprimida por 12 años y es demasiado tarde para mí”. La primera parte es un hecho que ha estado deprimida por 12 años, pero su perspectiva fue puesta en ese hecho diciendo que era demasiado tarde para ella. Sin embargo Dios tiene una perspectiva muy diferente.

Mas adelante en la historia el consejero le pidió que le muestre en que parte de la Biblia decía que ella estaría deprimida por el resto de su vida y que no había esperanza para ella. Ella se enojó y le tiró la Biblia diciendo: “Yo sé que no voy a encontrar esa aprobación en la Biblia”, pero la mujer insistía en decir que su experiencia de estar deprimida por tanto tiempo era un hecho incambiable para ella y no sabía qué hacer.

El consejero le dijo: “Yo entiendo que esto ha sido su experiencia y lo siento mucho, pero esos hechos no tienen nada que ver con la verdad acerca de su futuro” Seguidamente le dio una lista de verdades para que las leyera y que le pidiera a Dios que le revelara la verdad acerca de sus declaraciones mientras los leía en voz alta.

Ella empezó a leer sin mucho ánimo...

Estoy libre de condenación para siempre.

Soy hija de Dios.

Soy una santa.

Y su semblante iba cambiando mientras leía:

Estoy completa en Cristo.

No puedo ser separada del amor de Dios.

Puedo hacer todas las cosas en Cristo que me fortalece.

Y mientras leía le decía a su consejero: “¡Todas estas cosas son verdad!”, a lo que el consejero constataba que sí. En aquel momento la perspectiva de Dios fue revelada a su corazón y el cambio vino a su vida.

Entonces el consejero le dio una cita para verla dentro de 2 semanas, pero ella no llegó. Lo primero que el consejero pensó es que la mujer había regresado a la cama en su depresión, entonces decidió llamarla y la mujer contestó: “Lo siento pero he estado limpiando mi closet, el garaje y se me pasó el tiempo, he estado en la cama por 12 años y mi casa estaba hecha un desastre y ya llevo dos semanas limpiando”.

Esta mujer escuchó la perspectiva de Dios a su situación en aquel día y sus circunstancias cambiaron completamente.

La **voz de Dios** tiene el poder de hacer una nueva realidad dentro de ella y de cualquiera que la escuche. Cuando la voz de Dios le reveló la verdad, removió las mentiras viejas y las reemplazó con la verdad que trajo la **transformación**.

Nuestras creencias tienen **poder**. Si usted cree una mentira seguramente recibirá el fruto de la mentira pero si usted cree una verdad seguramente experimentará el fruto de esa verdad.

Las creencias que tenemos pueden limitar o sobrepasar nuestras experiencias, todo depende de mis creencias. Si yo creo que las personas me rechazan, entonces automáticamente responderé como si me hubieran rechazado y como resultado, las personas tal vez me van a rechazar dando aprobación a la mentira que estoy creyendo.

Nuevamente las creencias que nosotros tenemos pueden limitar o sobrepasar muchas veces nuestras experiencias, todo depende en donde pongo mis creencias. Si la creencia o lente de contacto sobre mi corazón dice que todos me rechazarán, ¿Con cuál lente veré las palabras y acciones de otros hacia mí? Mi inclinación hacia ellos sería, ¿Estás enojado conmigo? Mis palabras y acciones pueden hacer que esa persona me rechace aunque nunca fue su intención haciéndose válida la creencia en mi corazón, convenciéndome a mí mismo más y más que es verdad. Si yo creo que las personas me rechazan, entonces automáticamente responderé como si me hubieran rechazado, ya que eso es lo que he creído que es verdad, aunque no sea verdad. Allí es donde necesito pedirle a Dios que me revele la mentira que he creído y reemplazarla con la verdad.

El corazón tiene más poder que la mente para guiarnos.

La verdad que libera a las personas no es el hecho preciso, sino la perspectiva de Dios acerca de los hechos.

Usted no puede cambiar los hechos, pero si Dios revela la verdad y su perspectiva sobre esas experiencias, entonces traerá la transformación; porque del corazón mana la vida. ¿Cuál voz va a escuchar, la del diablo o la de Dios?

Necesitamos entender que las creencias que tenemos vienen de experiencias de varios tipos culturales, relaciones, etc. y que nuestra perspectiva de las creencias nos puede hacer que una mentira parezca real.

Le recomendamos que le pida a Dios que revele las mentiras que ha creído y las ponga a la luz de la Palabra y perspectiva de Dios.

El resto de esta serie estará dedicada a entender cómo las creencias en nuestro corazón controlan nuestra vida y cómo permitir que Cristo revele las mentiras y las reemplace con la verdad para así poder ser transformados por la renovación de la mente y el poder del Espíritu Santo y ser más a la imagen de Cristo.

PUNTOS IMPORTANTES

1. El termostato en su corazón está programado de acuerdo a las _____ que hay en él y **usted no llegará mas allá de lo que usted cree que es _____**. Sus pensamientos, emociones y comportamientos serán controlados por aquello que su corazón cree que es verdad. El termostato está programado de acuerdo a nuestras creencias las cuales afectan nuestros pensamientos, sentimientos y acciones, esto limita la _____ para cambiar porque la creencia en su corazón no lo deja.
2. La voz de Dios tiene una manera de enseñarnos no solamente lo que está malo sino lo que también nos dará una _____ o salida. Pero si escucha una voz que lo está acusando o _____ y no le ofrece una salida del problema, entonces no es la voz de Dios, es una mentira.
3. Todos los pensamientos residen en su _____ y se pueden convertir en palabras que comunican al pensamiento. Puedes _____ a otras personas tus pensamientos. Una creencia reside en su _____ y muchas veces NO nos damos cuenta que está allí, pero tiene el poder de convencernos de lo que podemos y no podemos hacer, sentir y pensar. La Biblia dice: como el hombre piensa en su corazón, así es él.
4. Una creencia normalmente no está ligada a palabras, pero sí está ligado con _____ que le dan poder a la creencia. Usted siente y experimenta una creencia tal como si fuera verdad aunque sea una _____ y por eso tiene mucho poder, porque usted no puede argumentar con una creencia ya que la mayoría de las veces usted ni se da cuenta que está allí.
5. La Palabra de Dios hablando al corazón del hombre es revelación y puede _____ la persona, pero la palabra del hombre es _____ y sólo puede cambiar el pensamiento.
6. Es verdad que nuestro Dios es un Dios lleno de _____ que quiere perdonarnos y también es verdad que es un Dios de justicia, pero eso no quiere decir que está listo para _____ cada vez que caemos sino que está dispuesto a invitarnos a entrar en Su presencia santa y entre estos dos extremos encontramos la cruz de Cristo, el lugar donde Dios desea _____ con el hombre pero que al mismo tiempo debe castigar el pecado. Es por ello que envió a su Hijo (Jesús) a morir en la cruz para que no hubieran obstáculos entre nuestra relación con Dios.
7. Debemos tener bastante cuidado cuando preguntamos el valor de un ser humano. No le pregunte a nadie más su valor, sino a _____. Si le pregunta a Cristo, su

respuesta sería: “Di todo lo que era y tenía, dejé Mi trono para venir a la Tierra y tener una muerte cruel porque tú vales la pena”.

8. La _____ **de Dios** tiene el poder de hacer una nueva realidad dentro de ella y de cualquiera que la escuche. Cuando la voz de Dios le reveló la verdad, removió las mentiras viejas y las reemplazó con la verdad que trajo la _____.
- Nuestras creencias tienen _____. Si usted cree una mentira seguramente recibirá el fruto de la mentira pero si usted cree una verdad seguramente experimentará el fruto de esa verdad.

VERSÍCULO PARA MEMORIZAR:

²³ *Sobre toda cosa guardada, guarda tu corazón; Porque de él mana la vida.*
Proverbios 4:23, RV 1960

¿Qué me está diciendo el Espíritu Santo a través de esta clase?

¿En esta semana, cómo puedo aplicar en mi vida lo que he aprendido?

Serie: Niveles de Transformación

Sesión 3: Creencias

Serie: Niveles de Transformación
Sesión 3: Creencias

Una creencia no es una idea de la que usted es dueño, sino una idea que se ha adueñado de usted.

En la última clase aprendimos que las creencias que escondemos en nuestros corazones pueden **controlar** nuestra vida, que dicha felicidad está alineada con lo que creemos en nuestro corazón y que sólo usted es **responsable** por lo que cree. Cuando llegamos a entender esto, ya no culparemos a nadie más por hacernos enojar, entristecernos, sentirnos infelices, etc. Estas emociones son el resultado de algo que está escondido en nuestro corazón.

Al cambiar nuestro **corazón** nuestra vida cambiará también, porque del corazón mana la **vida**.

²³ *Sobre toda cosa guardada, guarda tu corazón; Porque de él mana (fluye) la vida.*
Proverbios 4:23, RV 1960

¿Por qué reaccionamos de la manera que reaccionamos? ¿Por qué hacemos o decimos cosas que no queremos? Actuamos en respuesta a las creencias que tenemos en nuestros corazones. Nuestras emociones y reacciones no son malas, de hecho pueden ser de mucha ayuda si las usamos como herramientas para medir nuestro crecimiento y manifestar (exponer) lo que hemos creído en nuestro corazón.

Por ejemplo: Si un esposo está trabajando arduamente escarbando una zanja en el solar (yarda) de su casa y su esposa le trae un vaso de agua fresca y muy cariñosamente le pregunta, ¿Por qué la hiciste de esa manera? Si él inmediatamente se enoja y le responde: "No necesito que vengas a decirme cómo debo hacer las cosas". ¿De dónde vino esa reacción de enojo? Vino de lo que el esposo ha creído en su corazón, en ese momento una mentira que él ha creído le causó responder con enojo y es probable que esa mentira o creencia fue plantada en su corazón por el diablo durante una experiencia dolorosa en su pasado.

Aunque a veces es difícil reconocer la diferencia entre una creencia y un pensamiento, es muy importante que entendamos la diferencia, el entender la diferencia nos ayudará a realizar los cambios que deseamos.

Un pensamiento reside en la mente y se puede convertir en palabras que se comunican a otros.

Una creencia reside en el corazón y no es muy fácil de ser reconocida por nosotros, pero tiene el poder de convencernos de lo que podemos y no podemos hacer, sentir y no sentir.

La Biblia dice: Como el hombre piensa en su corazón, tal es él.

⁷ *Porque cual es su pensamiento **en su corazón**, (no mente) tal es él.* Proverbios 23:7^a, RV 1960

SENTIMOS lo que **CREEMOS**. Las emociones están ligadas a aquello que creemos, ya sea que la creencia sea verdad o **mentira**. Nuestros pensamientos, emociones y

acciones suceden en segundos y vienen en respuesta a aquello que creemos en nuestro corazón. Sus creencias **controlan** sus pensamientos, actitudes y acciones.

El margen (espacio) entre una vieja creencia o mentira que creemos y la verdad que Dios está tratando de hacernos entender acerca de quiénes somos; es un área de batalla espiritual ya que el diablo no quiere que conozcamos nada de la verdad y por eso siempre se está interponiendo entre la verdad de lo que Dios ha hecho en la cruz y quienes somos hoy (una nueva criatura) y las creencias viejas (mentiras). Pero podemos ganar esta batalla cuando escogemos llevar nuestras emociones a Dios y dejar que Él nos revele las mentiras que hemos creído y las reemplace con la verdad.

En cualquier área de mi vida donde el gozo y la paz se hayan ausentado, seguramente es porque no estoy creyendo la verdad sino una mentira.

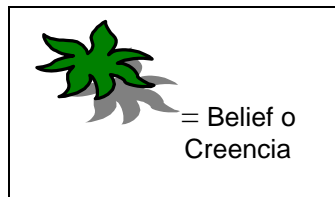
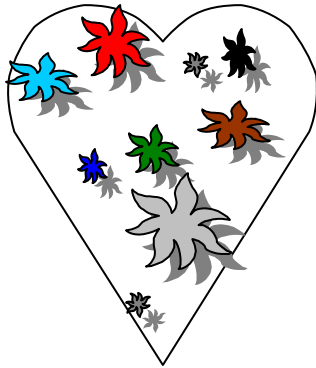
Muchas veces actuamos o reaccionamos con nuestras emociones y ni siquiera consideramos las creencias detrás de esas emociones.

