

**La Verdad que nos  
Libera**



**y conoceréis la verdad, y la verdad os hará libres**

**Juan 8:32**

## **Serie: La Verdad Que Nos Libera**

### **Sesión 8: Características de una Fortaleza**

*Porque las armas de nuestra milicia no son carnales, sino poderosas en Dios **para la destrucción de fortalezas, <sup>5</sup> derribando argumentos y toda altivez que se levanta contra el conocimiento de Dios, y llevando cautivo todo pensamiento a la obediencia a Cristo.** 2 Corintios 10:4-5, RV 1960.*

*Porque las armas de nuestra contienda no son carnales, sino poderosas en Dios **para la destrucción de fortalezas; <sup>5</sup> destruyendo especulaciones y todo razonamiento altivo que se levanta contra el conocimiento de Dios, y poniendo todo pensamiento en cautiverio a la obediencia de Cristo.** 2 Corintios 10:4,5 BLA*

De acuerdo a estos versículos una **FORTALEZA** en nuestra alma es edificada de argumentos, especulaciones, altivez (razonamiento altivo) y/o pensamientos que están basados en mentiras y no están en línea con la verdad de Dios.

Argumentos son razonamientos en la mente. No debemos aceptar como verdad los argumentos que vienen del proceso cognitivo de razonamiento basado en evidencias físicas o las mentiras del diablo. Altiveness son imaginaciones falsas que edificamos en la mente.

La razón por la que Pedro negó a Jesús tres veces es porque tuvo argumentos y pensamientos en su mente y corazón que se levantaron contra el conocimiento de Cristo. Después que Pedro negó a Cristo, pudo haber decidido en su corazón: "Este es quien yo soy- un traidor de Cristo", pero cuando Cristo lo confrontó le preguntó, Pedro ¿Me amas? Con esta pregunta Jesús ayudó a Pedro a conocer la verdad la cual destruyó la fortaleza en Pedro y le permitió seguir adelante y ser un ministerio poderoso en la Iglesia del nuevo testamento.

Es vital entender que una doctrina correcta no es el arma apropiada para destruir fortalezas, sino que es la verdad que Dios nos revela la que destruye la manera equivocada de pensar y las creencias que edifican fortalezas en nuestras vidas.

#### **Componentes de una Fortaleza:**

##### **1. EVENTO- Algo que usted experimentó**

Este puede ser un evento negativo el cual ha causado heridas y traumas en nuestras vidas por algo que hayamos experimentado o que no hayamos experimentado (falta de algo que necesitábamos). Esto podría ser un evento que ocurrió una sola vez o un patrón que se ha repetido a través de las generaciones en nuestra familia.

A veces, el evento y la mentira que creemos acerca de ese evento se entrelazan tanto que se hacen uno en nuestra mente, pero debemos reconocer que son dos cosas diferentes. No estamos estancados en nuestra vida por causa del evento. Si llegamos a creer que tenemos ciertos problemas por lo que ocurrió en el momento del evento, entonces ya no hay esperanza ya que el evento no puede ser cambiado (quedó en el pasado), pero lo que sí es seguro es que hay algo conectado con ese evento que puede ser cambiado.

Para que usted pueda recibir liberación, el evento no necesita ser cambiado o removido, porque últimamente no es el evento el que está causando el problema actual.

El enemigo quiere hablarle a usted acerca de ese evento y decirle que compruebe o defina algo negativo acerca de su identidad, pero él es un mentiroso. Su enemigo es como un león rugiente buscando eventos y lugares en donde hubo heridas y traumas para plantar mentiras en su corazón. Cuando creemos esa mentira entonces vivimos la vida basada en las mentiras o creencias negativas y no logramos vivir la vida abundante que Cristo vino a proveer.

Cuando pasan cosas en la vida hay veces que nos preguntamos “¿Por qué me ocurrió esto?” La mayoría de las veces Dios no responde la pregunta “¿Por qué?”, pero su enemigo si le encanta contestar la pregunta del “¿Por qué?” y siempre la contesta con una mentira.

