

SHABAT

Día de reposo consagrado al Señor

Una invitación al reposo, intimidad, gozo y paz



El Shabat es un tiempo para:

- cesar
- descansar
- recibir paz y tranquilidad
- alabar y adorar a nuestro amado Dios
- interrumpir nuestras rutinas de trabajo
- confiar en Dios y su plan para nuestras vidas
- tener intimidad con nuestra familia y amistades
- tener intimidad y comunión con nuestro Padre Celestial
- confiar en el Señor para proveer nuestras necesidades

¿Qué hacer durante el Shabat?

Para tener un día de reposo apropiado, Dios le va a guiar y a enseñar que es lo mejor para cada uno de nosotros.

No debemos hacer actividades relacionadas a nuestro trabajo. Si empieza a sentirse como si estuviera trabajando – cese esa actividad.

Dios honra y bendice nuestra obediencia al observar y apartar el Shabat

...si así obedeces (observando y apartando el día de reposo, el día santo de Dios), entonces así encontraras alegría y gozo en el Señor.....el Señor lo ha decidido así. Isaías 58:13-14 (PDPT)

Anita R. Constantino 7/7/08



SHABAT

Día de reposo consagrado al Señor

Una invitación al reposo, intimidad, gozo y paz

*"Aparten sus agendas. Tomen unos respiros...
Ahora tomen unos respiros profundos. Relajen sus hombros..."*

SHABAT

Día de reposo consagrado al Señor

Una invitación al reposo, intimidad, gozo y paz



Bienvenidos al *Shabat*

Un tiempo de descanso, un cesar en nuestras actividades rutinarias; un tiempo para refrescarnos, renovarnos y reconectarnos con Dios.

Es un ritmo sano para nuestras vidas.

Dios ordenó el día de reposo antes de darnos los Diez Mandamientos

La primera vez que leemos acerca del Shabat en la Biblia es en Éxodo 16 donde Dios les dio instrucciones a Moisés y el pueblo hebreo de cómo recoger y cocinar el maná. Notamos que fue un día consagrado a Dios y ordenado por Él.

Esto es lo que el SEÑOR ha ordenado... mañana es día de reposo (shabat) consagrado al SEÑOR. Esto es lo que el SEÑOR ha ordenado.
Éxodo 16:23

En los Diez Mandamientos Dios nos dice:

Acuérdate del día de reposo para santificarlo. Seis días trabajarás y harás toda tu obra, pero el séptimo día es de reposo para Jehová, tu Dios... por tanto, Jehová bendijo el día de reposo y lo santificó.
Éxodo 20:8-10

SHABAT

Día de reposo consagrado al Señor

Una invitación al reposo, intimidad, gozo y paz

El Shabat es un regalo de Dios para nosotros

Dios nos quiso enseñar que el Shabat era un regalo de Él para su pueblo y para nosotros también.

Tomen en cuenta que yo, el SEÑOR, les he dado el día de reposo.
Éxodo 16:29

Y Jesús les dijo: "El día de reposo se hizo para el hombre, y no el hombre para el día de reposo. Por tanto, el Hijo del Hombre es Señor aun del día de reposo." Marcos 2:27-29

Dios toma el Shabat en serio

El día de reposo será para ustedes un día sagrado. Obsérvenlo. Quien no lo observe será condenado a muerte. Quien haga algún trabajo en el día de reposo será eliminado de su pueblo. Durante seis días se podrá trabajar, pero el día séptimo, el shabat, será de reposo consagrado al SEÑOR.

Quien haga algún trabajo en el día de reposo será condenado a muerte. Los israelitas deberán observar el shabat. En todas las generaciones futuras será para ellos un pacto perpetuo, una señal eterna entre ellos y yo. En efecto, en seis días hizo el SEÑOR los cielos y la tierra, y el séptimo día descansó (fue renovado).

Éxodo 31:14-17