¿Qué debemos hacer con las emociones y reacciones que van en contra de cómo la Biblia dice que debemos reaccionar o actuar? Podemos tratar de ignorar nuestras emociones y no sentirlas. Tal vez decimos: “Yo nunca me enojo”, pero esto sólo es ignorar, evitar o negar y no sentir la emoción. Al seguir instruyéndose en estas clases, aprenderemos que ésta no es la forma correcta o saludable de manejar emociones negativas, porque al final traerán heridas.

Una niña que ha sido abusada sexualmente, tiene el derecho de tener un enojo justo, pero lo que hace con el enojo y las mentiras que creen basadas en su experiencia es lo que aumentará el enojo a una emoción innecesaria que puede disminuir la calidad de su vida. La mentira puede ser: “Tengo que guardar el enojo para protegerme de ser herida otra vez”, entonces guarda su enojo el resto de su vida y la calidad de sus relaciones y vida es afectada negativamente por el enojo que está guardando por haber creído la mentira plantada por el diablo en vez de la verdad de Dios acerca de su situación. El enojo que era justo, fue manipulado por el diablo y usado para afectar negativamente su propia vida y relaciones.

Podemos creer que nuestro enojo nos va a proteger sin darnos cuenta de que esto es lo que hemos creído y enterramos un enojo tan profundo que no entendemos que nuestra reacción y emociones han venido de nuestra creencia.

Las emociones negativas salen del interior de las personas, y Dios nos permite sentir y pasar por emociones negativas para que reconozcamos nuestras creencias falsas. El corazón es como un jardín en donde las **creencias** son plantadas y sus raíces se profundizan. Algunas de las creencias plantadas en nuestros corazones son venenosas y no saludables, mientras que otras creencias son las verdades de Dios que hacen que nuestro corazón produzca una vida **bella**. Entre más fuerte y profunda está una creencia **incorrecta**, estaremos más limitados para poder cambiar nuestros pensamientos, comportamiento, emociones y ser transformados.



Una raíz muy profunda se le llama fortaleza o algo que tiene control sobre nosotros.

Las creencias son plantadas en nuestro corazón de diferentes formas. Pueden ser plantadas a través de pensamientos malos, repetidos una y otra vez. Por ejemplo: Si usted está continuamente repitiendo, soy un tonto, gordo, pobre, etc. También las creencias vienen por medio de **mensajes** verbales tales como, si sus progenitores le decían constantemente que usted era un estúpido, burro, tonto, cabezón, etc. Otra manera en que las creencias son plantadas en nuestro corazón es por medio de las **experiencias**. Por ejemplo: Si cuando los padres de una joven se divorciaron y ella creyó la mentira que sus padres se habían divorciado por culpa de ella, la mentira que el diablo plantó es: Si hubieras sido una mejor hija esto nunca hubiera pasado, ésta creencia hacía que la persona se sienta culpable e inadecuada.

Las creencias están siendo plantadas constantemente en nuestro corazón. La Biblia dice: *Sobre toda cosa guardada guarda tu corazón, porque de él mana la vida*, y por eso debemos cuidar nuestros corazones y el corazón de nuestros hijos, arrancando cualquier creencia de raíz antes que comience a profundizarse. Las creencias que han sido plantadas en nuestra niñez tienen raíces muy profundas que resultan en emociones fuertes en el presente.

Entonces, ¿cuál es el proceso para liberarnos de las creencias y emociones que nos controlan? Cuando situaciones difíciles vienen a nuestra vida, normalmente nuestra respuesta es algo así:

1. Durante el día en nuestro trabajo o con familiares y amigos viene una situación que trae emociones fuertes, **Nos pasa algo**.
2. Experimentamos una emoción muy fuerte, **Sentimos algo**.
3. Reaccionamos basándonos en nuestras emociones. Por ejemplo: tiramos algo contra la pared, golpeamos al gato, le gritamos a alguien, guardamos las emociones o nos volcamos al alcohol, sexo, religión, etc. **Hacemos algo**.

Lo que tendemos a hacer cuando se llega al número 3, no es lo más correcto.

Sus emociones siempre van a indicar lo que usted está creyendo en su corazón: Así como la luz en el tablero de su vehículo se enciende (check Engine Light)

advirtiéndole que algo está mal adentro de su carro. De la misma manera cuando sus emociones salen a flote, esto quiere decir que es tiempo de revisar las creencias en su corazón. Si ignoramos las emociones que nos están tratando de mostrar la creencia incorrecta en nuestro corazón, es como si solamente cubriéramos la luz en el tablero (con tape) e ignoramos el aviso. Esto no soluciona el problema y puede empeorar la situación.

Sentimos lo que creemos: Recuerde que las creencias tienen más poder que nuestros pensamientos. Es posible que lógicamente pensemos que estamos seguros y no hay razón para temer, pero si en nuestro corazón creemos que hay alguna razón para temer, sin duda la emoción de temor vendrá.

En el momento que las emociones brotan, nuestras creencias son expuestas, en ese momento podemos decidir tomarlas en cuenta y pedirle a Dios que nos muestre su verdad o responder de la manera que siempre lo hemos hecho, ya sea ignorándolas, enojándonos con alguien, buscar refugio en los vicios o cualquier otro método que hayamos usado en el pasado para manejar nuestras emociones negativas.

Si cuando llegan las emociones pudiéramos detenernos y no enfocarnos en las demás personas sino ir al Señor y decirle: “Señor, esto tiene que ver con mi persona y no con nadie más, me siento _____, enojado, triste, herido, etc. Señor, Ayúdame a entender lo que está pasando en mi corazón”.

Si nos enfocamos en esas emociones y le pedimos a Dios que nos ayude a recordar cuándo fue la primera vez que sentimos las mismas emociones que estamos sintiendo ahorita, entonces Dios nos llevará a un recuerdo en donde la mentira que da poder a sus emociones fue plantada y ha estado echando raíces y creciendo en su corazón desde aquel día, tal vez por muchos años.

Ya somos adultos pero las emociones que estamos experimentando hoy están siendo impulsadas por las creencias que fueron plantadas en una experiencia del pasado. Si le pedimos a Dios que nos ayude a recordar la experiencia que activó mis emociones por primera vez y cuando Dios nos la revele pregúntele, ¿Cuál es la verdad que quieres decirme? Al recordar claramente la experiencia dónde y cuándo la creencia fue plantada, si invitamos a Cristo a que nos acompañe en aquel recuerdo del pasado y que nos revele la verdad acerca de esa situación, Él nos traerá la verdad como luz que revela la mentira y las emociones que estaban ligadas a esa creencia se irán y seremos libres. Cuando hacemos esto Dios reemplaza nuestro miedo con esperanza, sospechas con confianza, odio con amor, etc. Con la verdad que ha sido revelada a nuestro corazón estamos siendo transformados a la imagen de Dios.

Entonces, ¿Qué debemos hacer cuando pase algo y nuestras emociones se levanten?

No culpe a nadie más, sino que tome la emoción y decida rebuscar cuándo y dónde esa mentira que activa sus emociones fue plantada. Recuerde que no es la otra persona o la situación quien activa esta emoción, ES SU CREENCIA. Dios quiere exponer las creencias o mentiras que hay en su corazón.

En el momento que las emociones salen usted debería:

- Detenerse.
- Cierre sus ojos y si puede aquíétese (cálmese).

- Enfóquese en Jesús.
- Identifique la emoción que está sintiendo:

▪ Enojo	Miedo
▪ Preocupación	Ansiedad
▪ Amargura	Desesperanza
▪ Inadecuado	Sin valor
▪ Sin poder	Herido
▪ Atormentado	Otros
- Pregúntele al Señor Jesús las siguientes preguntas: sin tratar de pensar esforzadamente, solamente escuche la primera cosa que Él le hable a su corazón. Es posible que lo haga por medio de pensamientos o imágenes. Tómese el tiempo necesario y cuando el conteste la primera pregunta siga a la siguiente.
 1. **Señor, ¿Cuándo fue que esta emoción (mencione la emoción) vino por primera vez y tomó control de mi vida?**
Es importante no esforzarse al pensar, permita que el Espíritu Santo lo lleve hasta aquella experiencia o recuerdo.
 2. **Señor, ¿Me puedes enseñar dónde estabas Tú en aquel momento de mi vida?**
Haga una pausa y permítale que Él le hable a su corazón.
 3. **Señor, ¿Cuál es la mentira que creí en aquel momento?**
Espere la respuesta.
 4. **Señor, ¿Hay alguna otra cosa que no pueda ver, que Tú me quieres mostrar?**
Haga una pausa y permita que Cristo hable a su corazón, recuerde no forzar su pensamiento.
 5. **Señor, al creer esa mentira, ¿cómo actuó o respondió en mi corazón?**
Por ejemplo: Juzgué, hice algún voto tal como: Yo nunca volveré a confiar en alguien otra vez, yo siempre seré rechazado/a, etc.
 6. **Cualquier cosa que el Señor le revele, arrepíentase por haber creído mal y pida perdón.**
 7. **Pídale a Dios que le muestre la verdad y reemplace la mentira que había creído con la verdad.**
Señor, me perdonas por haber creído la mentira que _____
Por favor, muéstrame la verdad y reemplace la mentira con Tu verdad.
 8. **Pídale a Dios si hay algo más que Él quiere revelar, si es así continúe este proceso de escuchar lo que Dios le quiere revelar, si no es así, entonces dígame adiós a las mentiras y emociones que estaban ligadas a su vida no deje nada en el recuerdo y salga de allí con Jesús.**

Si en verdad quiere ver un cambio en su vida, es preciso que haya un cambio en su corazón. Aquello en lo que medita y con lo que llena sus ojos, oídos y mente todo el día eventualmente afectará la condición de su corazón. El diablo usa circunstancias de nuestra vida para plantar mentiras en nuestros corazones y los corazones de nuestros hijos todos los días. Por esa razón debemos intencionadamente guardar (proteger) nuestro corazón y el de nuestros niños llenándolo con la verdad de Dios, leyendo, memorizando y meditando en su Palabra; arrancando de raíz toda mentira que fue plantada.

⁸ *Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad. Filipenses 4:8, RV 1960*

Una buena forma de construir buenas y nuevas creencias así como sacar las raíces viejas es memorizando y **meditando** en la Palabra de Dios.

Muchas personas han testificado que al memorizar y meditar en las escrituras sus vidas han sido cambiadas y también su manera de cómo responden a otros. Debemos recordar que no sólo es **recitar** las palabras o un versículo, sino también meditar en lo que la Palabra quiere decir, considerando el contenido de cada palabra. La palabra de Dios es muy poderosa y dice que cuando encontremos la verdad, la verdad no hará libres.

³² *Y conoceréis la verdad, y la verdad os hará libres. Juan 8:32, RV 1960*

Cuando meditamos y memorizamos la Palabra nuestro corazón estará establecido en la **verdad** y las creencias falsas tendrán menos efecto en nuestras emociones y seremos libres para experimentar la paz y el gozo que Cristo vino a darnos.

Al memorizar y meditar en la Palabra de Dios, reemplazará las viejas creencias con las verdades de Dios que traerán creencias correctas y saludables a mi corazón. Nuestro Señor Jesús nos enseñó que del corazón fluye la vida (palabras, pensamientos y acciones). Entonces si del corazón mana la vida y las creencias residen en mi corazón, cuando las creencias están en línea con la verdad mis pensamientos, palabras y acciones también cambiarán. Cuando meditamos en la Palabra de Dios estamos plantando nuevas creencias (la verdad) en nuestro corazón y cuando permito que la Palabra de Dios forme nuevas creencias en mi corazón, mi vida se está transformando, entonces Cristo se convierte automáticamente en mi Señor, Jefe y Rey, y todo mi ser y mis acciones son controladas y transformadas por las verdades de Dios.

¹¹ *En mi corazón he guardado tus dichos, Para no pecar contra ti. Salmos 119:11, RV 1960*

En los tiempos del imperio Romano los soldados peleaban con lanza y flecha, a menudo usaban flechas que se convertían en fuego al momento del impacto. Los soldados acostumbraban empapar (saturar) su escudo en agua para que cuando las flechas eran lanzadas y se pegaran en el escudo, el agua que estaba en el escudo apagaba el fuego que producían las flechas. De la misma forma nosotros necesitamos y debemos aumentar nuestra fe saturando nuestra mente y corazón en la Palabra de Dios. Cuando nuestra fe es saturada por la verdad los ataques de satanás tienen muy poco o ningún efecto en nosotros, porque sus mentiras serán extinguidas por la verdad al momento del impacto.