## **2. MENTIRAS- Lo que yo he creído acerca de mi experiencia**

El diablo usa la experiencia y las emociones, tales como el temor y el dolor conectado con el evento, para plantar una mentira en nuestro corazón acerca de Dios, nosotros y otros. El diablo viene en momentos llenos de emoción y dolor conectado con algún evento y nos dice mentiras, y en ese momento la mentira tiene sentido por causa del gran dolor que estamos experimentando.

Puede que no verbalicemos las mentiras y ni siquiera reconozcamos que están allí, pero se vuelven un filtro por el cual experimentamos la realidad. Podríamos decirle a alguien acerca de lo que están creyendo, “¿qué tal si eso no es verdad?” y ellos contestan “pero es que usted no sabe por lo que he pasado, esa es mi EXPERIENCIA, para mí es verdad”.

Hay mentiras que:

- Yo escojo creer.
- Yo heredé o recibí de mi familia o ambiente en que crecí.
- Dicen lo que el evento significa para mí.
- Mentiras acerca de mí mismo:
  - No soy lo suficiente bueno
  - Hay algo malo en mí
  - Soy un estúpido
  - No soy importante
  - No soy digno
- Mentiras acerca de Dios:
  - Dios está muy distante
  - Está muy ocupado
  - Se interesa más por otros que por mí
  - Si hago más, Él me amará más
- Mentiras acerca de otros:
  - No puedo confiar en nadie
  - Todos los hombres son \_\_\_\_\_
  - Todas las mujeres son \_\_\_\_\_

## **DEFENSAS- Cosas que yo hago para protegerme y hacerme sentir bien o mejor**

Comer, alcohol, enojo, sexo, ministerio... cualquier cosa que yo hago para protegerme y hacerme sentir mejor.

El evento aprueba la mentira y seguidamente hacemos un VOTO tal como: de ahora en adelante yo nunca más...

o yo siempre...

Las defensas incluyen:

- **Aislamiento emocional**- pasividad para prevenir el dolor emocional.
- **Intelectualización**- razonamiento excesivo para evitar el dolor.
- **Culpar**- poniendo la responsabilidad sobre otros.
- **Control**- tomar responsabilidades inapropiadas por otros y sobre otros.
- **Prevención al rechazo**- sabotear (daño o deterioro) las relaciones rechazando a otros antes de ser rechazado por ellos.
- **Negar/minimizar**- evitando la ansiedad rehusando aceptar o tratar con pensamientos, sentimientos, deseos y hechos.
- **Desconfiando en otros**- evitando disgustos o rechazo negándose ser vulnerable y depender en alguien más.
- **Ocupado**- evitando el dolor estando excesivamente ocupado.
- **Enojo**- cubriendo el temor y dolor con diferentes niveles de agresividad y hostilidad.
- **Agresión Pasiva**- comportamiento que comunica hostilidad, haciendo nada acerca del asunto (sin acción) o con desconfianza.
- **Actuando/llamando la atención a sí mismo**- una amplia variedad de comportamientos designados a buscar confort y reducir el dolor.
- **Fantasías y Escape**-desconectarse de circunstancias o relaciones para evitar el dolor o temor. Por ejemplo: pornografía, comida, drogas, alcohol, adicciones, etc.

Como un puerco espín saca sus espinas cuando tiene miedo o inseguridad, nosotros sacamos nuestras defensas cuando sentimos que necesitamos confort o protección. El puerco espín no siente dolor al sacar sus espinas, él se siente bien, pero los que le rodean sí son afectados cuando se acercan a él. Así también nosotros, aunque no sentimos nada o todo parece estar bien, cuando usamos nuestras defensas en momentos de dolor e inseguridad esas defensas impactan no sólo a nosotros pero también a otros alrededor de nuestra manera negativa.

## **REACCIÓN- Cómo otros responden a mis defensas:**

- Otros reaccionan a mis defensas en maneras que producen el evento o perpetúan el ciclo.
- Muchas veces queremos cambiar la manera en que otras personas nos responden, pero si removemos nuestra defensa, es posible que ellos no nos responderían de la misma manera.

