

DIOS

YO



MI FAMILIA

Creciendo Juntos

## Características de una Fortaleza

### META

Diariamente abrazar la plena majestad de Cristo, aprendiendo a entrar en Su presencia, para ser transformado a Su imagen y reflejar Su gloria, poder y reino al mundo.

Cada familia es una iglesia pequeña donde los padres son responsables de ser ejemplo, guiando y discipulando a sus hijos. Una familia sana es la que inculca un sistema de valores que honra a Dios, a la familia y a otros. Tome un tiempo esta semana con su familia para adorar, leer y memorizar Su palabra, practicar estas verdades, escuchar a Dios y obedecer Su voz.

### Memorizar:

*Derribando argumentos y toda altivez que se levanta contra el conocimiento de Dios, y llevando cautivo todo pensamiento a la obediencia a Cristo.*

2 Corintios 10:5, RV 1960

*Juntos, en familia, conversen sobre el versículo y las verdades a continuación, qué significan para ustedes en lo personal y cómo pueden aplicarlas a su vida. Memoricen este versículo y revísenlo juntos todos los días de esta semana.*

### ALABAR:

En familia lean el siguiente salmo. Pídale a su familia que mencione razones por las que están agradecidos con el Señor.

<sup>1</sup> Aclamad a Dios con alegría, toda la tierra.

<sup>2</sup> Cantad la gloria de Su nombre; Poned gloria en Su alabanza.

<sup>3</sup> Decid a Dios ¡Cuán asombrosas son tus obras! Por la grandeza de Tu poder se someterán a Ti Tus enemigos.

<sup>4</sup> Toda la tierra Te adorará, Y cantará a Ti;

Cantarán a Tu nombre. *Selah*

<sup>5</sup> Venid, y ved las obras de Dios, Temible en hechos sobre los hijos de los hombres.

<sup>6</sup> Volvió el mar en seco; Por el río pasaron a pie; Allí en Él nos alegramos.

<sup>7</sup> El señorea con Su poder para siempre; Sus ojos atalayan sobre las naciones; Los rebeldes no serán enaltecidos. *Selah*  
Salmo 66: 1-7, RV 1960

*Familias Sanadas y Vidas Transformadas en el Poder de Dios*

## **MEDITAR:**

- ❖ Una **FORTALEZA** es edificada de argumentos, especulaciones, altivez (razonamiento altivo) y/o pensamientos que están basados en mentiras y no están en línea con la verdad de Dios.
- ❖ Altivec son imaginaciones falsas que edificamos en la mente. Argumentos son razonamientos en la mente. No debemos aceptar como verdad los argumentos que vienen del proceso cognitivo de razonamiento basado en evidencias físicas o las mentiras del diablo.
- ❖ El diablo usa la experiencia, y las emociones tales como el temor y el dolor conectado con el evento para plantar una mentira en nuestro corazón acerca de Dios, nosotros y otros. El diablo viene en momentos de emoción y dolor conectado con algún evento y nos dice mentiras, y en ese momento la mentira tiene sentido por causa del gran dolor que estamos experimentando.
- ❖ Su enemigo es como un león rugiente buscando eventos y lugares en donde hubo heridas y traumas para plantar mentiras en su corazón. Cuando creemos esa mentira entonces vivimos la vida basada en las mentiras o creencias negativas y no logramos vivir la vida abundante que Cristo vino a proveer. Puede que no verbalicemos las mentiras y ni siquiera reconozcamos que están allí, pero se vuelven un filtro por el cual experimentamos la realidad.
- ❖ Una defensa es algo que yo hago para protegerme y hacerme sentir bien o mejor. Como un puerco espín saca sus espinas cuando tiene miedo o inseguridad, nosotros sacamos nuestras defensas cuando sentimos que necesitamos confort o protección. El puerco espín no siente dolor al sacar sus espinas, él se siente bien, pero los que le rodean sí son afectados cuando se acercan a él. Así también nosotros, cuando usamos nuestras defensas en momentos de dolor e inseguridad esas defensas impactan no sólo a nosotros pero también a otros alrededor de nuestra manera negativa.

- ❖ **Yo no tengo control sobre un evento que ocurrió en mi vida o sobre las reacciones de otras personas, pero si puedo controlar lo que escojo creer (MENTIRA) y lo que hago o no hago para protegerme (DEFENSA). Yo soy responsable por lo que creo y cómo respondo para protegerme y confortarme a mí mismo.**
- ❖ Una fortaleza se forma o existe cuando estoy dependiendo en mí mismo, alguien o algo más y no en Dios como mi fuente de protección y confort. El espacio entre la verdad de quien somos en Cristo y las mentiras que creemos es la guerra espiritual. No peleamos o luchamos para ganar la victoria, luchamos para declarar y manifestar la victoria que Jesús ya ganó. Necesitamos escuchar la voz de Dios y traer cada pensamiento en línea con la verdad de Dios.

## **APLICAR:**

### *Manos a la obra...*

**Actividad:** Cargas Emocionales

**Materiales:** Ropa de adulto (abrigo, pantalones, camisas, medias, sombreros etc.)

**Instrucciones:** Explíquelo a su familia cómo se forma una fortaleza. Primero sucede un evento que nos causa dolor, luego creemos una mentira que nos hace crear un escudo de protección donde nosotros mismos nos protegemos y luego nuestras reacciones afectan de manera negativa a los demás porque queremos defendernos de otros eventos.

Pídale a un miembro de la familia que se coloque al frente. Dé un ejemplo de algún evento que puede ocurrir que cause dolor. Por ejemplo: Abuso verbal, divorcio, robo, maltrato, etc. Si usa el ejemplo del abuso verbal puede usar las siguientes mentiras de ejemplo: No le importo a nadie, soy feo, no soy inteligente, no tengo amigos, etc. Por cada mentira haga que el familiar se coloque una pieza de ropa. Puede usar más eventos y dar más ejemplos hasta que la persona esté muy cargada. Eso es lo que ocurre con nosotros cuando creemos mentiras, creamos cargas emocionales e intentamos protegernos de más dolor. Pídale a la persona que camine y le dé un abrazo a alguien. Se sentirá incomodo por toda la carga que tiene. Ahora quitele las piezas de ropa una a la vez. Pídale que describa como se siente (más liviano y libre). Además aplíquelo la Verdad cada vez que quite una pieza de ropa (eres amado, Dios te ama, Jesús es tu amigo, tu familia te quiere, eres inteligente, etc.)

## **HABLAR Y ESCUCHAR A DIOS:**

Haga que todos cierren sus ojos y tomen unos minutos para quedarse en silencio, enfóquense en la imagen de Jesús, véanlo allí con ustedes. Cada uno, hágale la siguiente pregunta:

**¿Señor, hay algún evento que me ha causado dolor?**

Compartan entre ustedes lo que Dios les dijo acerca de la pregunta.

## **BENDECIR:**

Reúna a su familia para hacer una oración de bendición sobre ellos. Ustedes pueden usar sus propias palabras o tomar el ejemplo que incluimos a continuación:

*Te bendigo con un espíritu de entendimiento de que los eventos que ocurran en tu vida no te definen. Le pido a nuestro Padre que te llene de sabiduría para identificar eventos que causan o han causado dolor y que te revele la Verdad para eliminar cualquier mentira. Declaro que cuando el enemigo quiera plantar una mentira podrás darte cuenta de ésta y declarar y aplicar la Verdad en tu vida y en la de otros. En el nombre de Jesús, Amén.*