¹⁷ Así que la fe es por el oír, y el oír, por la **palabra de Dios**. Romanos 10:17, RV 1960

Memorizar y meditar en la Palabra de Dios es guardar la Palabra de Dios en mi corazón cambiando mi comportamiento y transformándome a la imagen de Dios.

PUNTOS IMPORTANTES

1. Las creencias que escondemos en nuestros corazones pueden _____ nuestra vida, que dicha felicidad está alineada con lo que creemos en nuestro corazón y que sólo usted es _____ por lo que cree.
2. Al cambiar nuestro _____ nuestra vida cambiará también, porque del corazón mana la _____.
3. SENTIMOS lo que _____. Las emociones están ligadas a aquello que creemos, ya sea que la creencia sea verdad o _____. Nuestros pensamientos, emociones y acciones suceden en segundos y vienen en respuesta a aquello que creemos en nuestro corazón. Sus creencias _____ sus pensamientos, actitudes y acciones.
4. El corazón es como un jardín en donde las _____ son plantadas y sus raíces se profundizan. Algunas de las creencias plantadas en nuestros corazones son venenosas y no saludables, mientras que otras creencias son las verdades de Dios que hacen que de nuestro corazón produzca una vida _____.
5. Entre más fuerte y profunda está una creencia _____, estaremos más limitados para poder cambiar nuestros pensamientos, comportamiento, emociones y ser transformados.
6. Las creencias son plantadas en nuestro corazón de diferentes formas. Pueden ser plantadas a través de pensamientos malos repetidos una y otra vez. Por ejemplo: Si usted está continuamente repitiendo, soy un tonto, gordo, pobre, etc. También las creencias vienen por medio de _____ verbales tales como; si sus progenitores le decían constantemente que usted era un estúpido, burro, tonto, cabezón, etc. Otra manera en que las creencias son plantadas en nuestro corazón es por medio de las _____.
7. Sus emociones siempre van a _____ lo que usted está creyendo en su corazón.
8. Una buena forma de construir buenas y nuevas creencias así como sacar las raíces viejas, es memorizando y _____ en la Palabra de Dios. Debemos recordar que no sólo es _____ las palabras o un versículo, sino que también meditar en lo que la Palabra quiere decir considerando el contenido de cada palabra. La palabra de Dios es muy poderosa y dice que cuando encontremos la verdad, la verdad no hará libres.
9. Cuando meditamos y memorizamos la Palabra nuestro corazón estará establecido en la _____ y las creencias falsas tendrán menos efecto en nuestras emociones y seremos libres para experimentar la paz y el gozo que Cristo vino a darnos.

VERSÍCULO PARA MEMORIZAR:

En mi corazón he guardado tus dichos, para no pecar contra ti. Salmos 119:11, RV 1960

¿Qué me está diciendo el Espíritu Santo a través de esta clase?

¿En esta semana, cómo puedo aplicar en mi vida lo que he aprendido?

Serie: Niveles de Transformación

Sesión 4: Mi Verdadera Identidad

Serie: Niveles de Transformación

Sesión 4: Mi Verdadera Identidad

Éste último nivel es lo que verdaderamente somos, nuestra verdadera identidad. Realmente no podemos hacer nada para lograr este último nivel de transformación con nuestras propias fuerzas, sólo tenemos que entender, creer y recibir por fe la verdad de quienes somos en Cristo.

Su identidad no está basada en las **experiencias** de la vida. Por ejemplo: Ser un tonto, pobre, inteligente, bien parecido, etc. Estas experiencias no forman su identidad. Su identidad es la verdad y la huella (idea) que Dios habló cuando lo llamó a existir. Dios nos creó exactamente como Él quería que fuéramos. Fuimos creados a su imagen. El plan de Dios es poner Su naturaleza o **carácter** en usted y en cada persona. Cada persona expresa la imagen de Dios de diferentes maneras.

Dios es muy grande y cada uno de nosotros reflejamos una pequeña porción de Su carácter. Cada persona es una expresión única del carácter de Dios aquí en la Tierra, nadie más puede expresar esa parte de Dios excepto esa persona. Si cada persona individualmente expresa su verdadera identidad en Cristo, entonces todos juntos unidos podemos representar el cuerpo y carácter de **Cristo**, operando perfectamente aquí en la Tierra. Pero como nacemos en un mundo que nos asalta con decepciones y mentiras, escondiendo nuestra verdadera identidad de quienes somos en Cristo, entonces muchas veces fallamos en **reflejar** esa identidad a otros, porque no entendemos nuestra verdadera identidad.

¿Por qué cree usted que satanás quiere engañarlo y mantenerlo alejado de la verdad? Porque él sabe que el mundo se enamoraría del Dios verdadero al ver Su reflejo en cada uno de Sus hijos. El diablo hace todo lo que puede por esconder y destruir la imagen de Dios en usted y yo. Si el enemigo (diablo) puede lograr engañarnos de nuestro verdadero propósito e identidad, entonces puede continuar engañando al mundo y la iglesia, haciéndola verse muy mal. Cuando el mundo nos vea **transformados** en la imagen de Cristo, entonces ellos también desearán conocerlo a Él y ese es uno de los grandes temores que **satanás** tiene y es por eso que está trabajando diligentemente (over time) todo el tiempo para alejarnos de la verdad.

Cada ser humano es una expresión única del carácter de Dios, y el diablo quiere destruir cada una de esas partes que representan a Dios. Mientras usted está en esta vida satanás no puede destruir su identidad, pero sí puede engañarlo para que viva una vida derrotada.

Cuando podemos entender y creer la verdad de quienes somos, seremos libres. Hay una historia de una señora que fue abusada por su padre, hermano y otros hombres, hasta los 16 años. Su madre y otras mujeres que la conocían sabían del abuso pero no hicieron nada por ayudarla. Esta mujer rechazó su identidad como mujer por las experiencias de abuso y como habían respondido las mujeres en su vida. Ella llegó a la conclusión de que las mujeres eran víctimas y débiles, por esta razón odiaba y rechazaba su identidad como mujer. Ella buscaba refugio de su dolor en el alcohol y las drogas, su vida era miserable y un total desastre. A la edad de 35 años cuando alguien la ayudó a pasar por estos niveles de transformación y perdón, ella tuvo un encuentro con Dios y Él le reveló su verdadera identidad, como una mujer que Él había creado. Dios la hacía entender que ella era una hija perfecta y preciosa, y por primera vez en 35

años tuvo su primer período. La verdad de su verdadera identidad liberaron las partes de su cuerpo físico que habían sido atados por las mentiras que ella había creído.

Cuando nuestro Señor dijo: “Sabrán la verdad y la verdad os libertará”, no solamente estaba hablando de información, sino diciendo que cuando la verdad de quienes somos y quien es Él sea revelada en lo más profundo de nuestro corazón, seremos libres para ser y hacer aquello para lo que fuimos creados. La libertad no es, cuáles y cuántos comportamientos cambiamos. Libertad es realmente entender nuestra verdadera identidad desde la perspectiva de Dios. Cuando dejamos que Dios refina y renueve nuestras creencias con la verdad, día a día estaremos siendo renovados más y más a la imagen de Dios.

¹⁸ *Por tanto, nosotros todos, mirando a cara descubierta como en un espejo la gloria del Señor, somos transformados de gloria en gloria en la misma imagen, como por el Espíritu del Señor.*
2 Corintios 3:18, RV 1960

Al saber la verdad, la verdad lo hará libre. Cuando el poder de Dios por medio del Espíritu Santo llegue a lo más profundo de nuestro corazón para desatar las obras del enemigo y nos revele la verdad de nuestro valor y verdadera identidad entonces seremos transformados.

Dios quiere despejar todo lo que está adentro de usted para que pueda lograr vivir una vida abundante de acuerdo a su identidad como hijo de Dios. Pero hay un obstáculo, el **pecado**. Para poder remover ese obstáculo del pecado, necesitamos entender la verdadera definición del pecado.

Muchas veces pensamos en el pecado como una lista de **comportamientos** y cosas que hacemos, pensamos o decimos. Creemos que el pecado es un problema de comportamiento. Cuando definimos el pecado como acciones o comportamientos malos entonces terminamos intentando cambiar nuestro comportamiento para agradar a Dios. Decidimos que ya no vamos a fumar, beber y comenzamos a memorizarnos la Biblia. Nos detenemos de hacer lo malo y comenzamos a hacer lo bueno pero nuestros corazones siguen sin cambiar.

Muchos cristianos reciben a Cristo pensando que el pecado es solamente un problema de mal comportamiento que ellos tienen, al pensar de esa manera intentan aplicar la solución de Dios sólo en ese problema de mal comportamiento. El pecado es más que nuestro mal comportamiento, es una **condición** que heredamos de Adán. Dios tiene una solución que es completa, pero si aplicamos esta solución sólo a nuestras acciones de pecado, entonces seguimos con el problema de nuestra condición de pecado.

La solución de Dios para el problema del pecado es la muerte y resurrección de Cristo, Él murió para perdonarnos de nuestra condición de pecado y resucitó para darnos **poder** sobre el pecado.

Si definimos el pecado como un mal comportamiento, entonces aplicamos la muerte y resurrección de Cristo solamente a nuestro comportamiento del pasado (o sea a las acciones de pecados). Cuando hacemos esto le estamos llevando solamente nuestras acciones malas del pasado, pero no recibimos ningún poder para el futuro. Volvemos a pecar y volvemos a aplicar la solución solamente a aquellos actos del pecado que hemos hecho (tiempo pasado). Sólo reconocemos la muerte de Cristo para recibir

perdón por lo que hicimos hace 5 minutos aplicando la muerte y resurrección de Jesús sólo a nuestro pasado y no al futuro.

Necesitamos poder para lo que está más adelante (el futuro). Debemos entender que el pecado no es solamente un problema de mal comportamiento, es una condición interna que daña y destruye nuestra verdadera identidad y nuestro mal comportamiento es el resultado de la condición del pecado en nosotros, o sea un síntoma de nuestra condición del pecado. Entonces lo que estamos haciendo es aplicar la cruz al síntoma (nuestro mal comportamiento) en vez de aplicarlo directamente a la condición del pecado (nuestra identidad).

Fuimos creados a la imagen de Dios, pero por causa de la condición del pecado nacemos en este mundo muertos espiritualmente, separados de Dios y separados de nuestra verdadera identidad (hijos de Dios). Nacemos sin lo que necesitamos para vivir la vida abundante y lograr el propósito por el cual fuimos creados, estamos vacíos y sin vida. Esta identidad para la cual fuimos creados no se realiza completamente hasta que Cristo viene a vivir en nuestros corazones.

Es la condición del pecado y no nuestras malas acciones las que nos detienen a llegar a ser quienes somos verdaderamente. El vacío que sentimos y necesitamos para ser quienes somos se llama la condición del pecado.

Si usted se siente vacío, casi muerto por dentro y piensa: “Si tan sólo tuviera \$10,000 me sentiría bien” y cuando consigue los \$10,000 se sentiría mejor por 3 días, pero luego se comienza a sentir vacío otra vez y dice: “Tal vez necesito \$20,000 para sentirme mejor”, y los consigue, pero 3 días más tarde se siente otra vez vacío. Usted puede usar el dinero, comida, drogas, religión o cualquier otra cosa para llenar ese vacío en usted pero no lo llenará porque ese vacío que sentimos es el resultado de nuestra separación del Padre Celestial.

Si el comer mucho, fumar, ingerir drogas, ver pornografía, etc., me hacen sentir bien por un rato, este comportamiento es el resultado del vacío dentro de mí que me está deteniendo de ser quien soy verdaderamente. Cristo no sólo murió por mis malas **acciones**, Él murió para perdonarme por estar muerto o vacío adentro (separado de Él). Él murió para darme **vida** y hacerme uno con Él y llenar mi verdadera identidad por medio de una **relación** con Dios.

Entonces está claro que antes de recibir a Cristo estábamos muertos por dentro, pero Cristo tomó nuestra muerte y nos dio vida. Él no solamente murió por nuestras malas acciones (comportamiento). Sino como se dijo antes, murió para devolverle lo que el diablo te había robado, tu vida e identidad. En otras palabras Jesús no sólo murió por todas las cosas malas que hemos hecho, sino para salvarnos de una muerte eterna, separados de Dios.