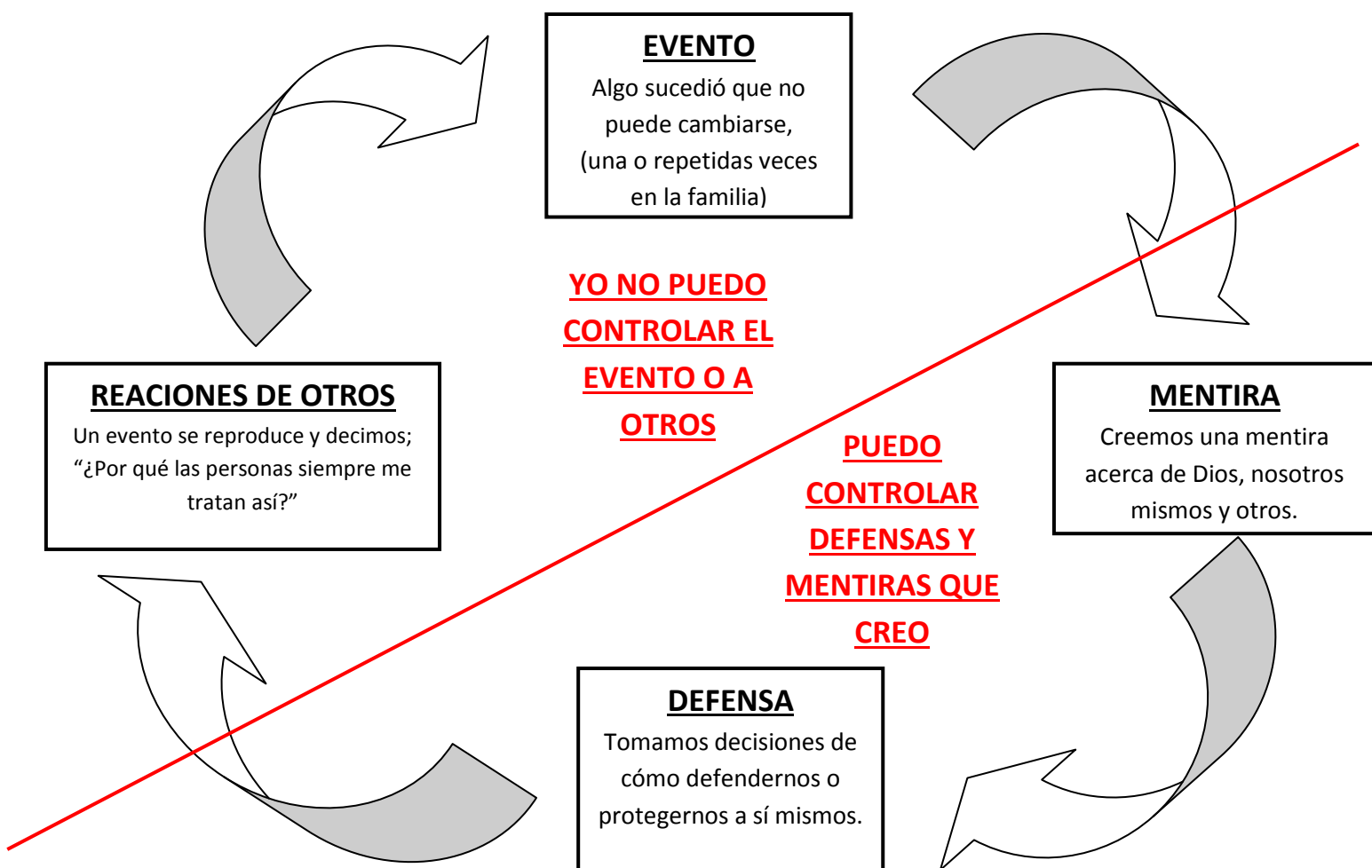
El enemigo ha usado estas tácticas desde el principio del tiempo como lo hizo con Adán y Eva. Como vemos en Génesis:

**EVENTO**- Satanás les presentó a Adán y Eva el fruto del árbol del cual habían sido instruidos a no comer.

**MENTIRA**- Satanás dijo: “Es porque Dios sabe que el día que coman de ese árbol serán como Él”.

**DEFENSA**- Adán culpó a Eva y a Dios cuando dijo: “Esa MUJER que TÚ me diste.”

**REACCIÓN**- El pecado pasó a todas las generaciones.



### ¿Cuál es el problema?

Idolatría existe cuando ponemos a algo o alguien en lugar de Dios para algo que solo Él puede proveer.