Recibimos esta vida de Cristo por fe.

⁸ *Porque por gracia sois salvos por medio de la fe; y esto no de vosotros, pues es don de Dios.*
Efesios 2:8, RV 1960

Cristo murió por el perdón de nuestros pecados y también nos dio poder sobre el pecado. Lo que esto quiere decir es que Él tomó al hombre viejo y lo crucificó en la cruz, lo sepultó y nos dio vida nueva.

²⁰ **Con Cristo estoy juntamente crucificado**, y ya no vivo yo, **mas vive Cristo en mí**; y lo que ahora vivo en la carne, lo vivo en la fe del Hijo de Dios, el cual me amó y se entregó a sí mismo por mí. Gálatas 2:20, RV 1960

La salvación no es cuando el hombre viejo ha sido **limpiado**, sino cuando el hombre viejo ha sido crucificado, removido y **reemplazado** con una nueva persona, hecha a la imagen de Dios por el poder de la resurrección de Cristo Jesús. Es una nueva criatura viviendo adentro de usted.

³ *¿Acaso no saben ustedes que todos los que fuimos bautizados para unirnos con Cristo Jesús, en realidad fuimos bautizados para participar en su muerte?* ⁴ *Por tanto, mediante el bautismo fuimos sepultados con él en su muerte, a fin de que, así como Cristo resucitó por el poder del Padre, también nosotros llevemos una vida nueva.* Romanos 6:3-4, NVI

La salvación no es tratar de hacer algo para quedar bien con Dios, se trata mas bien de usted y su vieja manera de vivir la vida y relacionarse siendo crucificado, sometiéndose al Espíritu de Dios que ahora vive en usted.

¹⁷ *De modo que si alguno está en Cristo, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron; he aquí todas son hechas nuevas.* 2 Corintios 5:17, RV 1960

Pregúntele a Dios: “Señor, ¿Te he permitido tomar mi vida, ponerla en la cruz y colocar vida nueva en mí?” Si usted no lo ha hecho, ¿Qué está esperando? Usted puede hacerlo ahora mismo, ríndale su vida a Dios en oración, de la siguiente manera:

Señor, me doy cuenta que estoy muerto y es algo que yo no puedo arreglar, saca el hombre viejo de mí y ponlo en la cruz. Gracias Señor por perdonarme y salvarme de mi condición del pecado. Señor, te pido que pongas tu vida y tu Espíritu Santo dentro de mí y me des nueva vida en el nombre de Cristo Jesús, amén.

Ésta es la forma de recibir la salvación, ¿Y ahora qué?

Después de haber nacido de nuevo, algunas personas nos dirán que debemos actuar y comportarnos bien, leer la Biblia, orar, ir a la iglesia, etc. Esto es lo que muchas personas creen. Otros dicen que todo lo que tienes que hacer para agradar a Dios es parar de hacer lo malo y empezar a hacer lo bueno. Entonces el nuevo creyente trata de vivir la vida cristiana portándose bien con su propia fuerza pero esto nos lleva otra vez al nivel 1 ¿Se acuerda? Del pañal limpio, pañal sucio. Buen día, mal día, peleando con usted mismo.

Si tratamos de comportarnos de una forma en la cual creemos que es correcta y agradable a Dios estamos tratando de hacer algo en la carne que no podemos lograr. Porque la Biblia dice que el justo vivirá por fe y esto quiere decir que cuando creemos la verdad de lo que Dios ha hecho en nuestra nueva identidad, Él nos comienza a dar poder para cambiar.

¹¹ *El justo por la fe vivirá.* Gálatas 3:11b, RV 1960

²⁴ *siendo justificados gratuitamente por su gracia, mediante la redención que es en Cristo Jesús,*
²⁶ *....., y el que justifica al que es de la fe de Jesús. ...* ²⁸ *Concluimos, pues, que el hombre es justificado por fe sin las obras de la ley. Romanos 3:24, 26, 28, RV 1960.*

Cuando usted comienza a creer por fe, la verdad de quién es Dios, y quién es usted en Dios, dicha verdad ajustará su capacidad hasta poder decir: "Todo lo puedo en Cristo que me fortalece", y usted será transformado de gloria en gloria.

Aquí viene lo bueno, el truco no está en cambiarnos a nosotros mismos, sino más bien de cambiar nuestras **creencias**, alineándolas con la verdad de quienes somos en Cristo dejando al Espíritu Santo de Dios **controlarnos** en vez de nuestra alma (mente, emociones y voluntad). Recuerda que hablamos de la diferencia que hay entre los hechos y la verdad. La verdad que libera a las personas no es el hecho preciso, sino la perspectiva de Dios acerca de los hechos.

Usted no puede cambiar los hechos, pero si Dios le revela la verdad y su perspectiva sobre esas experiencias, entonces traerá la transformación porque; Del corazón mana la vida. Parece fácil ¿no cree? entonces, ¿Por qué no estamos experimentando la transformación?

El margen (espacio) entre nuestras viejas creencias o mentiras acerca de nuestra identidad y la verdad que el Señor esté tratando de hacernos entender es un campo de batalla espiritual. Para el diablo es muy importante que no nos demos cuenta de la verdad, y por eso pone un campo de batalla espiritual entre la verdad de lo que Dios ha hecho y quienes somos ahora y las creencias del pasado. Nuestro enemigo tratará muchas formas de decepcionarnos y no dejarnos entender la verdad de quienes somos y la autoridad que tenemos en Cristo.

En Romanos, los capítulos 5 al 9 el apóstol Pablo describe 3 caracteres que operan en la vida de una persona.

1. El hombre viejo, la vieja naturaleza, naturaleza pecaminosa:

Esta es la naturaleza pecaminosa con la cual nacemos, esta naturaleza muere en la cruz al momento que recibimos a Cristo. Si usted ha recibido a Cristo el hombre viejo está muerto y ha sido enterrado, ya no existe más.

2. La carne:

Este es el envase que sostiene el sistema circulatorio, sistema nervioso, sistema respiratorio, el aparato digestivo, huesos, músculos, etc.

El sistema nervioso comunica las experiencias basadas en evidencias a través de la mente y emociones. Recuerde que satanás está al cargo de evidencias físicas o hechos, y él tratará de manipularlo a usted usando hechos, su mente y emociones.

Hay una historia de un hombre que tenía grandes deseos de comer espagueti. Finalmente llegó al restaurante preparado para comer espagueti, cuando el mesero le trajo el menú se dio cuenta que no había espagueti en el menú. El hombre estaba desilusionado y tristemente ordenó una hamburguesa. Mientras esperaba por su hamburguesa vio pasar al mesero con un delicioso plato de espaguetis. El hombre se levantó, detuvo al mesero y le dijo: "¡Yo también quería espagueti!" El mesero le

respondió, “¿Por qué no ordenó eso?” A lo que el hombre contestó, “No estaba en el menú”.

El diablo siempre le presentará su propio menú (sugerencias de cómo vivir y qué hacer) y tratará de **engañarlo**, diciendo que esas son las únicas opciones. El enemigo nos engaña usando nuestras **experiencias**, pensamientos y **emociones** que sentimos por medio de nuestro sistema nervioso. Las sensaciones y emociones que salen de nuestro sistema nervioso por medio de las experiencias o evidencias físicas (menú) nos engañan y nos hacen creer que son verdad y que es nuestra única opción.

3. El Nuevo Hombre, nuestro espíritu regenerado:

Cuando usted ha nacido de nuevo, se le ha dado un espíritu nuevo, dicho espíritu está hecho a la imagen de Dios. Ese espíritu puede hablar y actuar con y como Dios, porque está creado conforme a Su semejanza.

Cuando usted nace de nuevo, la naturaleza pecaminosa u hombre viejo es removida, crucificada y enterrada. Esto quiere decir que su hombre viejo está muerto y enterrado. Aunque toda la vida anterior desde su nacimiento hasta el momento que recibió a Cristo, el hombre viejo que estaba en usted le decía a su **carne** todo lo que debía hacer, pensar y sentir todo el tiempo, pero cuando recibió a Jesús la nueva naturaleza viene y toma el lugar del viejo hombre. Ahora el envase (la carne) contiene el nuevo hombre o naturaleza de Cristo, pero ese envase (carne) que contiene el sistema nervioso fue **programado** por la vieja naturaleza, entonces usted todavía siente, piensa y reacciona a la manera del viejo hombre.

Su carne fue programada por muchos años por la vieja naturaleza con creencias y maneras de vivir así como relacionarse con otros y el mundo. Ahora la nueva naturaleza está tratando de convencer a la carne, “Tú eres una nueva criatura y esas viejas creencias son mentiras, no son verdad”.

Este nuevo hombre le quiere revelar la verdad a la carne, pero si yo permito que la carne continúe en control, actuará como siempre lo ha hecho, porque la carne seguirá operando de la misma manera, basándose en las experiencias del pasado y sigo siendo engañado.

Para ser transformados tenemos que permitir que la nueva naturaleza, el Espíritu de Dios que está en nosotros, **programe** la carne de adentro hacia afuera revelando la verdad a nuestro corazón.

⁴ Para que la justicia de la ley se cumpliera en nosotros, que no andamos conforme a la carne, sino conforme al Espíritu. ⁵ Porque los que son de la carne piensan en las cosas de la carne; pero los que son del Espíritu, en las cosas del Espíritu. ⁶ Porque el ocuparse de la carne es muerte, pero el ocuparse del Espíritu es vida y paz. Romanos 8:4-6, RV 1960

En Romanos el apóstol Pablo nos dice que debemos vivir por el espíritu y no por la carne. Lo que Pablo nos está diciendo es, ¿Quién está manejando o controlando tu vida, la nueva naturaleza (Cristo) o la carne? La vieja naturaleza está muerta, aunque se siente como que está allí, porque la carne fue programada por el hombre viejo o naturaleza pecaminosa a vivir en una cierta manera por toda la vida.

Se ha comprobado que si usted pierde un miembro de su cuerpo por ejemplo; (un pie, una mano, etc.) usted puede sentir dolor, picazón o sensación en esa área donde antes estaba ese miembro como si todavía estuviera allí. Esto se le llama; síndrome imaginario (fantasmal) del miembro. La memoria de aquel miembro que fue cortado sigue allí en el sistema nervioso y dicho sistema le envía señales al cerebro, que el miembro (amputado) sigue allí, aunque ya no está. No importa si el miembro cortado (removido) fue a la altura de la rodilla, aun así se puede sentir dolor, picazón o sensación en el pie como si en realidad el pie estuviera allí, esto es porque cuando el pie estaba allí el sistema nervioso fue programado para responder al pie y sigue programado como si estuviese allí, aunque no lo esté.

En el pasado los doctores recetaban una pastilla para el dolor en esa área imaginaria, pero han descubierto que la mejor forma de aliviar el dolor de un miembro que ya no está, es estimular el área que todavía existe en donde fue cortado el miembro para que el cerebro y el sistema nervioso se den cuenta de la verdad, que algo ha cambiado y el sistema nervioso se detiene de enviar mensajes al cerebro de que hay dolor en un miembro que ya no existe.

Al recibir a Cristo soy una nueva criatura y mi hombre viejo ha sido crucificado con Cristo, he perdido una parte de mí (la vieja naturaleza) pero viene el sistema nervioso que ha sido programado toda una vida por el viejo hombre y me engaña haciéndome creer que todavía sigue allí. Entonces le creo y comienzo a pelear con el hombre viejo tratando de vivir la vida cristiana con mi propia fuerza, pero el hombre viejo está muerto y cuando peleo con un hombre muerto el único que pierde soy yo.

Entonces usted ya no debe tratar con el síntoma (acciones de pecado). Lo que usted debe hacer es estimular el nuevo hombre enviando señales al cerebro y carne que hay algo nuevo, que el viejo hombre está muerto y hay un nuevo hombre que está en control y quiere reprogramarnos de acuerdo con la verdad de quienes somos, nuestra verdadera identidad.

Entonces al momento de nuestra salvación no debemos seguir peleando con el viejo hombre para ser un buen cristiano, ya que el hombre por sí solo no puede hacer nada porque está muerto. Más bien lo que debemos hacer es estimular al hombre nuevo con leer la Biblia, orar, ir a la iglesia, etc. Como ve, hacer estas cosas no es para salvar al viejo hombre sino para estimular al nuevo hombre (nueva criatura) que está en usted y así programar la carne y renovar la mente hasta que la información y reacciones de nuestra vida sean de acuerdo con la verdad de que realmente somos una nueva criatura en Cristo Jesús, Hijo del Dios Altísimo.

La transformación que usted necesita ya ha sido completada al momento de nacer de nuevo. El proceso de la transformación no se trata de usar sus propias herramientas para hacer el trabajo. La verdad ya ha sido depositada en usted no es tratar de llegar a ser alguien, es experimentar y vivir de acuerdo a la verdad de quienes somos en Cristo, nuestra nueva identidad.

Necesitamos pedirle al Señor que nos ayude a reconocer las mentiras que hemos creído acerca de quién es Él y quiénes somos nosotros y reemplazarlas con Su verdad. Debemos pedirle que nos ayude a reconocer los momentos en que hemos estado peleando con el hombre viejo o con nuestra propia fuerza y pedirle que estimule el nuevo hombre que Él ha puesto en nosotros, y también que nos abra los ojos y oídos

espirituales para que podamos ver y escuchar cuando Él nos quiere revelar la verdad de quienes somos en Él y las cosas que Él ha planeado para nosotros.

PUNTOS IMPORTANTES

1. Su identidad no está basada en las _____ de la vida. Por ejemplo; ser un tonto, pobre, inteligente, bien parecido, etc., estas experiencias no forman su identidad. El plan de Dios es poner Su naturaleza o _____ en usted y en cada persona. Cada persona expresa la imagen de Dios en maneras diferentes.
2. Todos juntos unidos podemos representar el cuerpo y carácter de _____ operando perfectamente aquí en la Tierra. Pero como nacemos en un mundo que nos asalta con decepciones y mentiras, escondiendo nuestra verdadera identidad de quienes somos en Cristo, entonces muchas veces fallamos en _____ esa identidad a otros, porque no entendemos nuestra verdadera identidad.
3. Cuando el mundo nos vea _____ en la imagen de Cristo, entonces ellos también desearán conocerlo a Él y ese es uno de los grandes temores que _____ tiene y es por eso que está trabajando diligentemente (over time) todo el tiempo para alejarnos de la verdad.
4. Dios quiere despejar todo lo que está adentro de usted para que pueda lograr vivir una vida abundante de acuerdo a su identidad como hijo de Dios. Pero hay un obstáculo, el _____.
5. Muchas veces pensamos en el pecado como una lista de _____ y cosas que hacemos, pensamos o dijimos. Creemos que el pecado es un problema de comportamiento. Cuando definimos el pecado como acciones o comportamientos malos entonces terminamos intentando cambiar nuestro comportamiento para agradar a Dios.
6. El pecado es más que nuestro mal comportamiento, es una _____ que heredamos de Adán. La solución de Dios para el problema del pecado es la muerte y resurrección de Cristo, Él murió para perdonarnos de nuestra condición de pecado y resucitó para darnos _____ sobre el pecado.
7. Cristo no sólo murió por mis malas _____, Él murió para perdonarme por estar muerto o vacío adentro (separado de Él). El murió para darme _____ y hacerme uno con Él y llenar mi verdadera identidad por medio de una _____ con Dios.
8. La salvación no es cuando el hombre viejo ha sido _____, sino cuando el hombre viejo ha sido crucificado, removido, y _____ como una nueva persona, hecha a la imagen de Dios por el poder de la resurrección de Cristo Jesús.
9. Aquí viene lo bueno, el truco no está en cambiarnos a nosotros mismos, sino más bien de cambiar nuestras _____, alineándolas con la verdad de quienes somos en Cristo dejando al Espíritu Santo de Dios _____ en vez de nuestra alma (mente, emociones y voluntad).

10. El diablo siempre le presentará su propio menú (sugerencias de cómo vivir y qué hacer) y tratará de _____, diciendo que esas son las únicas opciones. El enemigo nos engaña usando nuestras _____, pensamientos y _____ que sentimos por medio de nuestro sistema nervioso.
11. Cuando usted nace de nuevo, la naturaleza pecaminosa u hombre viejo es removida, crucificada y enterrada. Esto quiere decir que su hombre viejo está muerto y enterrado. Aunque toda la vida anterior desde su nacimiento hasta el momento que recibió a Cristo, el hombre viejo que estaba en usted le decía a su _____ todo lo que debería hacer, pensar y sentir todo el tiempo, pero cuando recibió a Jesús la nueva naturaleza viene y toma el lugar del viejo hombre. Ahora el envase (la carne) contiene el nuevo hombre o naturaleza de Cristo, pero ese envase (carne) que contiene el sistema nervioso fue _____ por la vieja naturaleza, entonces usted todavía siente, piensa y reacciona a la manera del viejo hombre.
12. Para ser transformados tenemos que permitir que la nueva naturaleza, el espíritu de Dios que está en nosotros, _____ la carne de adentro hacia afuera revelando la verdad a nuestro corazón.

VERSÍCULO PARA MEMORIZAR:

⁸ *Porque por gracia sois salvos por medio de la fe; y esto no de vosotros, pues es don de Dios.*
Efesios 2:8, RV 1960

¿Qué me está diciendo el Espíritu Santo a través de esta clase?

¿En esta semana, cómo puedo aplicar en mi vida lo que he aprendido?

Serie: Niveles de Transformación
BONO: Conformarse o
Transformarse

Serie: Niveles de Transformación
BONO: Conformarse o Transformarse

² *No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta.*
Romanos 12:2, RV 1960

Este versículo nos indica que NO nos debemos conformar, sino que debemos ser transformados, pero... ¿Cuál es la diferencia entre transformar y conformar? Aunque estas palabras tienen un sonido parecido, su significado es opuesto el uno del otro.

Conformidad es ajustarse a algo, por ejemplo: Ajustarse a un sistema de ideas, a determinado orden o a un tipo de dirección.

Transformación sucede cuando algo o alguien está cambiando y resulta algo o alguien completamente diferente. Espiritualidad basada en las **obras** es conformidad, pero la transformación es **Cristo** fluyendo a través de mí. Una cosa es hacer todo lo que se espera de mí y servir a Dios con mis propias fuerzas y otra cosa es permitir a Dios hacer Su voluntad en mi vida para llevar a cabo Su propósito.

La transformación viene de Dios y es hecha por el poder del Espíritu Santo, mientras que la conformidad es un comportamiento controlado por sí mismo.

Se nos dijo que NO nos conformemos a este mundo, la razón es porque el mundo tiene su propio sistema o reglas de cómo agradar a Dios con nuestras propias fuerzas, creencias o comportamientos. Todas las religiones menos el Cristianismo están basadas en controlar el comportamiento, algo que es imposible de alcanzar. Nunca vamos a quedar bien con todo el mundo por muy bien que nos comportemos.

Conformidad quiere decir amoldarse, acomodarse. Ajustar un comportamiento a un estándar, leyes o reglas establecidas. Es además mantener una lista pre-escrita de expectativas que suenan religiosas, pero que al hacerlas no estamos siendo transformados sino siendo conformados.

Si fuera tan fácil ajustar nuestro comportamiento a las leyes establecidas por Dios para alcanzar la salvación, entonces Cristo no tenía necesidad de venir y morir una muerte tan cruel en la cruz. ¿Para qué nosotros continuamos tratando de guardar la ley, para obtener la salvación? La ley no fue dada con el propósito de obtener salvación, sino para mostrarnos nuestros pecados e inhabilidad para alcanzar la salvación. La ley fue dada para enseñarnos nuestra condenación. El hombre trata de conformarse a la ley sólo para encontrarse que no puede conformarse a un estándar que demanda pureza y perfección al nivel de Dios. Pero aun así tratamos de agradar a Dios con nuestras buenas obras, pero la Biblia nos dice que no debemos conformarnos a este siglo.

² *No os conforméis a este siglo, sino transformaos.* Romanos 12:2, RV 1960

Ser transformados quiere decir ser cambiado de una cosa a otra completamente diferente. Transformados es como en la naturaleza le llaman metamorfosis. Lo que era algo se convierte en otra cosa completamente diferente.

Todas las religiones menos el Cristianismo dicen que para agradar a Dios sólo tenemos que ser buenos, pero esto no es bíblico. Nadie puede impresionar a Dios con buenas obras, la Biblia dice que no hay ni uno bueno sino Dios. El Cristianismo es el único medio que ofrece una relación personal con Dios y es la única religión en que la persona es aceptada por Dios no basada en sus obras sino en algo que alguien más hizo (Cristo). El Cristianismo es el único medio que declara que el propósito de Dios es realizado por Dios mismo en vez de ser realizado por sus seguidores.

²³ **Y el mismo Dios de paz os santifique por completo**; y todo vuestro ser, espíritu, alma y cuerpo, sea guardado irreprochable para la venida de nuestro Señor Jesucristo. ²⁴ Fiel es el que os llama, **el cual también lo hará**. 1 Tesalonicenses 5:23-24, RV 1960

Ninguna parte de este versículo nos enseña que debemos actuar para estar completos, sino que es Dios que lo logrará.

Al conformarnos vendrá el fracaso, la recaída y la inconsistencia porque lo estamos haciendo con nuestras propias fuerzas. Tal vez usted ha escuchado a alguien decir; “Don Ramón iba muy bien, pero volvió a fallar”. Esto quiere decir que se había conformado pero no había sido transformado.

Todos fallaremos de alguna forma, a veces nuestra caída se da a conocer públicamente y a veces sólo nosotros y Dios sabemos que hemos fracasado.

Si usted está tratando de **conformarse** a las expectativas de Dios u otros o aún a sus propias expectativas, eventualmente caerá porque está dependiendo de su propia potencia y energía para mantener el equilibrio.

La transformación no requiere el esfuerzo del que está siendo transformado para mantener el cambio. Al recibir a Cristo hay un cambio en nuestro corazón y nos volvemos una nueva criatura. La transformación no viene de nuestras buenas obras o comportamiento porque no podemos conseguir transformación separados de Dios.

⁵...Porque separados de mí nada podéis hacer. Juan 15:5c, RV 1960

La conformidad pide obediencia, sumisión y demanda cambio, mientras que la transformación es el resultado de un cambio interior al entregar nuestra **independencia** por la dependencia total en **Dios** y los resultados naturales de esta transformación serán obediencia, sumisión y cambio.

La conformidad es guardar la ley, mientras que la transformación es la ley ya cumplida en nosotros por Cristo.

³ Porque lo que era imposible para la ley, por cuanto era débil por la carne, Dios, enviando a su Hijo en semejanza de carne de pecado y a causa del pecado, condenó al pecado en la carne; ⁴ **para que la justicia de la ley se cumpliera en nosotros, que no andamos conforme a la carne, sino conforme al Espíritu**. Romanos 8:3-4, RV 1960

Algunas personas interpretan que este versículo es verdad siempre y cuando no andemos en la carne o que no pequemos. Si esto es verdad, entonces para ser santos y justos, todo lo que tenemos que hacer es guardar la ley o no pecar lo cual es imposible. Porque no hay nadie quién pueda guardar la ley.

La palabra carne en la Biblia tiene varios significados:

1. Nuestra tendencia natural a pecar (naturaleza pecaminosa).
2. Nuestro cuerpo físico.
3. El esfuerzo humano.

Regresemos a Romanos 8, donde habla que la ley es débil en la carne. Aquí tenemos dos posibles interpretaciones de estos versículos refiriéndose a la palabra carne en dos maneras. Una manera de interpretar Romanos 8 es:

1. La ley se cumple para aquellos que no actúan de una forma pecaminosa sino que obedecen al Espíritu de Dios. **En otras palabras la santidad se logra por el no pecar.**

Esto no es lo que este versículo está diciendo, porque si somos santos por guardar la ley entonces, Cristo no necesitaba morir en la cruz y lo único que tenemos que hacer es guardar los diez mandamientos. Hacer lo mejor que está en nuestro alcance para guardar la ley y no pecar. Pero, ¿Es posible no pecar?

No pecar es algo que sólo Cristo ha podido lograr y si no hubiera sido por Él viviendo una vida sin pecado y muriendo en nuestro lugar hubiéramos terminado condenados.