### ¿Quién es su fuente?

Cuando existe una Fortaleza es porque he hecho del enemigo la fuente de mi verdad, al creer una mentira que él me presentó. **DEJAR QUE EL ENEMIGO SEA MI FUENTE DE LA VERDAD ES IDOLATRÍA.**

### ¿Quién es su fuente de seguridad y confort?

Una fortaleza se forma o existe cuando estoy dependiendo en mí mismo, alguien o algo más y no en Dios como mi fuente de protección y confort.

### ¿Cuál es la solución?

Necesitamos una nueva fuente de verdad. Necesitamos que Dios nos revele la verdad. Arrepentirse, cambiar la manera de pensar o de percibir. **Usted y yo podemos dar poder a todo aquello con lo que nos ponemos de acuerdo ya sea MENTIRA O VERDAD. Las personas se estancan porque se ponen de acuerdo con el diablo acerca del significado de un evento y la mentira que él les presenta. Arrepentimiento significa cambiar mi “fuente de verdad”, confort y protección a la fuente del Espíritu Santo.** Podemos decir: “No gracias Espíritu Santo, yo puedo arreglar esto”. Cada vez que usted decide protegerse a sí mismo diciendo: “Gracias Dios, pero no, es mi trabajo y responsabilidad protegerme a mí mismo” o si usted está dependiendo de algo o alguien que no es Dios para recibir confort y protección, entonces usted está cometiendo idolatría.

El problema no es tanto lo que usted usa para protegerse y confortarse a sí mismo, el problema es que usted decide protegerse por sí solo. Necesitamos una nueva fuente de seguridad y confort. Necesitamos dejar que el Espíritu Santo sea nuestro confortador y protector. Cuando Jesús es su fuente de confort y seguridad, su corazón puede estar protegido aún cuando la gente lo hiera.

**Yo no tengo control sobre un evento que ocurrió en mi vida o sobre las reacciones de otras personas, pero sí puedo controlar lo que escojo creer (MENTIRA) y lo que hago o no hago para protegerme (DEFENSA).** Yo soy responsable por lo que creo y cómo respondo para protegerme y confortarme a mí mismo. Cambiar la mentira por la verdad significa que el diablo ya no tiene permiso de decirme lo que significan las experiencias, eventos o reacciones de otras personas en mi vida.

### CÓMO DESTRUIR LA MENTIRA:

La mentira será destruida cuando la verdad de Dios sea revelada. Cuando Él hable esa verdad a su corazón, el poder de la mentira será destruido.

### 3 maneras principales para escuchar la voz de Dios:

1. Palabras que vienen a la mente
2. Figuras, cuadros, paisajes, etc. que vienen a la mente
3. Impresiones

Si usted está batallando con emociones y problemas en su vida, usted se puede comenzar de cualquier punto en la grafica ya sea el EVENTO, MENTIRA, DEFENSA, o REACCIONES DE OTROS.

Determine sobre qué debe hablar con Dios primero, ya sea un evento, mentira, etc. Tal vez necesite preguntar; “¿Señor, hay algo de lo que te gustaría hablar conmigo ahorita? ¿me lo puedes mostrar?”

Si Dios le muestra un evento, defensa o reacción, entonces pregúntele; “Señor, cuando eso ocurrió, ¿Cuál fue la mentira que creí?”

Una vez que Dios revela la mentira usted debe:

**CONFESAR-** Pida perdón a Dios por creer esa mentira.

**RENUNCIAR-** Escoja (voluntariamente) renunciar a esa mentira (sea específico).

**PERDONAR-** A sí mismo, a Dios y a otros.

Si ellos no piensan que hay alguien a quien deben perdonar, haga que ellos le pregunten a Dios si hay alguien a quien necesitan perdonar. Siempre se debe pedir a Dios que quite las consecuencias que usted ha tenido que cargar como fruto de la herida o pecado.