Cuando el apóstol Pablo dice en Romanos que la ley es débil, no estaba diciendo que la ley en sí era débil, porque la ley es **perfecta** y completa. Pero cuando se trata de guardar la ley por medio de la **carne** es débil e incompleta, porque en nuestra carne no podemos guardar la ley y es por eso que Cristo tuvo que venir a cumplir la ley en su carne por nosotros.

³ **Porque lo que era imposible para la ley, por cuanto era débil por la carne, Dios, enviando a su Hijo en semejanza de carne de pecado y a causa del pecado, condenó al pecado en la carne;** ⁴ **para que la justicia de la ley se cumpliera en nosotros, que no andamos conforme a la carne, sino conforme al Espíritu.** Romanos 8:3-4, RV 1960

La otra interpretación correcta de este versículo es:

2. La santidad se realiza en nosotros, en nuestro espíritu por fe en la obra que Cristo hizo y no en la debilidad de nuestra carne (nuestra propia fuerza o con controlar nuestro comportamiento).

Aquí podemos ver el contraste entre la conformidad y la transformación. La conformidad es tratar de guardar la ley por medio de la carne **controlada** por nuestra propia fuerza, pero la transformación es aceptar que el cumplimiento de la ley es por **gracia** y lo recibimos por medio de **fe** en lo que Cristo hizo en su muerte y resurrección.

El apóstol Pablo dijo que si alguien tiene derecho de sentirse justo en la carne ese alguien soy yo probándolo con una gran lista de logros que había obtenido.

⁴ **Aunque yo tengo también de qué confiar en la carne. Si alguno piensa que tiene de qué confiar en la carne, yo más:** ⁵ **circuncidado al octavo día, del linaje de Israel, de la tribu de Benjamín, hebreo de hebreos; en cuanto a la ley, fariseo;** ⁶ **en cuanto a celo, perseguidor de la iglesia; en cuanto a la justicia que es en la ley, irreprochable.** Filipenses 3:4-6, RV 1960

Pero el apóstol Pablo entendió que esta lista de logros en la carne no era nada comparada con el amor de Cristo por medio de la fe, una justicia que sobrepasa la justicia del hombre.

⁷ Pero cuantas cosas eran para mí ganancia, las he estimado como pérdida por amor de Cristo.

⁸ Y ciertamente, aun estimo todas las cosas como pérdida por la excelencia del conocimiento de Cristo Jesús, mi Señor, por amor del cual lo he perdido todo, y lo tengo por basura, para ganar a Cristo,⁹ y ser hallado en él, no teniendo mi propia justicia, que es por la ley, sino la que es por la fe de Cristo, la justicia que es de Dios por la fe;¹⁰ a fin de conocerle, y el poder de su resurrección. Filipenses 3:7-10^a, RV 1960

Es por eso que no hay condenación para los que están en Cristo Jesús.

¹ Ahora, pues, ninguna condenación hay para los que están en Cristo Jesús, los que no andan conforme a la carne, sino conforme al Espíritu. ² Porque la ley del Espíritu de vida en Cristo Jesús me ha librado de la ley del pecado y de la muerte. Romanos 8:1-2, RV 1960

No hay condenación para los que están en Cristo porque nuestra santidad no está basada en **obras**. La única forma que alguien puede condenarme es si yo estoy tratando de lograr la salvación por mí mismo. Alcanzar la salvación no tiene nada que ver con mis acciones y es por eso que nadie puede condenarme porque es **Cristo** es el que hace la obra.

¿Quiere decir que no debemos buscar hacer buenas obras?

¹⁰ Porque somos hechura suya, creados en Cristo Jesús para buenas obras, las cuales Dios preparó de antemano para que anduviésemos en ellas. Efesios 2:10, RV 1960

Claro que fuimos creados para buenas obras pero es importante entender que hay una gran diferencia entre las obras hechas para conformidad y obras hechas por medio de la transformación, la diferencia se encuentra en nuestra motivación y fuente de poder.

Es importante preguntar ¿Por qué hago lo que hago? ¿Cuál es el motivo y en qué fuerzas se está haciendo?

Por ejemplo: Si usted toma una cortadora de césped (pasto, grama) y la empuja dando vueltas y vueltas pero no enciende la maquina antes de comenzar a cortar el pasto, lo único que está haciendo es dando vueltas. Aunque parece la misma acción que está haciendo su vecino, la diferencia es que él sí encendió la máquina antes de comenzar a cortar el pasto, consiguiendo mejores resultados. A simple vista usted y su vecino están haciendo la misma cosa. De la misma manera, conformidad y transformación son palabras parecidas pero los resultados de cada uno son diferentes.

Si ponemos la transformación a prueba, bajo estrés o presión lo que saldrá de un individuo son los frutos del **Espíritu**. Pero si ponemos la **conformidad** (la vida cristiana vivida por buenas acciones o comportamiento) bajo presión o estrés los resultados serán: Ansiedad, preocupación, frustración y eventualmente terminará en el fracaso.

Algunas personas son muy buenas para conseguir la conformidad y pueden actuar (disimular) bien pero hasta cierto punto, entonces recaerá. Si usted es un hijo de Dios, Él estará allí listo en el momento de su fracaso para hablarle acerca de ser

transformado en vez de que usted se conforme a lo que cree que Dios espera. Si usted ha recibido a Cristo en su corazón el Espíritu de Dios vive en su corazón y eres un hijo de Dios. Jehová es nuestro Padre Celestial y Él sabe cómo crear y formar a sus hijos. Hay una gran diferencia entre hacer buenas obras para volverse santo y hacer buenas obras porque ya somos santos. No podemos hacer buenas obras para alcanzar la salvación, hacemos buenas obras porque ya tenemos la salvación y estamos agradecidos con nuestro Padre Dios por este bonito regalo.

En varias ocasiones vemos en el Nuevo Testamento como el Apóstol Pablo da a los creyentes una gran lista de que hacer. Pero si leemos unos versículos atrás, que casi en cada capítulo Pablo empieza su declaración y lista con “porque ustedes son santos”. Por quienes son en Cristo Jesús, vayan y hagan estas cosas.

Las obras que hacemos no son para ganar el amor y la aceptación de Dios, ya estamos completos, ya hemos sido amados, perdonados y aceptados. Las obras que hacemos son el resultado de la transformación que Dios ha hecho y está haciendo en nuestras vidas.

Hay una gran diferencia entre trabajar para lograr santidad o tratar con toda nuestra fuerza para ser como Cristo y en confiar que yo estoy en Cristo y Cristo está en mí. Porque estoy en Cristo y Cristo está en mí, estoy destinado a realizar buenas obras y es algo natural de mi nueva identidad en Él.

Una persona transformada **agrada** a Dios por su nueva posición (un hijo de Dios), mientras que una persona que busca conformidad trata de agradar a Dios para lograr **merecer** ser hijo de Dios.

Veamos algunos elementos de la transformación:

- Cuando venimos a Cristo por fe, se hace una transformación en el espíritu que no es alcanzada ni mantenida por obras sino por Dios.

¹⁷ De modo que si alguno está en Cristo, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron; he aquí todas son hechas nuevas. ¹⁸ Y todo esto proviene de Dios, quien nos reconcilió consigo mismo por Cristo. 2 Corintios 5:17-18^a, RV 1960

- Hay una transformación de nuestra mente la cual es realizada y sostenida por medio de la renovación de nuestra mente de acuerdo a las verdades de Dios.

² No os **conforméis** a este siglo, sino **transformaos** por medio de la renovación de vuestro entendimiento. Romanos 12:2, RV 1960

² No se amolden al mundo actual, sino sean **transformados mediante la renovación de su mente**. Romanos 12:2, NVI

- Hay una transformación de nuestro carácter que se realiza a lo largo de nuestra vida al caminar con Dios por fe. Esta transformación es un proceso de madurez espiritual que se desarrolla y se establece cuando le cedemos el control y la dirección de nuestra vida al Espíritu de Dios.

² *Somos transformados de gloria en gloria en la misma imagen, como por el Espíritu del Señor.*
2 Corintios 3:18b, RV 1960

La verdadera madurez que alcanzamos está sostenida por nuestra dependencia en Dios, aunque muchas veces pensamos que las personas más maduras son las que hacen todo lo que Dios espera. La madurez no es indicada con el conformar de las expectativas y normas.

La persona que guarda la ley al pie de la letra no es necesariamente una persona madura. Nuestra madurez se mide por la presencia de Cristo en nosotros, la cual expresa en nuestra vida mostrando los frutos del Espíritu Santo (**amor, gozo, paz, paciencia, bondad, fidelidad y dominio propio**). Aunque usted puede controlar su comportamiento diciendo y haciendo todo correctamente usted no puede producir los Frutos del Espíritu por sí sólo, vienen del Espíritu Santo obrando en su vida y no de su propio esfuerzo.

Casi todos nuestros esfuerzos por alcanzar la **madurez** y el ser un buen Cristiano por nuestra propia fuerza, no son mejores que cualquier esfuerzo que hace una persona que no conoce a Cristo. La transformación es algo que sólo Dios puede hacer y comienza cuando reconocemos que nos estamos esforzando para vivir por Él con nuestra propia fuerza, en vez de dejar que Su **Espíritu** y poder fluya y viva en nosotros.

Cuando usted comienza a ver sus errores y que está actuando por su propio esfuerzo, cuando falla en hacer lo que usted creía que estaba bien ante Dios, no trate de esconderlo o tratar de esforzarse más, reconozca que Dios está revelando su debilidad y lo seguirá haciendo hasta que usted tome la decisión de permitirle a Él transformar su vida a Su imagen. Ríndase y no intente esforzarse más.

El proceso de transformación no siempre es fácil. Se acuerda la historia de la larva (oruga) antes de volverse una bella mariposa, pasa por un proceso. El proceso de transformación del creyente a menudo trae mucho **dolor** porque nuestra carne debe morir (ser **crucificada**) para que la transformación llegue a su fin. Pero debemos tomar la decisión que nuestra meta es la vida nueva y abundante que Cristo nos ha prometido.

²⁴ *De cierto, de cierto os digo, que si el grano de trigo no cae en la tierra y muere, queda solo; pero si muere, lleva mucho fruto.* Juan 12:24, RV 1960

²⁰ *Con Cristo estoy juntamente crucificado, y ya no vivo yo, mas vive Cristo en mí; y lo que ahora vivo en la **carne**, lo vivo en la fe del Hijo de Dios, el cual me amó y se entregó a sí mismo por mí.* Gálatas 2:20, RV 1960

Tal vez usted está pensando, si soy un cristiano y he sido transformado en mi corazón y mi destino es madurar a ser como Cristo, ¿Por qué sigo pecando?

Es aquí donde es importante recordar las siguientes promesas:

1. Usted es una nueva criatura en Cristo.
2. Los requisitos de la ley han sido cumplidos por Cristo.
3. Mi identidad no es mi cuerpo, sino que soy un espíritu que tiene un alma y vive en un cuerpo.

4. Mi cuerpo es un lugar donde mora (vive) el Espíritu Santo aunque también es de carne.

Dios sabe que cuando usted vino a Él, su alma y su pasión pecaminosa no cambió mucho, pero Él entró en su corazón y su corazón se convirtió en la casa del Dios Santo. Usted es el templo del Espíritu Santo, Él vive en usted. Cuando usted le pidió que viniera a su corazón su espíritu fue cambiado inmediatamente y completamente transformado, pero su alma (mente, emociones y voluntad) y cuerpo comienzan el proceso de transformación por medio de la renovación de la verdad. Especialmente cuando creemos las verdades de los números 1 y 2 de arriba ya mencionados. Usted es un santo y justo, no por algo que usted hizo, sino por lo que hizo Él que ahora vive en usted.

Tal vez no pensamos, sentimos o no nos comportamos como santos o justos, pero estamos en el proceso de ser transformados, sin olvidarnos que la ley ha sido cumplida y que somos santos porque Él es santo y nos ha recibido como sus hijos, comprados con precio de sangre.

¹⁹ *¿O ignoráis que vuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo, el cual está en vosotros, el cual tenéis de Dios, y que no sois vuestros?* ²⁰ **Porque habéis sido comprados por precio; glorificad, pues, a Dios en vuestro cuerpo y en vuestro espíritu, los cuales son de Dios.**
1 Corintios 6:19-20, RV 1960

Somos un espíritu que tiene un alma y vive en un cuerpo, no somos solamente un cuerpo aunque somos responsables por el cuerpo que tenemos. Se nos ha dado este cuerpo como un vehículo o casa en el cual vive el espíritu. Si usamos este cuerpo para hacer actos de injusticia o si lo golpeamos en contra de una pared o podemos hacer cualquier cosa que queramos, somos responsables por ello. Aunque vivimos en este cuerpo, este cuerpo no es quien somos. (Para información más detallada sobre el espíritu, alma y cuerpo. *Vea nuestra serie; **Transformados** la cual usted puede conseguir en la página de Internet: www.alimentamisovejas.org).*

Para vivir en este mundo se requiere de un cuerpo físico, pero en un futuro no muy lejano se nos dará un nuevo cuerpo. Pero mientras tenemos un cuerpo terrenal debemos cuidarlo. Nuestro cuerpo es el lugar sagrado en donde Dios vive aunque está hecho de carne y tiende a pecar. Si hemos aceptado a Cristo somos santos, y los pensamientos así como las tendencias a pecar no nos hacen pecadores, aunque estemos llenos de pasiones pecaminosas las acciones que hacemos en el cuerpo no son nuestra verdadera identidad.

¿Quién es usted? ¿Cuál es su verdadera identidad? Usted es una nueva criatura en Cristo, que vive en un cuerpo con muchas tendencias a pecar y con una mente que necesita ser renovada constantemente con la verdad, pero su espíritu ya ha sido redimido completamente.

Por causa de mi deseo pecaminoso de lujuria en mi carne y por causa de las mentiras que he creído en mi mente hay una **batalla** constante porque mi mente y alma no han sido renovadas con la **verdad**. Pero las buenas noticias es que ya sea que gane o pierda la batalla, no determina quien soy, porque la guerra ha sido ganada por Cristo en la cruz y mi futuro e identidad son **establecidos** en la verdad.

⁶ *Estando persuadido de esto, que **el que comenzó en vosotros la buena obra, la perfeccionará hasta el día de Jesucristo.*** Filipenses 1:6, RV 1960

Él que comenzó la transformación la completará, y mi cuerpo, alma y espíritu, estarán sin culpa alguna y completos, porque Él que me llamó también me transformará.

²³ *Y el mismo Dios de paz os santifique por completo; y todo vuestro ser, espíritu, alma y cuerpo, sea guardado irreprochable para la venida de nuestro Señor Jesucristo.* ²⁴ *Fiel es el que os llama, **el cual también lo hará.*** 1 Tesalonicenses 5:23-24, RV 1960

Esto quita mucha presión, porque mi santidad no está basada en mi comportamiento, mas bien mi comportamiento es una expresión del hecho de que soy santo. No me comporto correctamente para ser santo, sino que me comporto correctamente porque soy santo.

Cuando entendemos estas verdades y paramos de esforzarnos para conseguir un buen comportamiento y descansamos en las promesas que somos nuevas criaturas, la ley ha sido cumplida en Cristo, somos hijos de Dios, y si ponemos los ojos en Él viviendo la vida en dependencia completa de Él seremos transformados y el resultado natural de nuestra transformación será que pecaremos menos y mostraremos más los Frutos del Espíritu Santo.

Si paramos de vivir una vida que agrada a Dios por nuestras propias fuerzas y renovamos nuestra mente con la verdad, que estamos completos en Cristo, que no hay nada que podamos hacer para ser más perdonados, amados y aceptados, y si comenzamos a vivir la vida por fe en Él que comenzó esta obra y que también la completará rindiendo nuestra mente, voluntad y emociones al Espíritu momento tras momento, día a día siendo transformados por la renovación de la mente, veremos la victoria de gloria en gloria de nivel en nivel.

¹⁸ ***Somos transformados de gloria en gloria en la misma imagen, como por el Espíritu del Señor.*** 2 Corintios 3:18b, RV 1960

La conformidad es difícil, trabajosa y requiere mucho esfuerzo, en cambio la transformación viene de Dios, revelando las áreas que usted está tratando de vivir por su propia fuerza. La pregunta es ¿Qué va hacer usted cuando una circunstancia difícil venga en su vida? Se esforzará, culpará a alguien más, orar para poder soportar o rogar a Dios para que Él use esta oportunidad para transformarlo a usted más a Su imagen. Debemos tomar la decisión de cooperar con Dios y someternos al proceso de transformación en vez de conformarnos.

Si usted es un cristiano, Dios ya transformó su espíritu y está en el proceso de renovar su mente y corazón. Al ir caminando día a día a través de cada experiencia sometiendo al Espíritu de Dios que vive en usted Él edificará su carácter e imagen siempre y cuando usted escoja cooperar con Él sometándose al proceso como el barro en las manos del alfarero.

PUNTOS IMPORTANTES

1. Espiritualidad basada en las _____ es conformidad, pero la transformación es _____ fluyendo a través de mí. Una cosa es hacer todo lo que se espera de mí y servir a Dios con mis propias fuerzas y otra cosa es permitir a Dios hacer Su voluntad en mi vida para llevar a cabo Su propósito.
2. Si usted está tratando de _____ a las expectativas de Dios u otros o aún a sus propias expectativas, eventualmente caerán, porque está dependiendo de su propia potencia y energía para mantener el equilibrio.
3. La conformidad pide obediencia, sumisión y demanda cambio, mientras que la transformación es el resultado de un cambio interior al entregar nuestra _____ por la dependencia total en _____ y los resultados naturales de esta transformación serán obediencia, sumisión y cambio.
4. Cuando el apóstol Pablo dice en Romanos, que la ley es débil, no estaba diciendo que la ley en sí era débil, porque la ley es _____ y completa. Pero cuando se trata de guardar la ley por medio de la _____ es débil e incompleta, porque en nuestra carne no podemos guardar la ley y es por eso que Cristo tuvo que venir a cumplir la ley en su carne por nosotros.
5. Aquí podemos ver el contraste entre la conformidad y la transformación. La conformidad es tratar de guardar la ley por medio de la carne _____ por nuestra propia fuerza, pero la transformación es aceptar que el cumplimiento de la ley es por _____ y lo recibimos por medio de _____ en lo que Cristo hizo en su muerte y resurrección.
6. No hay condenación para los que están en Cristo porque nuestra santidad no está basada en _____. La única forma que alguien puede condenarme es si yo estoy tratando de lograr algo pero sin alcanzar la salvación, no tiene nada que ver con mis acciones, nadie puede condenarme porque es _____, Él que hace la obra.
7. Si ponemos la transformación a prueba bajo estrés o presión lo que saldrá de un individuo son los Frutos del _____. Pero si ponemos la _____ (la vida cristiana vivida por buenas acciones o comportamiento) bajo presión o estrés los resultados serán: Ansiedad, preocupación, frustración y eventualmente terminará en el fracaso.
8. Una persona transformada _____ a Dios por su nueva posición (un hijo de Dios) mientras que una persona que busca conformidad trata de agradar a Dios para lograr _____ ser hijo de Dios.
9. Casi todos nuestros esfuerzos por alcanzar la _____ y ser un buen Cristiano por nuestra propia fuerza, no son mejores que cualquier esfuerzo que hace una persona que no conoce a Cristo. La transformación es algo que sólo Dios puede hacer y comienza cuando reconocemos que nos estamos esforzando para vivir por Él en nuestra propia fuerza, en vez de dejar que Su _____ y poder fluya y viva en nosotros.

10. El proceso de transformación no siempre es fácil. Se acuerda la historia de la larva (oruga) antes de volverse una bella mariposa, pasa por un proceso. El proceso de transformación del creyente a menudo trae mucho _____ porque nuestra carne debe morir (ser _____) para que la transformación llegue a su fin. Pero debemos tomar la decisión que nuestra meta es la vida nueva y abundante que Cristo nos ha prometido.
11. Por causa de mi deseo pecaminoso de lujuria en mi carne y por causa de las mentiras que he creído en mi mente hay una _____ constante porque mi mente y alma no han sido renovadas con la _____. Pero las buenas noticias es que ya se sea que gane o pierda la batalla, no determina quién soy, porque la guerra ha sido ganada por Cristo en la cruz y mi futuro e identidad son _____ en la verdad.

VERSÍCULO PARA MEMORIZAR:

No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento. Romanos 12:2, RV 1960

¿Qué me está diciendo el Espíritu Santo a través de esta clase?

¿En esta semana, cómo puedo aplicar en mi vida lo que he aprendido?

Guía del Líder

RESPUESTAS a los Puntos Importantes de cada sesión

Serie: Niveles de Transformación
Sesión 1: Niveles de Cambio Parte 1

PUNTOS IMPORTANTES

1. Satanás es un maestro de la **mentira** y estará dispuesto a darnos herramientas equivocadas que empeorarán la situación. El trabajo del diablo es ponerlo a trabajar y usar la herramienta equivocada para **eliminar** su fe, desanimarlo, frustrarlo y hacerle creer que el poder de Cristo (Dios) funciona en otros pero no en usted.
2. A veces queremos entender a Dios con nuestra mente **natural**, pero esto sería como si quisiéramos ver un elefante a través de un microscopio; es imposible para nosotros tratar de entender a Dios con nuestra mente no renovada. Las cosas del mundo espiritual en el que hemos nacido de nuevo al momento de la salvación no se pueden entender con la mente natural. Nuestro corazón debe ser **renovado** paso a paso, de nivel a nivel con la verdad de Dios.
3. Las buenas noticias es que nuestro Señor Jesús no murió solamente para que pasáramos esa experiencia, Él no se levantó de la tumba para que usted viviera un **ciclo** de pecar y ser perdonado, un día bueno y un día malo, pañal limpio, pañal sucio. Esto no es la vida abundante que Jesús nos prometió
4. Muchas veces buscamos un cambio **externo** para tratar de hacer la vida más agradable. Sus circunstancias no son su problema. Si logramos meter esta verdad en nuestro corazón, que no importando en cuál circunstancias estamos, podemos estar **contentos**.
5. La mayoría de las veces sólo miramos el comportamiento de los demás, lo que ellos nos hacen y cómo nos ha afectado, pero raras veces notamos lo que **nosotros** hacemos a otros y nuestra parte en los conflictos. Si usted nota un ciclo repitiéndose con otros, usted debería preguntarse, ¿Cuál es la parte que me toca en este asunto? No estamos diciendo que debemos buscar a un culpable, lo que estamos diciendo es; pregúntese a sí mismo, ¿Cuál es mi **contribución** a el problema o conflicto en el que me encuentro?
6. Usted fue creado para actuar, pensar y sentir. Cada vez que usted trate de cambiar su comportamiento, sus pensamientos y emociones estarán allí para actuar (trabajar) ya sea a favor o en contra de usted Lo que es importante entender es que el comportamiento, pensamiento y emociones están **interrelacionados** y cada uno tiene un efecto en el otro.
7. La carne no se puede transformar a sí misma. La carne puede **esforzarse** en sus propias fuerzas y ser bien comportada pero no deja de ser carne. Es por eso que el vivir una vida cristiana con nuestras propias fuerzas, es solo eso, buena carne pero no transformación. La carne no fue diseñada para hacer lo que hace el espíritu, sólo el Espíritu nos puede transformar y al **crucificar** nuestra carne y parar de actuar con nuestra propia fuerza, obtenemos la victoria. Todo lo que Dios espera de nosotros es que nos **rindamos** a Él, y así Él podría hacer lo que nosotros no podemos hacer.