**CREER –** Preguntele a Dios “Cuál es la verdad” y póngase de acuerdo con la verdad que Dios les ha mostrado.

**CONFIESE-** Repita esa verdad (repita la verdad que Dios habló) y póngase de acuerdo con ella.

### **CÓMO DESTRUIR UNA DEFENSA:**

Cuando creemos una mentira, es posible que hemos tomado una decisión en cómo nos protegeremos y confortaremos a nosotros mismos de más dolor o heridas. Si reconoce que usted ha usado alguna defensa para protegerse o sentirse mejor debe hacer lo siguiente:

**CONFESAR-** Pida perdón por protegerse a sí mismo.

**RENUNCIE-** Yo elijo (voluntariamente) renunciar a esta manera de protección y confort propio. Me he dado cuenta que no es mi trabajo hacer esto.

**PERDONAR-** A sí mismo, a Dios y a otros.

Si ellos no piensan que hay alguien a quien deben perdonar, haga que ellos le pregunten a Dios si hay alguien a quien necesitan perdonar. Siempre se debe pedir a Dios que quite las consecuencias que usted ha tenido que cargar como fruto de la herida o pecado.

Use la siguiente oración para perdonar o ayudar a otros a perdonar:

**Señor, elijo perdonar \_\_\_\_\_ por \_\_\_\_\_. Cuando ellos me hicieron esto, me sentí \_\_\_\_\_. Señor, ¿Podrías tomar de mí las consecuencias de sus pecados (nombre las consecuencias de los pecados que afectaron su vida) y remover el dolor? Gracias Padre, por perdonarme y ayudarme a perdonar a \_\_\_\_\_.**

**ESPERE UN MOMENTO, ORE NUEVAMENTE.**

**¿Señor, hay algo más que me quieres dar o mostrar?**

**SI DIOS REVELA ALGO QUE LE QUIERE DAR, ORE ASÍ:**

**Recibo de Ti, Padre Amado, \_\_\_\_\_ (nombre aquí lo que Dios quiere darle).  
Gracias Señor.**

**CREER** – Invite a Dios a ser su defensa. Pregúntele a Dios a qué se parece estar seguro, protegido y confortado por Él.

**CONFESAR**- Dígase esa verdad a sí mismo (repita la verdad que Dios habló) y póngase de acuerdo con ella.

Si estamos ayudando a alguien en este proceso y Dios le muestra una mentira, debemos recordar ¡NO ESTAMOS ALLÍ PARA ENSEÑAR O ACONSEJAR! El objetivo de ministrar es facilitar una conversación entre la persona y Dios. La palabra de una persona no es más que información para la mente pero la palabra de Dios hablada al corazón, da revelación que libera, sana y transforma. Estamos allí para facilitar la conversación entre la persona y Dios para que ellos puedan encontrar la verdad, o sea, la perspectiva de Dios.

Es importante reconocer que cuando destruimos fortalezas, es posible que se manifiesten fuerzas demoniacas. Una FORTALEZA es como una puerta en donde un demonio puede tener acceso en su vida y cuando la fortaleza se va, el demonio también se irá fácilmente porque la puerta está cerrada. El espacio entre la verdad de quien somos en Cristo y las mentiras que creemos es la guerra espiritual. No peleamos o luchamos para ganar la victoria, luchamos para declarar y manifestar la victoria que Jesús ya ganó. Necesitamos escuchar la voz de Dios y traer cada pensamiento en línea con la verdad de Dios.

#### **VERSÍCULO PARA MEMORIZAR:**

*Derribando argumentos y toda altivez que se levanta contra el conocimiento de Dios, y llevando cautivo todo pensamiento a la obediencia a Cristo. 2 Corintios 10:5, RV 1960*

**¿Qué me está diciendo el Espíritu Santo a través de esta clase?**

**¿En esta semana, cómo puedo aplicar lo que he aprendido?**