Serie: Niveles de Transformación
Sesión 2: Niveles de Cambio Parte 2

PUNTOS IMPORTANTES

1. El termostato en su corazón está programado de acuerdo a las **creencias** que hay en él y **usted no llegará mas allá de lo que usted cree que es verdad**. Sus pensamientos, emociones y comportamientos serán controlados por aquello que su corazón cree que es verdad. El termostato está programado de acuerdo a nuestras creencias las cuales afectan nuestros pensamientos, sentimientos y acciones, esto limita la **capacidad** para cambiar porque la creencia en su corazón no lo deja.
2. La voz de Dios tiene una manera de enseñarnos no solamente lo que está malo sino lo que también nos dará una **respuesta** o salida. Pero si escucha una voz que lo está acusando o **condenado** y no le ofrece una salida del problema, entonces no es la voz de Dios, es una mentira.
3. Todos los pensamientos residen en su **mente** y se pueden convertir en palabras que comunican al pensamiento. Puedes **comunicar** a otras personas tus pensamientos. Una creencia reside en su **corazón** y muchas veces NO nos damos cuenta que está allí, pero tiene el poder de convencernos de lo que podemos y no podemos hacer, sentir y pensar. La Biblia dice: como el hombre piensa en su corazón, así es él.
4. Una creencia normalmente no está ligada a palabras, pero sí está ligado con **experiencias** que le dan poder a la creencia. Usted siente y experimenta una creencia tal como si fuera verdad aunque sea una **mentira** y por eso tiene mucho poder, porque usted no puede argumentar con una creencia ya que la mayoría de las veces usted ni se da cuenta que está allí.
5. La Palabra de Dios hablando al corazón del hombre es revelación y puede **transformar** la persona, pero la palabra del hombre es **información** y sólo puede cambiar el pensamiento.
6. Es verdad que nuestro Dios es un Dios lleno de **misericordia** que quiere perdonarnos y también es verdad que es un Dios de justicia, pero eso no quiere decir que está listo para **castigarnos** cada vez que caemos sino que está dispuesto a invitarnos a entrar en Su presencia santa y entre estos dos extremos encontramos la cruz de Cristo, el lugar donde Dios desea **relacionarse** con el hombre pero que al mismo tiempo debe castigar el pecado. Es por ello que envió a su Hijo (Jesús) a morir en la cruz para que no hubieran obstáculos entre nuestra relación con Dios.
7. Debemos tener bastante cuidado cuando preguntamos el valor de un ser humano. No le pregunte a nadie más su valor, sino a **Dios**. Si le pregunta a Cristo, su respuesta sería: “Di todo lo que era y tenía, dejé Mi trono para venir a la Tierra y tener una muerte cruel porque tú vales la pena”.

8. La **voz de Dios** tiene el poder de hacer una nueva realidad dentro de ella y de cualquiera que la escuche. Cuando la voz de Dios le reveló la verdad, removió las mentiras viejas y las reemplazó con la verdad que trajo la **transformación**. Nuestras creencias tienen **poder**. Si usted cree una mentira seguramente recibirá el fruto de la mentira pero si usted cree una verdad seguramente experimentará el fruto de esa verdad.

Serie: Niveles de Transformación
Sesión 3: Creencias

PUNTOS IMPORTANTES

1. Las creencias que escondemos en nuestros corazones pueden **controlar** nuestra vida, que dicha felicidad está alineada con lo que creemos en nuestro corazón y que sólo usted es **responsable** por lo que cree.
2. Al cambiar nuestro **corazón** nuestra vida cambiará también, porque del corazón mana la **vida**.
3. SENTIMOS lo que **creemos**. Las emociones están ligadas a aquello que creemos, ya sea que la creencia sea verdad o **mentira**. Nuestros pensamientos, emociones y acciones suceden en segundos y vienen en respuesta a aquello que creemos en nuestro corazón. Sus creencias **controlan** sus pensamientos, actitudes y acciones.
4. El corazón es como un jardín en donde las **creencias** son plantadas y sus raíces se profundizan. Algunas de las creencias plantadas en nuestros corazones son venenosas y no saludables, mientras que otras creencias son las verdades de Dios que hacen que de nuestro corazón produzca una vida **bella**.
5. Entre más fuerte y profunda está una creencia **incorrecta**, estaremos más limitados para poder cambiar nuestros pensamientos, comportamiento, emociones y ser transformados.
6. Las creencias son plantadas en nuestro corazón de diferentes formas. Pueden ser plantadas a través de pensamientos malos repetidos una y otra vez. Por ejemplo: Si usted está continuamente repitiendo, soy un tonto, gordo, pobre, etc. También las creencias vienen por medio de **mensajes** verbales tales como; si sus progenitores le decían constantemente que usted era un estúpido, burro, tonto, cabezón, etc. Otra manera en que las creencias son plantadas en nuestro corazón es por medio de las **experiencias**.
7. Sus emociones siempre van a **indicar** lo que usted está creyendo en su corazón.
8. Una buena forma de construir buenas y nuevas creencias así como sacar las raíces viejas, es memorizando y **meditando** en la Palabra de Dios. Debemos recordar que no sólo es **recitar** las palabras o un versículo, sino que también meditar en lo que la Palabra quiere decir considerando el contenido de cada palabra. La palabra de Dios es muy poderosa y dice que cuando encontremos la verdad, la verdad no hará libres.
9. Cuando meditamos y memorizamos la Palabra nuestro corazón estará establecido en la **verdad** y las creencias falsas tendrán menos efecto en nuestras emociones y seremos libres para experimentar la paz y el gozo que Cristo vino a darnos.

Serie: Niveles de Transformación
Sesión 4: Mi Verdadera Identidad

PUNTOS IMPORTANTES

1. Su identidad no está basada en las **experiencias** de la vida. Por ejemplo; ser un tonto, pobre, inteligente, bien parecido, etc., estas experiencias no forman su identidad. El plan de Dios es poner Su naturaleza o **carácter** en usted y en cada persona. Cada persona expresa la imagen de Dios en maneras diferentes.
2. Todos juntos unidos podemos representar el cuerpo y carácter de **Cristo** operando perfectamente aquí en la Tierra. Pero como nacemos en un mundo que nos asalta con decepciones y mentiras, escondiendo nuestra verdadera identidad de quienes somos en Cristo, entonces muchas veces fallamos en **reflejar** esa identidad a otros, porque no entendemos nuestra verdadera identidad.
3. Cuando el mundo nos vea **transformados** en la imagen de Cristo, entonces ellos también desearán conocerlo a Él y ese es uno de los grandes temores que **satanás** tiene y es por eso que está trabajando diligentemente (over time) todo el tiempo para alejarnos de la verdad.
4. Dios quiere despejar todo lo que está adentro de usted para que pueda lograr vivir una vida abundante de acuerdo a su identidad como hijo de Dios. Pero hay un obstáculo, el **pecado**.
5. Muchas veces pensamos en el pecado como una lista de **comportamientos** y cosas que hacemos, pensamos o dijimos. Creemos que el pecado es un problema de comportamiento. Cuando definimos el pecado como acciones o comportamientos malos entonces terminamos intentando cambiar nuestro comportamiento para agradar a Dios.
6. El pecado es más que nuestro mal comportamiento, es una **condición** que heredamos de Adán. La solución de Dios para el problema del pecado es la muerte y resurrección de Cristo, Él murió para perdonarnos de nuestra condición de pecado y resucitó para darnos **poder** sobre el pecado.
7. Cristo no sólo murió por mis malas **acciones**, Él murió para perdonarme por estar muerto o vacío adentro (separado de Él). El murió para darme **vida** y hacerme uno con Él y llenar mi verdadera identidad por medio de una **relación** con Dios.
8. La salvación no es cuando el hombre viejo ha sido **limpiado**, sino cuando el hombre viejo ha sido crucificado, removido, y **reemplazado** como una nueva persona, hecha a la imagen de Dios por el poder de la resurrección de Cristo Jesús.
9. Aquí viene lo bueno, el truco no está en cambiarnos a nosotros mismos, sino más bien de cambiar nuestras **creencias**, alineándolas con la verdad de quienes somos en Cristo dejando al Espíritu Santo de Dios **controlarnos** en vez de nuestra alma (mente, emociones y voluntad).

10. El diablo siempre le presentará su propio menú (sugerencias de cómo vivir y qué hacer) y tratará de **engañarlo**, diciendo que esas son las únicas opciones. El enemigo nos engaña usando nuestras **experiencias**, pensamientos y **emociones** que sentimos por medio de nuestro sistema nervioso.
11. Cuando usted nace de nuevo, la naturaleza pecaminosa u hombre viejo es removida, crucificada y enterrada. Esto quiere decir que su hombre viejo está muerto y enterrado. Aunque toda la vida anterior desde su nacimiento hasta el momento que recibió a Cristo, el hombre viejo que estaba en usted le decía a su **carne** todo lo que debería hacer, pensar y sentir todo el tiempo, pero cuando recibió a Jesús la nueva naturaleza viene y toma el lugar del viejo hombre. Ahora el envase (la carne) contiene el nuevo hombre o naturaleza de Cristo, pero ese envase (carne) que contiene el sistema nervioso fue **programado** por la vieja naturaleza, entonces usted todavía siente, piensa y reacciona a la manera del viejo hombre.
12. Para ser transformados tenemos que permitir que la nueva naturaleza, el espíritu de Dios que está en nosotros, **programe** la carne de adentro hacia afuera revelando la verdad a nuestro corazón.

Serie: Niveles de Transformación
BONO: Conformarse o Transformarse

PUNTOS IMPORTANTES

1. Espiritualidad basada en las **obras** es conformidad, pero la transformación es **Cristo** fluyendo a través de mí. Una cosa es hacer todo lo que se espera de mí y servir a Dios con mis propias fuerzas y otra cosa es permitir a Dios hacer Su voluntad en mi vida para llevar a cabo Su propósito.
2. Si usted está tratando de **conformarse** a las expectativas de Dios u otros o aún a sus propias expectativas, eventualmente caerán, porque está dependiendo de su propia potencia y energía para mantener el equilibrio.
3. La conformidad pide obediencia, sumisión y demanda cambio, mientras que la transformación es el resultado de un cambio interior al entregar nuestra **independencia** por la dependencia total en **Dios** y los resultados naturales de esta transformación serán obediencia, sumisión y cambio.
4. Cuando el apóstol Pablo dice en Romanos, que la ley es débil, no estaba diciendo que la ley en sí era débil, porque la ley es **perfecta** y completa. Pero cuando se trata de guardar la ley por medio de la **carne** es débil e incompleta, porque en nuestra carne no podemos guardar la ley y es por eso que Cristo tuvo que venir a cumplir la ley en su carne por nosotros.
5. Aquí podemos ver el contraste entre la conformidad y la transformación. La conformidad es tratar de guardar la ley por medio de la carne **controlada** por nuestra propia fuerza, pero la transformación es aceptar que el cumplimiento de la ley es por **gracia** y lo recibimos por medio de **fe** en lo que Cristo hizo en su muerte y resurrección.
6. No hay condenación para los que están en Cristo porque nuestra santidad no está basada en **obras**. La única forma que alguien puede condenarme es si yo estoy tratando de lograr algo pero sin alcanzar la salvación, no tiene nada que ver con mis acciones, nadie puede condenarme porque es **Cristo**, Él que hace la obra.
7. Si ponemos la transformación a prueba bajo estrés o presión lo que saldrá de un individuo son los Frutos del **Espíritu**. Pero si ponemos la **conformidad** (la vida cristiana vivida por buenas acciones o comportamiento) bajo presión o estrés los resultados serán: Ansiedad, preocupación, frustración y eventualmente terminará en el fracaso.
8. Una persona transformada **agrada** a Dios por su nueva posición (un hijo de Dios) mientras que una persona que busca conformidad trata de agradar a Dios para lograr **merecer** ser hijo de Dios.

9. Casi todos nuestros esfuerzos por alcanzar la **madurez** y ser un buen Cristiano por nuestra propia fuerza, no son mejores que cualquier esfuerzo que hace una persona que no conoce a Cristo. La transformación es algo que sólo Dios puede hacer y comienza cuando reconocemos que nos estamos esforzando para vivir por Él en nuestra propia fuerza, en vez de dejar que Su **Espíritu** y poder fluya y viva en nosotros.
10. El proceso de transformación no siempre es fácil. Se acuerda la historia de la larva (oruga) antes de volverse una bella mariposa, pasa por un proceso. El proceso de transformación del creyente a menudo trae mucho **dolor** porque nuestra carne debe morir (ser **crucificada**) para que la transformación llegue a su fin. Pero debemos tomar la decisión que nuestra meta es la vida nueva y abundante que Cristo nos ha prometido.
11. Por causa de mi deseo pecaminoso de lujuria en mi carne y por causa de las mentiras que he creído en mi mente hay una **batalla** constante porque mi mente y alma no han sido renovadas con la **verdad**. Pero las buenas noticias es que ya se sea que gane o pierda la batalla, no determina quién soy, porque la guerra ha sido ganada por Cristo en la cruz y mi futuro e identidad son **establecidos** en la verdad.